

DAFTAR PUSTAKA

- Afifah, L. & M. (2023). Tingkat Quarter Life Crisis Pada Mahasiswa Di Masa Pandemic. *Jurnal Al- Taujih*, 9(1), 1–8.
- Afnan, Fauzia, R., & Utami Tanau, M. (2020). Hubungan Efikasi Diri Dengan Stress Pada Mahasiswa Yang Berada Dalam Fase Quarter Life Crisis Relationship of Self-Efication With Stress in Students Who Are in the Quarter Life Crisis Phase. *Jurnal Kognisia*, 3(1), 23–29.
- Agusmar, A. Y., Vani, A. T., & Wahyuni, S. (2019). Perbandingan Tingkat Stres pada Mahasiswa Angkatan 2018 dengan Angkatan 2015 Fakultas Kedokteran Universitas Baiturrahmah. *Health & Medical Journal*, 1(2), 34–38. <https://doi.org/10.33854/heme.v1i2.238>
- Arieska, O., Syafri, F., & Zubaedi. (2018). Pengembangan Kecerdasan Emosional (Emotional Quotient) Daniel Goleman Pada Anak Usia Dini Dalam Tinjauan Pendidikan Islam. *Al Fitrah: Journal Of Early Childhood Islamic Education*, 1(2), 103-116. <https://doi.org/10.29300/alfitrah.v1i2.1337>
- Arikunto, S. (2006). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Arikunto, S. (2010). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Aristawati, A. R., Meiyuntariningsih, T., Cahya, F. D., & Putri, A. (2021). Emotional Intelligence Dan Stres Pada Mahasiswa Yang Mengalami Quarter-Life Crisis. *Psikologi Konseling*, 19(2), 1035-1046. <https://doi.org/10.24114/konseling.v19i2.31121>
- Aulia, S., & Panjaitan, R. U. (2019). Kesejahteraan psikologis dan tingkat stres pada mahasiswa tingkat akhir. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 7(2), 127-134. <https://doi.org/10.26714/jkj.7.2.2019.127-134>
- Azhar, R., & Aprilia, E. D. (2018). Hubungan Antara Kecerdasan Emosi dan Adaptabilitas Karir Pada Sarjana di Banda Aceh. *Jurnal Psikologi Sains Dan Profesi*, 2(2), 174-178
- Azwar, S. (2012). *Reliabilitas dan Validitas Edisi 4*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Baharuddin, M. I., Jufri, M., & Hamid, A. N. (2020). Hubungan Antara Kecerdasan Emosi Dengan Stres Kerja Pada Anggota Kepolisian Satuan Lalu Lintas Polrestabes Makassar. *Jurnal Psikologi TALENTA*, 5(1), 1-11. <https://doi.org/10.26858/talenta.v5i1.10633>
- Bunyamin, A. (2021). Mengelola Stres Dengan Pendekatan Islami Dan Psikologis. *Idarah: Jurnal Manajemen Pendidikan*, 5(1), 148-149. <https://doi.org/10.24252/idaarah.v5i1.20971>

- Dewi, S. R., & Yusri, F. (2023). Kecerdasan Emosi Pada Remaja. *Jurnal Pendidikan*, 2(1), 65–71.
- Enterprise, J. (2018). *SPSS Komplet Untuk Mahasiswa*. Jakarta: Gramedia.
- Fatchurrahmi, R., & Urbayatun, S. (2022). Peran Kecerdasan Emosi terhadap Quarter Life Crisis pada Mahasiswa Tingkat Akhir. *Jurnal Psikologi Teori Dan Terapan*, 13(2), 102–113.
- Fikra, H. (2022). Peran kecerdasan spiritual pribadi muslim dalam menghadapi quarter life crisis. *Psikoislamika : Jurnal Psikologi Dan Psikologi Islam*, 19(1), 333-350. <https://doi.org/10.18860/psikoislamika.v19i1.14179>
- Fitri, M. I. N., & Lukman. (2023). Hubungan Antara Dukungan Sosial Keluarga Dengan Quarter Life Crisis Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Relationship Between Social Support Family and Quarter Life Crisis in Final Year Students. *Journal of Art, Humanity & Social Studies*, 3(3), 70–76.
- Franyanti, A. (2022). Hubungan Kecerdasan Emosional Dengan Stres Pada Mahasiswa Yang Mengalami Quarterlife. *Skripsi Universitas Medan Area*, 1–117. <https://repositori.uma.ac.id/jspui/bitstream/123456789/17132/1/178600204-AlviraFranyanti-Fulltext.pdf>
- Gamayanti, W., Mahardianisa, M., & Syafei, I. (2018). Self Disclosure dan Tingkat Stres pada Mahasiswa yang sedang Mengerjakan Skripsi. *Psychathic : Jurnal Ilmiah Psikologi*, 5(1), 115–130. <https://doi.org/10.15575/psy.v5i1.2282>
- Ghozali, Imam. (2018). *Aplikasi Analisis Multivariate Dengan Program IBM SPSS 25*. Semarang: Badan Penerbit Universitas Diponegoro.
- Goleman, D. (2005). *Kecerdasan Emosi untuk Mencapai Puncak Prestasi*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Goleman, D. (2015). *Emotional Intelegence, Kecerdasan Emosional “Mengapa El Lebih Penting dari IQ”*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Gunawan, Ce. (2019). *Mahir Menguasai SPSS (Mudah Menguasai Data dengan IBM SPSS Statistic 25)*. Yogyakarta: Deepublish.
- Habibie, A., Syakarofath, N. A., & Anwar, Z. (2019). Peran Religiusitas terhadap Quarter-Life Crisis (QLC) pada Mahasiswa. *Gadjah Mada Journal of Psychology (GamaJoP)*, 5(2), 129-138. <https://doi.org/10.22146/gamajop.48948>
- Hamdi, A. S. (2014). *Metode Penelitian Kuantitatif Aplikasi Dalam Pendidikan*. Yogyakarta: Deepublish.

- Issom, F. L., & Aprilia, F. (2019). Pengaruh Kecerdasan Emosi Terhadap Stres Kerja Pada Pengajar Muda Di Gerakan Indonesia MengNusran, L. (2019). Dunia Industri: Perspektif Psikologi Tenaga Kerja - Dirgahayu Lantara, Muhammad Nusran - Google Buku. In CV. Nas Media Pustaka (p. 184). <https://doi.org/10.24235/jppp.v8i1.4754>. *JPPP - Jurnal Penelitian Dan Pengukuran Psikologi*, 8(1), 1–11.
- Juita, Aspin, & Albert, T. A. (2019). Layanan Bimbingan Kelompok Menggunakan Teknik Symbolic Modelling Untuk Meningkatkan Kecerdasan Emosional Siswa Smp Negeri 14 Kendari. *Jurnal Bening*, 3(1), 11–18.
- Julaeha, E. (2019). Peran Pembimbing Konseling Islam dalam Menangulangi Konflik, Stres, Trauma dan Frustrasi. *Prophetic : Professional, Empathy and Islamic Counseling Journal*, 2(1), 116.
<https://doi.org/10.24235/prophetic.v2i1.4754>
- Kristianto, D. (2023). Hubungan Intensitas Penggunaan Media Sosial Instagram Dengan Quarter Life Crisis Pada Masa Dewasa Awal di Kalangan Mahasiswa Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung. *Skripsi UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung*, 1–158.
- Lumban Gaol, N. T. (2016). Teori Stres: Stimulus, Respons, dan Transaksional. *Buletin Psikologi*, 24(1), 1. <https://doi.org/10.22146/bpsi.11224>
- Mahyuddin, N. (2019). *Emosional Anak Usia Dini*. Jakarta: Prenadamedia Group.
- Maitrianti, C. (2021). Hubungan Antara Kecerdasan Intrapersonal Dengan Kecerdasan Emosional. *Jurnal MUDARRISUNA: Media Kajian Pendidikan Agama Islam*, 11(2), 291–305.
- Mashar, R. (2011). *Emosi Anak Usia Dini dan Strategi Pengembangannya*. Jakarta: Kencana.
- Muslim, M. (2020). Manajemen Stress pada Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Manajemen Bisnis*, 23(2), 192–201.
- Nugsria, A., Pratitis, N. T., Arifiana, I. Y., & Psikologi, F. (2023). Quarter life crisis pada dewasa awal: Bagaimana peranan kecerdasan emosi? *INNER: Journal of Psychological Research*, 3(1), 1–10.
- Pongsibidang, O., Zubair, A. G. H., & Hayati, S. (2023). Gambaran Quarterlife Crisis pada Mahasiswa di Kota Makassar The Description of Students' Quarterlife crisis in Makassar. *Jurnal Psikologi Karakter*, 3(1), 267–273. <https://doi.org/10.56326/jpk.v3i1.2130>
- Putri, A. R. (2020). Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Quarter Life Crisis Pada Mahasiswa Tingkat Akhir. *Skripsi UIN Raden Intan Lampung*, 1-39. http://repository.radenintan.ac.id/12581/1/SKRIPSI_PERPUS.pdf
- Robbins, S. P, Judge T. A. (2015). *Perilaku Organisasi*. Jakarta: Salemba Empat.

- Santrock, J. W. (2003). *Adolescence (Perkembangan Remaja)*. Jakarta: Erlangga.
- Saputri, K. A. (2020). Hubungan Antara Self Efficacy Dan Social Support Dengan Tingkat Stres Pada Mahasiswa Akhir Penyusun Skripsi Di FIP UNNES Tahun 2019. *Journal of Guidance and Counseling*, 4(1), 101-122.
- Sarafino, E. P., & Smith, T. W. (2017). *Health Psychology: Biopsychosocial Interactions Ninth Edition*. Hoboken, NJ: John Wiley & Sons Inc.
- Setiawati, F. (2021). Peran Pendidikan Islam dalam Menumbuhkan Kecerdasan Emosional The Role of Islamic Education in Fostering Emotional Intelligence. *Jurnal Manajemen Pendidikan Islam (JMPI)*, 6(1), 21–30.
- Setyawan, A. A., & Simbolon, D. (2018). Pengaruh Kecerdasan Emosional Terhadap Hasil Belajar Matematika Siswa Smk Kansai Pekanbaru. *Jurnal Penelitian Dan Pembelajaran Matematika*, 11(1), 11-18. <https://doi.org/10.30870/jppm.v11i1.2980>
- Siregar, S. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif Dilengkapi dengan Perbandingan Perhitungan Manual & SPSS*. Jakarta: Kencana.
- Sugiyono. (2005). *Metode Penelitian Bisnis*. Bandung: CV Alfabeta.
- Sugiyono. (2013). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: CV Alfabeta
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: CV Alfabeta
- Suharsono, P. (2009). *Metode Penelitian Kuantitatif Untuk Bisnis: Pendekatan Filosofi Dan Praktis*. Jakarta: PT Indeks.
- Yam, J. H., & Taufik, R. (2021). Hipotesis Penelitian Kuantitatif. Perspektif : Jurnal Ilmu Administrasi, 3(2), 96-102. <https://doi.org/10.33592/perspektif.v3i2.1540>
- Yurista, D., Bakar, A., & Mirza, M. (2018). Hubungan Antara Kecerdasan Emosi Dengan Stres Kerja Pada Perawat. *Journal Psikogenesis*, 5(1), 1–13. <https://doi.org/10.24854/jps.v5i1.495>
- Yusuf, M. (2014). *Metode Penelitian: Kuantitatif, Kualitatif, dan Penelitian Gabungan*. Jakarta: Kencana.
- Yusuf, S. (2018). *Kesehatan Mental Perspektif Psikologis dan Agama*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.