

**EFEKTIVITAS TEKNIK SOSIODRAMA UNTUK MEREDUKSI  
*LEARNING BURNOUT* PADA SISWA KELAS XI SMA QUEEN AL  
FALAH KEDIRI  
SKRIPSI**



**Disusun Oleh:**

**Aricka Bunga Meirinda (126306202056)**

**Dosen Pembimbing :**

**Febranti Putri Navion, M.Pd.**

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING ISLAM**

**JURUSAN DAKWAH**

**FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH**

**UIN SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG**

**2024**

**EFEKTIVITAS TEKNIK SOSIODRAMA UNTUK MEREDUKSI  
*LEARNING BURNOUT* PADA SISWA KELAS XI SMA QUEEN AL  
FALAH KEDIRI**

**SKRIPSI**

Diajukan kepada Program Studi Bimbingan Konseling Islam sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelas sarjana dalam keilmuan Bimbingan Konseling Islam



**Disusun Oleh:**

**Aricka Bunga Meirinda (126306202056)**

**Dosen Pembimbing :**

**Febranti Putri Navion, M.Pd.**

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING ISLAM**

**JURUSAN DAKWAH**

**FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH**

**UIN SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG**

**2024**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**Skripsi dengan judul:**

**EFEKTIVITAS TEKNIK SOSIODRAMA UNTUK MEREDUKSI *LEARNING BURNOUT* PADA SISWA KELAS XI SMA QUEEN AL FALAH KEDIRI**

Yang disusun oleh:

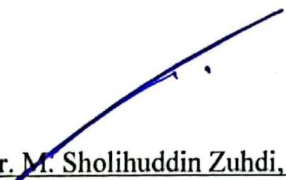
Nama Mahasiswa : Aricka Bunga Meirinda  
NIM : 126306202056  
Program Studi : Bimbingan Konseling Islam  
Jurusan : Dakwah  
Fakultas : Ushuluddin, Adab dan Dakwah

Disetujui untuk diajukan dalam ujian/siding skripsi.

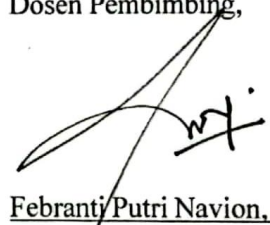
Tulungagung, 8 Mei ..... 2024

Mengetahui,

Koord. Program Studi,

  
Dr. M. Sholihuddin Zuhdi, S.Sos.I., M.Pd  
NIP. 198806142023211023

Dosen Pembimbing,

  
Febranti Putri Navion, M.Pd  
NIP. 199009212019032026

**LEMBAR PENGESAHAN**

**“EFEKTIVITAS TEKNIK SOSIODRAMA UNTUK MEREDUKSI  
LEARNING BURNOUT PADA SISWA KELAS XI SMA QUEEN AL  
FALAH KEDIRI”**

**SKRIPSI**

Yang disusun oleh:

**ARICKA BUNGA MEIRINDA**

**126306202056**

Telah diuji dan dipertahankan dihadapan para penguji pada tanggal 3 Juni 2024 dan telah dinyatakan diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Strata satu atau Sarjana Sosial (S.Sos)

**Dewan Penguji  
Penguji Utama**

**Citra Ayu Kumala Sari, M.Psi  
NIP. 198704182018012001  
Ketua Penguji**

**Tanda Tangan**

(  )

**Dr. Muhammad Sholihuddin Zuhdi,  
M.Pd  
NIP. 198806142023211023  
Sekretaris Penguji**

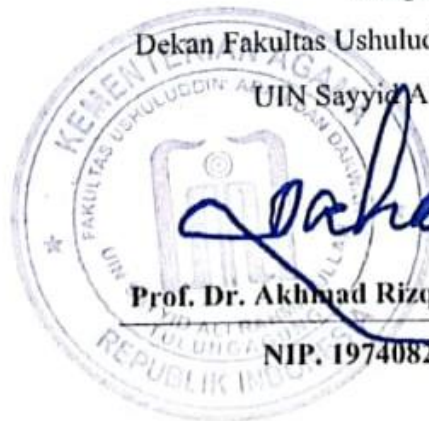
(  )

**Febranti Putri Navion, M.Pd  
NIP. 199009212019032026**

(  )

Mengesahkan

**Dekan Fakultas Ushuluddin, Adab, dan Dakwah  
UIN Sayyid Ali Rahmatullah**



**Prof. Dr. Akhmad Rizqon Khamami, Lc., M.A  
NIP. 197408292008011006**



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG  
UPT PERPUSTAKAAN**

Jalan Mayor Sujadi Timur Nomor 46 Tulungagung - Jawa Timur 66221  
Telepon (0355) 321513, Website : <http://perpustakaan.uinsatu.ac.id>

**SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : ARICKA BUNGA MERINDA  
NIM : 126306202056  
Jurusan : DAKWAH  
Fakultas : USHULUDDIN, ADAB, DAN DAKWAH  
Jenis Karya Ilmiah : SKRIPSI

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) kepada UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung atas karya ilmiah saya berupa (skripsi) yang berjudul:

EFEKTIVITAS TEKNIK SOSIODRAMA UNTUK MEREDUKSI LEARNING BURNOUT PADA SISWA KELAS XI SMA QUEEN ALFALAH KEDIRI

Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung berhak menyimpan, alih media/format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tulungagung, 1 Agustus 2024  
Yang Menyatakan,



Aricka Bunga Meirinda  
NIM. 126306202056

## PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Aricka Bunga Meirinda  
Nim : 126306202056  
Semester : 8  
Program Studi : Bimbingan Konseling Islam  
Fakultas : Ushuluddin, Adab dan Dakwah  
Dosen Pembimbing : Febranti Putri Navion, M.Pd.  
Judul Skripsi : “Efektivitas Teknik Sosiodrama Untuk  
Mereduksi *Learning Burnout* Pada Siswa Kelas XI SMA Queen Al  
Falah Kediri” .

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis benar-benar hasil penelitian atau hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan orang lain. Bagian yang dirujuk pada sumbernya dan disebutkan dalam daftar rujukan. Apabila dikemudian hari ditemukan kesalahan dalam pernyataan ini, maka saya siap menerima konsekuensi yang berlaku.

Demikian pernyataan ini, dibuat dengan penuh kesadaran tanpa ada paksaan dari pihak manapun agar dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Tulungagung, 1 Agustus 2024



Aricka Bunga Meirinda  
NIM. 126306202056