

ABSTRAK

Skripsi dengan judul Pengaruh *Sosial Comparison* Terhadap *Body Dissatisfaction* Mahasiswa Pengguna Aktif Tiktok Di Uin Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung. Disusun oleh PristaHanggaristi dengan NIM 126308202132.

Tiktok menjadi platform media sosial yang banyak digunakan, pengguna tiktok paling banyak berasal dari kelompok usia 18-24 tahun yang mana kelompok usia tersebut didominasi oleh mahasiswa. Mahasiswa pengguna tiktok cenderung melakukan perbandingan atau biasa disebut *sosial comparison*, individu yang melakukan sosial comparison akan menyebabkan individu mengalami ketidakpuasan terhadap bentuk tubuhnya atau biasa disebut *body dissatisfaction*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *sosial comparison* terhadap *body dissatisfaction* mahasiswi pengguna aktif tiktok di UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode kuantitatif. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling*. Jumlah responden pada penelitian ini adalah 349 mahasiswi UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung berusia 18-24 tahun yang aktif menggunakan tiktok. Instrumen dalam penelitian ini menggunakan skala *sosial comparison* yang disusun menurut teori Festinger dan skala *body dissatisfaction* dari teori Rosen dan Reiter. Analisis data menggunakan analisis regresi linier sederhana yang diolah dengan bantuan software SPSS 25 For windows. Hasil penelitian menunjukkan bahwa *sosial comparison* berpengaruh positif terhadap *body dissatisfaction* dengan persamaan regresi diperoleh nilai koefisien (b) sebesar 1,585 dan nilai signifikansi sebesar $0,000 < 0,05$. Pengaruh variabel X terhadap Y sebesar 39,2% ke arah positif maka dapat dikatakan semakin tinggi *sosial comparison* maka semakin tinggi pula *body dissatisfaction* yang dialami oleh individu begitu pula sebaliknya.

Kata kunci: Ketidakpuasan tubuh, komparasi sosial, tik-tok

ABSTRACT

Thesis with the title The Influence of Social Comparison on Body Dissatisfaction Among Active TikTok Users at UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung. Prepared by PristaHanggaristi with NIM 126308202132.

TikTok has become a widely used social media platform, with the majority of its users falling within the 18-24 age group, predominantly consisting of university students. Students who use TikTok tend to engage in comparisons, commonly referred to as social comparison. Individuals who engage in social comparison often experience dissatisfaction with their body shape, known as body dissatisfaction. This study aims to determine the influence of social comparison on body dissatisfaction among active female TikTok users at UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung. The research employs a quantitative method. The sampling technique used is purposive sampling. The number of respondents in this study is 349 female students at UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung, aged 18-24, who actively use TikTok. The instruments used in this study are the social comparison scale based on Festinger's theory and the body dissatisfaction scale based on the theories of Rosen and Reiter. Data analysis employs simple linear regression analysis, processed using SPSS 25 software for Windows. The results show that social comparison positively affects body dissatisfaction, with the regression equation obtaining a coefficient value (b) of 1.585 and a significance value of $0.000 < 0.05$. The influence of variable X on Y is 39.2% in a positive direction, indicating that the higher the social comparison, the higher the body dissatisfaction experienced by the individual, and vice versa.

Keywords: *Body dissatisfaction, social comparison, tik tok*

المخلص

في الناشطات الطالبات لدى الجسم عن الرضا عدم على الاجتماعية المقارنة تأثير حول جامعية أطروحة هونغاريستي بريستا بواسطة إعدادها تم. أجونج تولونج في الله رحمة علي سيد بجامعة توك تيك تطبيق استخدام ١٢٦٣٠٨٢٠٢١٣٢ الطالب تعريف برقم

إلى توك تيك مستخدم معظم ينتمي حيث، استخدامًا الأكثر الاجتماعي التواصل وسائل منصة توك تيك يعد لتيك المستخدمون الطلاب يميل. الطلاب عليها يهيمن التي العمرية الفئة وهي، سنة ٢٤-١٨ من العمرية الفئة بالمقارنة يقومون الذين الأفراد. الاجتماعية بالمقارنة تعرف عملية وهي، اجتماعية مقارنات إجراء إلى توك هذا يهدف. الجسم عن الرضا عدم باسم والمعروف، أجسامهم شكل عن الرضا عدم من يعانون الاجتماعية استخدام في الناشطات الطالبات لدى الجسم عن الرضا عدم على الاجتماعية المقارنة تأثير معرفة إلى البحث اختيار وتم. الكمي المنهج الدراسة هذه استخدمت. أجونج تولونج في الله رحمة علي سيد جامعة في توك تيك علي سيد جامعة من طالبة ٣٤٩ الدراسة هذه في المجيبين عدد بلغ المستهدفة العينات تقنية باستخدام العينة أدوات استخدمت. بفعالية توك تيك ويستخدم من سنة ٢٤-١٨ بين أعمارهن تتراوح أجونج تولونج في الله رحمة على المبني الجسم عن الرضا عدم ومقياس فيستنجر نظرية على المبني الاجتماعية المقارنة مقياس البحث. لنظام ٢٥ برنامج باستخدام البسيط الخطي الانحدار تحليل باستخدام البيانات تحليل تم. وريترو روزين نظرية معادلة على الحصول تم حيث، الجسم عن الرضا عدم على إيجابياً تؤثر الاجتماعية المقارنة أن النتائج أظهرت كان Y على X المتغير تأثير. $0.000 < 0.05$. بلغت دلالة وقيمة 1.085 بلغت (b) معامل بقيمة الانحدار الجسم عن الرضا عدم زاد الاجتماعية المقارنة زادت كلما أنه يعني مما، الإيجابي الاتجاه نحو %٣٩.٢ بنسبة صحيح والعكس، الأفراد لدى

المفتاحية الكلمات: توك تيك، الاجتماعية المقارنة، الجسم عن الرضا عدم