

DAFTAR PUSTAKA

- Abigail, Cantika. 2018. “Pasang Surut Kehidupan”, dalam <https://greatmind.id/article/pasang-surut-kehidupan>, diakses pada 15 Juni 2024.
- Abrori, Hassan. 2001. *Ilmu jiwa dalam tasawuf*. Jakarta: Pustaka Azzam.
- Adib, Noblana. 2017. “Faktor-Faktor Penyebab Penyimpangan dalam Penafsiran Al-Qur’an” dalam *Jurnal Dakwah dan Pengembangan Sosial Kemanusiaan*, Vol. 8, No.1.
- Al-Ghazali, Imam. 2009. *Ihya’ Ulum Al-Din (Tt: Kitab Al-Syu’ab, Tth)*, vol. 2
- Aminuddin, et. al. 2006. *Membangun Karakter dan Kepribadian melalui Pendidikan Agama Islam*. Jakarta: Graha Ilmu.
- Effendi, Usman dan Juahaya S. Praja. 1985. *Pengantar Psikologi*, Bandung: Angkasa, Cet. II.
- Febrianty. Iid Rahmania. 2021. “Manajemen Emosi Pada Tarekat: Studi Kasus Terhadap Tarekat Syadziliyah Al-Mas’ Udiyah Diwrek Jombang”. *Disertasi UIN Sunan Ampel Surabaya*.
- Gunawan, Reza. 2020. “Ketenangan dalam Kesulitan”, dalam <https://greatmind.id>, diakses pada 14 Juni 2024.
- Ilyas, Rahmat. 2017. "Zikir Dan Ketenangan Jiwa: Telaah Atas Pemikiran Al-Ghazali”, dalam *Mawa'izh: Jurnal Dakwah Dan Pengembangan Sosial Kemanusiaan*, Vol. 8 No.1.
- Iskandar, Noer al Barsani. 2001. *Tasawuf Tarekat Dan Para Sufi*. Jakarta: Rajagrafindo Persada.
- Kompri. 2013. *Motivasi Pembelajaran Perspektif Guru dan Siswa*. Bandung: PT. Remaja Rosdakarya.
- Mubarok, Achmad. 2014. “Psikologi Dakwah, (Membangun Citra Berfikir dan Merasa)”. Malang Jakarta Timur: Madani Press Wisma Kalemero.
- Mulkhan, Abdul Munir. 1992. *Mencari Tuhan Dan Tujuh Jalan Kebebasan: Sebuah Esai Pemikiran Imam Al Ghazali*. Jakarta : Bumi Aksara.
- Mulyanti, Sri. 2006. *Mengenal dan Memahami Tarekat-Tarekat Muktabarah di Indonesia*. Jakarta: Kencana.
- Pusat Bahasa Departemen Pendidikan Nasional. 2008. *Kamus Besar Bahasa Indonesia Edisi Keempat*. Jakarta: Gramedia.

Qur'an.com, "Ar'Ra'd/28", Hal. 252, <https://quran.com/13>, diakses 18 Juni 2024

Radjasa Mu'tasim & Abdul Munir Mulkhan. 1998. *Bisnis Kaum Sufi: Studi Tarekat dalam Masyarakat Industri*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.

Rahman, Fadhlul Rahman. 2022. "Solusi Jiwa Sadra Pada Problem Paradoks dan Implikasi Onto-Epistemik Transhumanisme Nick Bostrom", dalam *Jurnal Filsafat dan Pemikiran Islam*, Vol. 22 No. 1.

Redeska, Zahran. 2021. "Ketenangan Jiwa Menurut Al-Ghazali". *Disertasi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau*.

Reza, Syah. 2007. *Konsep Jiwa Dalam Pandangan Ibnu Sina*. Ponorogo: Pasca Sarjana ISID Gontor.

Saifuddin, M. Zuhri. 2011. *Tarekat Syadziliyah Dalam Perspektif Perilaku Perubahan Sosial*. Yogyakarta: Teras.

Sholihin, M dan Roshihon Anwar. 2014. *Ilmu Tasawuf*. Bandung : Pustaka Setia.

Suprayetno, W. 2009. *Psikologi Agama*. Medan: Perdana Mulya Sarana.

Syakur, Abd. 2013. "Metode Ketenangan Jiwa: Suatu Perbandingan Antara Al-Ghazali Dan Sigmund Freud", dalam *Jurnal Islamica* Vol.1, No.2.

Yahya, Muhammad Alif. 2019. "Ketenangan Jiwa Pada Lansia Pengamal Ajaran Tarekat Qadiriyyah Wa Naqsyabandiyah (Fenomenologi Jama'ah Di Desa Podorejo Sumbergempol Tulungagung)." *Skripsi S1 UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung*.