

**PENGALAMAN LAJANG TUA DALAM
MENJALANI HIDUPNYA**

SKRIPSI



DISUSUN OLEH:

ULYA KHOIRUN NISA'

(126308202123)

DOSEN PEMBIMBING:

DR. RIZQA AHMADI LC., M.A

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN, ADAB DAN DAKWAH
UIN SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG**

2024

**PENGALAMAN LAJANG TUA DALAM
MENJALANI HIDUPNYA**

SKRIPSI

Diajukan kepada Program Studi Psikologi Islam sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi (S. Psi.)



DISUSUN OLEH:

ULYA KHOIRUN NISA'

(126308202123)

DOSEN PEMBIMBING:

DR. RIZQA AHMADI LC., M.A

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN, ADAB DAN DAKWAH
UIN SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG**

2024

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul:

“PENGALAMAN LAJANG TUA DALAM MENJALANI HIDUPNYA”

Yang disusun oleh:

Nama Mahasiswa : Ulya Khoirun Nisa'

NIM : 126308202123

Program studi : Psikologi Islam

Jurusan : Dakwah

Fakultas : Ushuluddin, Adab dan Dakwah

Disetujui untuk diajukan dalam ujian/sidang skripsi.

Tulungagung, 8 Mei 2024

Mengetahui,

- Koord. Program Studi,



Citra Ayu Kumala Sari, M.Psi.

NIP. 198704182018012001

Dosen Pembimbing



Dr. Rizqa Ahmadi, Lc., M.A.

NIP. 198706112015031004

LEMBAR PENGESAHAN

**“PENGALAMAN LAJANG TUA DALAM
MENJALANI HIDUPNYA”**

SKRIPSI

Yang disusun oleh:
ULYA KHOIRUN NISA’
NIM: 126308202123

Telah diuji dan dipertahankan di hadapan para penguji pada tanggal 10 Juni 2024 dan telah dinyatakan diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Strata atau Sarjana Psikologi (S.Psi)

Dewan Penguji

Penguji Utama

Dr. Mulia Ardi, M.Phil
NIP. 198007240320141001

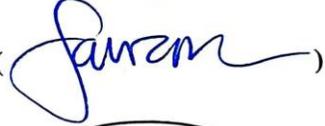
Ketua Penguji

Ahmad Fauzan, M.Pd.I
NIP. 198407222023211009

Sekretaris Penguji

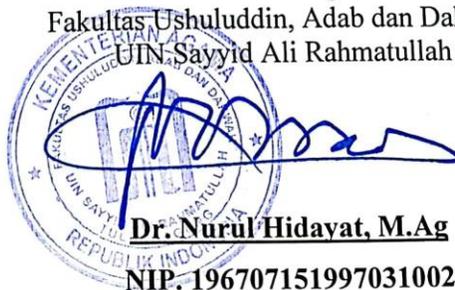
Dr. Rizqa Ahmadi, Lc., M.A
NIP: 198706112015031004

Tanda Tangan

()
()
()

Mengesahkan,
Plh. Dekan

Wakil Dekan Bidang Akademik
Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah
UIN-Sayyid Ali Rahmatullah


Dr. Nurul Hidayat, M.Ag
NIP. 196707151997031002

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Ulya Khoirun Nisa'
NIM : 126308202123
Semester : 8
Program Studi : Psikologi Islam
Fakultas : Ushuluddin, Adab Dakwah
Dosen Pembimbing : Dr. Rizqa Ahmadi,Lc.M.A.
Judul Skripsi : "Pengalaman Lajang Tua dalam Menjalani Hidupnya"

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis benar-benar hasil penelitian atau hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan saya sendiri, kecuali pada bagian- bagian yang dirujuk pada sumbernya dan disebutkan dalam daftar rujukan. Apabiladikemudian hari ditemukan kesalahan dalam pernyataan ini, maka saya siap menerima konsekuensi yang berlaku.

Demikian pernyataan ini, dibuat dengan penuh kesadaran tanpa ada paksaan dari pihak manapun agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tulungagung, 18 Mei 2024



Ulya Khoirun Nisa'

126308202123



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG
UPT PERPUSTAKAAN**

Jalan Mayor Sujadi Timur No. 46 Tulungagung - Jawa Timur 66221
Telepon. (0355) 321513 Website: <http://perpustakaan.uinsatu.ac.id>

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ulya Khoirun Nisa'
NIM : 126308202123
Jurusan : Psikologi Islam
Fakultas : Ushuluddin Adab dan Dakwah
Jenis Karya Ilmiah : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) kepada UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung atas karya ilmiah saya berupa (Skripsi) yang berjudul:

"Pengalaman Lejang Tua dalam Menjalani Hidupnya"

Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung berhak menyimpan, alih media/format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tulungagung, 2 Agustus 2024
Yang Menvatakan,


Ulya Khoirun Nisa'

MOTTO

“Pantang dalam menyerah, pantang dalam berpatah arang. Tidak ada kata gagal untuk orang yang enggan berhasil. Dan janganlah kamu berputus asa dari rahmat Allah. Sesungguhnya tiada berputus dari rahmat Allah melainkan orang-orang yang kufur”

(Q.S. Yusuf : 87)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah, segala puji syukur bagi Allah SWT atas limpahan rahmat, taufiq, hidayah dan inayyah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul “Pengalaman Lajang dalam Menjalani Hidupnya”. Skripsi ini penulis persembahkan untuk:

- 1 Cinta pertama dan panutanku, Alm. Ayahanda Supriyanto. Beliau memang tidak sempat merasakan bangku perkuliahan, namun beliau mampu mendidik, mendoakan, dan memberikan semangat dan motivasi tiada henti kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan pendidikannya sampai sarjana.
- 2 Pintu surgaku, Ibunda Mutmainah. Terima kasih sebesar-besarnya penulis berikan pada beliau atas segala bentuk bantuan, semangat, dan doa yang diberikan selama ini. Terima kasih atas nasihat yang selalu diberikan meski terkadang pikiran tidak sejalan. Ibu menjadi pengingat dan penasihat paling hebat. Terima kasih, Ibu.
- 3 Adik tercinta, Ahmad Fadhli Badawi, yang memberikan semangat, dukungan, doa, dan cinta yang selalu diberikan kepada penulis. Tumbuhlah menjadi versi paling hebat, adikku.
- 4 Terima kasih untuk keluarga besar yang selalu memberikan dukungan baik secara moril maupun material.

Tulungagung, 18 Mei 2024

Penulis

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur marilah kita panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat, taufik, hidayah serta karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan laporan penelitian dengan judul "Pengalaman Lajang dalam Menjalani Hidupnya". Penelitian ini dilakukan untuk memenuhi tugas akhir atau skripsi mahasiswa Psikologi Islam UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung sebagai syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi

Selesainya skripsi ini penulis akui tidak terlepas dari bantuan beberapa pihak oleh karenanya penulis mengucapkan terima kasih kepada:

- 1 Rektor Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung, Prof. Dr. H. Abdul Aiz, M.Pd.I beserta jajaran
- 2 Dekan Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah, Prof. Dr. H. Akhmad Rizqon Khamami, Lc., M. A beserta jajaran
- 3 Ketua Jurusan Dakwah, Bapak Amrullah Ali Moebin, S.Pd.I., M.I.Kom beserta jajaran
- 4 Koorprodi Psikologi Islam, Ibu Citra Ayu Kumalasari, M.Psi beserta jajaran
- 5 Bapak Dr. Rizqa Ahmadi, Lc., M.A. selaku dosen pembimbing yang telah memberikan. bimbingan, arahan, dukungan, dan semangat, serta meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran dalam membantu penyusunan skripsi ini.
- 6 Penguji Utama Dr. Mulia Ardi, M.Phil
- 7 Ketua Penguji Ahmad Fauzan M.Pd.I
- 8 Keponakanku yang lucu, Althaf dan Kenzie, yang telah menjadi penyemangat bagi penulis saat menyelesaikan penelitian ini melalui video dan tingkahnya yang lucu.
- 9 Maulia Sufi Maharani dan Ekawati Setyaningrum sahabat peneliti sedari MTs yang selalu mendengarkan keluh kesah penulis dan menghibur penulis dikala bersedih ketika pengerjaan skripsi, terima kasih atas dukungan dan motivasinya.
- 10 Tasya Nur Zuhaely, Lutfiana Alfa Riddhoh dan Moh. Fahmi Ferdiansyah, sahabat penulis sedari MA, yang ikut andil memberi support kepada peneliti. Terima kasih

- atas dukungan, motivasi, dan bantuannya selama pengerjaan skripsi, serta terima kasih telah menjadi tempat berkeluh kesah penulis selama pengerjaan skripsi ini.
- 11 Sahabat Isti, Retha, Cholin, Bilqis, terima kasih telah kebersamai penulis, memberikan dukungan dan semangat kepada penulis selama pengerjaan skripsi.
 - 12 Seluruh dosen dan civitas akademik UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung yang telah menyediakan fasilitas demi kelancaran pengerjaan tugas akhir ini.
 - 13 Teruntuk teman-teman PI kelas C yang selalu kebersamai penulis dan memberikan warna baru dalam dunia perkuliahan ini.
 - 14 Teman-teman satu angkatan Psikologi Islam 2020 yang berkontribusi dan mensupport dalam penyelesaian skripsi ini.
 - 15 Seluruh informan penelitian yang telah bersedia menjadi partisipan dalam penelitian ini dengan sepenuh hati.
 - 16 Dan yang terakhir, kepada diri saya sendiri, Ulya Khoirun Nisa'. Terima kasih sudah bertahan sejauh ini. Terima kasih tetap memilih berusaha dan merayakan dirimu sendiri sampai titik ini, walaupun sering kali merasa putus asa atas apa yang diusahakan dan belum berhasil, namun terima kasih tetap menjadi manusia yang selalu mau berusaha dan tidak lelah mencoba. Terima kasih karena memutuskan tidak menyerah sesulit apapun proses penyusunan skripsi ini dan telah menyelesaikannya sebaik dan semaksimal mungkin, ini merupakan pencapaian yang patut dirayakan untuk diri sendiri. Berbahagialah selalu, dimanapun kamu berada, Ulya. Apapun kurang dan lebihmu mari merayakan diri sendiri.

Penulis sadar penulisan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu segala saran, masukan, serta kritikan yang membangun sangat penulis harapkan.

Tulungagung, 18 Mei 2024

Penulis