

**PENGARUH *BODY IMAGE* TERHADAP KEPERCAYAAN  
DIRI SISWA SMK ISLAM ANHARUL ULUM BLITAR**

**SKRIPSI**



**DISUSUN OLEH:**

**RESA FIRMA KHARISA (12308193007)**

**DOSEN PEMBIMBING:**

**ARINA HUSNA ZAINI, M.Pd.**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM**

**JURUSAN DAKWAH**

**FAKULTAS USHULUDDIN, ADAB DAN DAKWAH**

**UIN SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG**

**2024**

**PENGARUH *BODY IMAGE* TERHADAP KEPERCAYAAN  
DIRI SISWA SMK ISLAM ANHARUL ULUM BLITAR  
SKRIPSI**

Diajukan kepada Program Studi Psikologi Islam sebagai salah satu syarat untuk  
memperoleh gelar Sarjana Psikologi (S.Psi)



**DISUSUN OLEH:**

**RESA FIRMA KHARISA (12308193007)**

**DOSEN PEMBIMBING:**

**ARINA HUSNA ZAINI, M.Pd.**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM**

**JURUSAN DAKWAH**

**FAKULTAS USHULUDDIN, ADAB DAN DAKWAH**

**UIN SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG**

**2024**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**Skripsi dengan judul:**

**“PENGARUH *BODY IMAGE* TERHADAP KEPERCAYAAN DIRI SISWA SMK ISLAM ANHARUL ULUM BLITAR”**

Yang disusun oleh:

Nama Mahasiswa : Resa Firma Kharisa  
NIM : 12308193007  
Program Studi : Psikologi Islam  
Jurusan : Dakwah  
Fakultas : Ushuluddin, Adab dan Dakwah

Disetujui untuk diajukan dalam ujian/sidang skripsi.

Tulungagung, 14 Mei 2024

Mengetahui,

Koord. Program Studi,



Citra Ayu Kumala Sari, M.Psi  
NIP.198704182018012001

Dosen Pembimbing,



Arina Husna Zaini, M.Pd  
NIP.199301162020122016

**LEMBAR PENGESAHAN**

**“PENGARUH *BODY IMAGE* TERHADAP KEPERCAYAAN DIRI SISWA SMK  
ISLAM ANHARUL ULUM BLITAR”**

**SKRIPSI**

Yang disusun oleh:

**RESA FIRMA KHARISA**

**NIM: 12308193007**

Telah diuji dan dipertahankan di hadapan para penguji pada tanggal 11 Juni 2024 dan telah dinyatakan diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Strata atau Sarjana Psikologi (S.Psi).

**Dewan Penguji**

**Penguji Utama**

**Citra Ayu Kumala Sari, M.Psi.**  
NIP.198704182018012001

**Tanda Tangan**

(  )

**Ketua Penguji**

**Febranti Putri Navion, M.Pd.**  
NIDN. 0721099002

(  )

**Sekretaris Penguji**

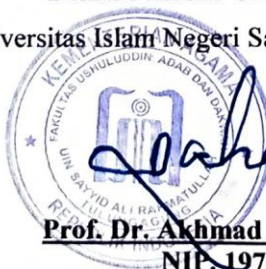
**Arina Husna Zaini, M.Pd.**  
NIP. 19930116202012216

(  )

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ushuluddin Adab Dan Dakwah

Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung



**Prof. Dr. Akhmad Risqon Khamami, Lc.,M.A**  
NIP. 197408292008011006

## PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Resa Firma Kharisa  
NIM : 12308193007  
Semester : Sepuluh (10)  
Program Studi : Psikologi Islam  
Fakultas : Ushuluddin, Adab Dan Dakwah  
Dosen Pembimbing : Arina Husna Zaini, M.Pd.  
Judul Skripsi : “Pengaruh *Body Image* Terhadap Kepercayaan Diri Siswa SMK Islam Anharul Ulum Blitar”

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis benar-benar hasil penelitian atau hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan saya sendiri, kecuali pada bagian-bagian yang dirujuk pada sumbernya dan disebutkan dalam daftar rujukan. Apabila dikemudian hari ditemukan kesalahan dalam pernyataan ini, maka saya siap menerima konsekuensi yang berlaku.

Demikian pernyataan ini, dibuat dengan penuh kesadaran tanpa ada paksaan dari pihak manapun agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tulungagung, 11 Juni 2024



RESA FIRMA KHARISA

NIM. 12308193007



## LEMBAR PUBLIKASI



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG  
UPT PERPUSTAKAAN**

Jalan Mayor Sujadi Timur Nomor 46 Tulungagung - Jawa Timur 66221  
Telepon (0355) 321513, Website : <http://perpustakaan.uinsatu.ac.id>

### SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : RESA FIRMA KHARISA  
NIM : 123.081.93007  
Jurusan : PSIKOLOGI ISLAM  
Fakultas : USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH  
Jenis Karya Ilmiah : SKRIPSI

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) kepada UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung atas karya ilmiah saya berupa (SKRIPSI) yang berjudul:

"PENGARUH BODY IMAGE TERHADAP KEPERCAYAAN DIRI SISWA SMK ISLAM ANHARUL ULUM BLITAR"

Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung berhak menyimpan, alih media/format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tulungagung, 01 Agustus 2024  
Yang Menyatakan,



Nama terang dan tanda tangan  
Resa Firma Kharisa