

## ABSTRAK

Kepercayaan diri menjadi bagian penting dalam perkembangan remaja yang mana membantu remaja memiliki keyakinan terhadap diri sendiri untuk melakukan segala sesuatu. Namun kepercayaan diri remaja belum optimal sehingga menjadi suatu masalah tersendiri. Salah satu faktor yang mempengaruhi kepercayaan diri remaja adalah persepsi terhadap penampilan tubuh atau *body image*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui ada atau tidaknya pengaruh *body image* terhadap kepercayaan diri siswa kelas XII di SMK Islam Anharul Ulum Blitar. Penelitian menggunakan metode kuantitatif dengan jenis kausal-komparatif. Seluruh populasi yang berjumlah 66 siswa menjadi subjek dalam penelitian ini. Data dikumpulkan dengan dua skala yakni skala *body image* yang dikembangkan dari teori Cash dan skala kepercayaan diri yang dikembangkan dari teori Lauster. Hasil penelitian menunjukkan nilai  $p = 0,02 < 0,05$  sehingga *body image* dinyatakan berpengaruh positif dan signifikan terhadap kepercayaan diri. Besarnya nilai  $R = 0,366$  dan  $R^2 = 0,134$  yang berarti pengaruh yang diberikan oleh *body image* terhadap kepercayaan diri adalah 13,4%. Semakin positif *body image* maka semakin positif kepercayaan diri pada remaja. Hal ini berlaku sebaliknya, yaitu semakin rendah *body image* maka semakin rendah pula kepercayaan dirinya.

Kata Kunci: *Body Image*; Kepercayaan Diri; Remaja

## ABSTRACT

*Self-confidence is an important part of adolescent development, which helps teenagers have confidence in themselves to do everything they want. But adolescent's self-confidence is not optimal yet, so it's being another problem for them. One factor that affects adolescent's self-confidence is the perception of their body appearance or body image. This research aims to find out whether or not there is an effect of body image on the self-confidence of 3<sup>rd</sup> grade students in Islamic Vocational School of Anharul Ulum Blitar. This research uses quantitative method with a causal-comparative type. The entire population of 66 students was the participants of this study. The data was collected on two scales, a body image scale that developed from Cash's theory and a self-confidence scale that developed from Lauster's theory. The result shows a value of  $p = 0,02 < 0,05$  so that the body image had a positive and significant effect on self-confidence. The value of  $R = 0,366$  and  $R^2 = 0,134$  which means the effect of body image exert on self-confidence is 13,4%. The more positive the body image make the self-confidence more positive. The lower the body image make the self-confidence lower too.*

*Keywords: Body Image; Self-Confidence; Adolescent*

## خلاصة

تعد الثقة بالنفس جزءًا مهمًا من تطور المراهقين، حيث تساعد المراهقين على الثقة بأنفسهم للقيام بكل شيء . إلا أن الثقة بالنفس لدى المراهقين ليست في المستوى الأمثل بعد، وهي مشكلة في حد ذاتها . أحد العوامل التي تؤثر على ثقة المراهقين بأنفسهم هو إدراك مظهر الجسم أو صورة الجسم . يهدف هذا البحث إلى تحديد ما إذا كان هناك تأثير لصورة الجسم على الثقة بالنفس لدى طلاب الصف الثاني عشر في المدرسة المهنية الإسلامية أهارول أولوم بليتار . يستخدم البحث الأساليب الكمية ذات النوع السببي المقارن . كان إجمالي عدد الطلاب البالغ ٦٦ طالبًا موضوع هذا البحث . تم جمع البيانات باستخدام مقياسين، هما مقياس صورة الجسم المطور من نظرية كاش ومقياس الثقة بالنفس المطور من نظرية لاستر . أظهرت نتائج البحث أن القيمة  $F = 0.02 >$   $0.05$  بحيث يكون لصورة الجسم تأثير إيجابي ومعنوي على الثقة بالنفس . قيمتي  $R^2 = 0.134$  و  $0.366$  مما يعني أن تأثير صورة الجسم على الثقة بالنفس يبل  $13.4\%$  كلما كانت صورة الجسم أكثر إيجابية، كلما كانت الثقة بالنفس لدى المراهقين أكثر إيجابية . وهذا ينطبق بشكل عكسي، أي كلما انخفضت صورة الجسم، انخفضت الثقة بالنفس .

الكلمات المفتاحية: صورة الجسم؛ الثقة بالنفس؛ المراهقون