

**IMPLEMENTASI BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAM
DENGAN TEKNIK MUHASABAH UNTUK MENINGKATKAN
SELF-COMPASSION PADA IBU MUDA DI DESA
SAMBIROBYONG SUMBERGEMPOL**

SKRIPSI



DISUSUN OLEH :

RISMA ALFI AZIZAH (126306203129)

DOSEN PEMBIMBING :

Prof. Dr. Hj. Elfi Mu'awanah, S. Ag., M. Pd

PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING ISLAM

FAKULTAS USULUDDIN ADAB DAN DAKWAH

UIN SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG

2024

**IMPLEMENTASI BIMBINGAN DAN KONSLING ISLAM DENGAN
TEKNIK MUHASABAH UNTUK MENINGKATKAN *SELF-COMPASSION*
PADA IBU MUDA DI DESA SAMBIROBYONG SUMBERGEMPOL**

SKRIPSI

Ditujukan kepada Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam
Fakultas Ushuludin Adab dan Dakwah
Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung
Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Ilmu Sosial (S.Sos)



DISUSUN OLEH :

RISMA ALFI AZIZAH (126306203129)

DOSEN PEMBIMBING :

Prof. Dr. Hj. Elfi Mu'awanah, S. Ag., M. Pd

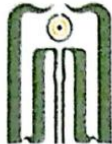
PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING ISLAM

FAKULTAS USULUDDIN ADAB DAN DAKWAH

UIN SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG

2024

LEMBAR PERSETUJUAN



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SAYYID ALI RAHMATULLAH
FAKULTAS USHULUDDIN, ADAB, DAN DAKWAH
Jalan Mayor Sujadi Timur 46 Tulungagung - Jawa Timur 66221
Telepon (0355) 321513 Fax. (0355) 321656
Website: fuad.uinsatu.ac.id

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI dengan judul:

**"IMPLEMENTASI BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAM
DENGAN TEKNIK MUHASABAH UNTUK MENINGKATKAN
SELF-COMPASSION PADA IBU MUDA DI DESA
SAMBIROBYONG SUMBERGEMPOL"**

Yang disusun oleh :

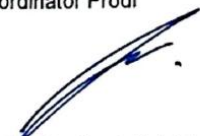
Nama Mahasiswa : RISMA ALFI AZIZAH
NIM : 126306203129
Fakultas : USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH
Jurusan : Dakwah
Program Studi : Bimbingan Konseling Islam

Disetujui untuk diajukan dalam ujian/sidang skripsi.

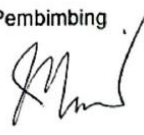
Tulungagung, 04 Mei 2024

Mengetahui,

Koordinator Prodi


Dr. M. Sholihuddin Zuhdi, S.Sos.J., M.Pd.
NIDN. 2014068802

Dosen Pembimbing


Prof. Hj. Elfi Mu'awanah, S.Ag., M.Pd.
NIP. 19721127997032001

LEMBAR PENGESAHAN

LEMBAR PENGESAHAN

**IMPLEMENTASI BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAM
DENGAN TEKNIK MUHASABAH UNTUK MENINGKATKAN
SELF-COMPASSION PADA IBU MUDA DI DESA SAMBIROBYONG
SUMBERGEMPOL
SKRIPSI**

Yang disusun oleh :

**RISMA ALFIAZIZAH
NIM. 126306203129**

Telah di uji dan dipertahankan di hadapan para penguji pada tanggal 03 Juni 2024 dan telah dinyatakan di terima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Strata Satu Sarjana Sosial (S.Sos).

Dewan Penguji

Penguji Utama

Dr. Rizqa Ahmadi, Lc., M.A.
NIP. 198706112015031004

Ketua Penguji

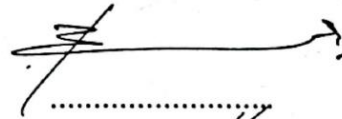
Dzinnun Hadi, S.Sos.L., M.Pd
NIP. 199201072023211017

Sekretaris Penguji

Prof. Elfi Muawanah, S.Ag., M.Pd
NIP. 19721127997032001

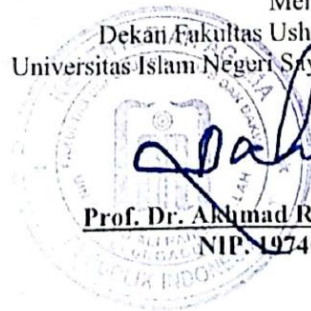
Tanda Tangan

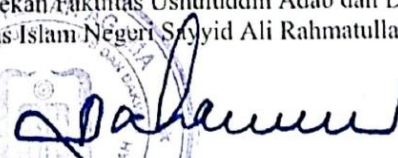

.....


.....


.....

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah
Universitas Islam Negeri Syaid Ali Rahmatullah Tulungagung




Prof. Dr. Ahmad Rizqon Khamami, Lc., M.A.
NIP. 197408292008011006

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Risma Alfi Azizah
NIM : 126306203129
Fakultas : Ushuluddin Adab dan Dakwah
Jurusan : Bimbingan Konseling Islam (BKI)
Judul : Implementasi Bimbingan Dan Konseling Islam
Dengan Teknik Muhasabah untuk
Meningkatkan *Self-Compassion* Pada Ibu Muda
Di Desa Sambirobyong Sumbergempol

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran dari orang lain yang saya akui sebagai hasil atau tulisan atau pikiran saya sendiri, kecuali pada bagian-bagian yang di rujuk sumbernya dan disebutkan dalam daftar rujukan. Apabila di kemudian hari dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi dari perbuatan saya tersebut.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya dan penuh kesadaran disertai tanggung jawab agar dapat dipergunakan sebaik-baiknya.

Tulungagung, 07 Agustus 2024

Yang membuat pernyataan,



RISMA ALFI AZIZAH

NIM. 126306203129

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASIKARYA ILMIAH



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SAYYID ALI RAHMATULLAHTULUNGAGUNG
UPT PERPUSTAKAAN**

Jalan Mayor Sujadi Timur Nomor 46 Tulungagung - Jawa Timur 66221
Telepon (0355) 321513 Website: www.perpustakaan.uinsatu.ac.id

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Risma Alfi Azizah
NIM : 126306203129
Program Studi : Bimbingan Konseling Islam (BKl)
Fakultas : Ushuluddin Adab dan Dakwah
Jenis Karya Ilmiah : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) kepada UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung atas karya ilmiah saya berupa (skripsi) yang berjudul:

Bimbingan dan Konseling Islam Dengan Teknik Mubayabah
Untuk Meningkatkan Self-Compassion Pada Ibu Muda Di Desa
Sambirobyong Sumbergempol

Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung berhak menyimpan, alih media/format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tulungagung, 07 Agustus 2024
Yang Menyatakan,


Risma Alfi Azizah