

DAFTAR ISI

COVER	i
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	v
PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI.....	vi
MOTTO	vii
PERSEMBAHAN.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
ABSTRAK	xx
<i>ABSTRACT</i>	xxi
<i>المخلصى</i>	xxii
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian	7
E. Identifikasi Masalah	9

BAB II

KAJIAN PUSTAKA.....	10
A. Kerangka Teoretik.....	10
1. Bimbingan Konseling Islam.....	10
a. Pengertian Bimbingan Konseling Islam.....	10
b. Tujuan Bimbingan Konseling Islam	10
c. Fungsi Bimbingan Konseling Islam.....	12
d. Prinsip Bimbingan Konseling Islam	13
e. Langkah-langkah Bimbingan Konseling Islam.....	15
2. Teknik Muhasabah	16
a. Pengertian Muhasabah	16
b. Manfaat Muhasabah.....	17
c. Macam-Macam Muhasabah	18
d. Tahapan Dalam Muhasabah	19
3. <i>Self-Compassion</i>	22
a. Pengertian <i>Self-Compassion</i>	22
b. Komponen-komponen <i>Self-Compassion</i>	23
c. Faktor Yang Mempengaruhi <i>Self-Compassion</i>	26
B. Penelitian Terdahulu yang Relevan.....	27
C. Kerangka Berpikir.....	30

BAB III

METODE PENELITIAN	33
A. Desain Penelitian.....	33
B. Prosedur Penelitian.....	34
C. Partisipan Peneitian.....	35
D. Identivikasi Variabel Penelitian.....	38
E. Teknik Pengumpulan Data	39
F. Teknik Analisis Data	40

BAB IV

HASIL DAN PEMBAHASAN44

- A. Deskripsi Umum Pelaksanaan Penelitian44
- B. Data Demografis Penelitian44
- C. Proses Kategorisasi Data.....47
- D. Pembahasan Hasil Penelitian67

BAB V

PENUTUP.....77

- A. Kesimpulan77
- B. Saran.....78

DAFTAR PUSTAKA.....79

LAMPIRAN-LAMPIRAN83

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Identitas Konseli.....	44
Tabel 4.2 Kondisi Konseli Sebelum Mendapatkan Bimbingan Dan Konseling	47
Tabel 4.3 Hasil Penyajian Data Kondisi Konseli Sebelum dan sesudah mendapatkan Bimbingan Dan Konseling	65
Tabel 4.4 Perbandingan Tahapan Konseling Berdasarkan Teori Praktek Lapangan	67
Tabel 4.5 Perbandingan Perilaku Konseli Sebelum Dan Sesudah Bimbingan Konseling	72

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 kerangka berpikir.....	31
-----------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian.....	83
Lampiran 2 Surat Penelitian.....	84
Lampiran 3 Cek Turnitin.....	85
Lampiran 4 Kartu Bimbingn	86
Lampiran 5 Pedoman wawancara	87
Lampiran 6 Verbatim Proses Konseling.....	92
Lampiran 7 Dokumentasi Prose Konseling.....	104
Lampiran 8 Identitas Peneliti	107