

## DAFTAR PUSTAKA

- Abidin, Achmad Anwar. (2022). *“Pendidikan Islam Multikultural Pada Masyarakat Plural”*. Lamongan : Academia Publication. hal 35
- Adz-Dzaky, Hamdani Bakran. (2009). *“Psikoterapi dan Konseling Islam”*. Yogyakarta : Fajar Pustaka Baru hal. 137
- Al-Jauziyah, Ibnu Qayyim. (2018). *“Mutiara Di Samudra Al-Fatihah”*. Surabaya : CV. Pustaka Media
- Al-Qur'an, Surat Adz-Dzuriyat ayat 21
- Al-Qur'an, Surat Al-Baqarah ayat 286
- Al-Qur'an, Surat Al-Hujarat ayat 13
- Al-Qur'an, Surat Al-Qamar ayat 35
- Al-Qur'an, Surat An-Nahl ayat 18
- Al-Qur'an, Surat Ar-Rad ayat 11
- Amin, Samsul Munir. (2010). *“Bimbingan dan Konseling Islam”*. Jakarta : Amzah. hal.23
- Aziz, Fitroh Abdul. (2023). *“Teknik Muhasabah Sebagai Solusi Bagi Korban Bulllying di UKM Setya Laras UIN Prof. K.H.Saifudin Zuhri Purwokerto”*. Skripsi UIN Prof. K.H Saifudin Zuhri Purwokerto
- Faradita, Meirza Nanda. (2021). *“Motivasi Belajar IPA Melalui Model Pembelajaran Course Review Horay”*. Surabaya : CV. Jakad Media Publishing. hal 35
- Farid, Mashudi. (2014). *Bimbingan dan Konseling*. Yogyakarta : IRCISOD. hal. 245
- Halimah, Aufu. (2019). *“Hubungan Antara Self-Compassion Dengan Resilensi Pada Mantan Pencandu Narkoba”*. Skripsi Universitas Islam Riau Fakultas Psikologi
- Hamidiyah, Alif Puji Ningrum. (2019). *“Bimbingan dan Konseling Islam Dengan Teknik Muhasabah Untuk Menanamkan Kedisiplinan Pada seorang siswa Yang Sering Terlambat di SMPN 13 Surabaya”*. Skripsi Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya

- Herdiansyah, Haris. (2012). *“Metode Penelitian Kualitatif Untuk Ilmu-ilmu Sosial”*. Jakarta : Salemba Humanika. hal 76
- Hidayatullah, Arif. (2022). *“Implementasi Terapi Muhasabah Untuk Mengelola Self-Control Remaja Kecanduan Situs Porno Di Desa Putat Kecamatan Tanggulangin Sidoarjo”*. Skripsi Fakultas Dakwah dan Komunikasi, UIN Sunan Ampel Surabaya.
- Indra, Made & Ika Cahya Ningrum. (2019). *“Cara Mudah Memahami Metodologi Penelitian”*. Yogyakarta : Depublish. Hal 3
- Iskandar, Dudi. (2022). *“Metodologi Penelitian Kualitatif”*. Pati : Maghza Pustaka. Hal. 88-90
- Kamaludin, Ahmad.(2022). *“Kontribusi Regulasi Emosi Qurani Dalam Membentuk perilaku Positif”*. Surabaya : Cipta media Nusantara
- Kurniawati, Rahayu. (2022). *“Hubungan Self-Compassion Dengan Kesehatan Mental Pada Mahasiswa Yang Sedang mengerjakan Tugas Akhir Skripsi”*. Skripsi Universitas Islam Negeri Kiai Haji Achmad Siddiq Jember Fakultas Dakwah
- Latifa, Nimas Fitriatul. (2018). *“Terapi Muhasabah Muhasabah Untuk Meningkatkan Rasa Empati Seorang Ibu Dalam Bertetangga Di Desa Doko Kecamatan Doko Kabupaten Blitar”*. Skripsi Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya
- Muizzudin. (2021). *“Aku dan Al-Qur’an”*. GUEPEDIA
- Neff, Kristin. (2011). *“Self-Compassion”*. Inggris : Hodder & Staoughton
- Nugroho, Ipnu Rinto. (2022). *“Seni Mencintai Diri Sendiri”*. Yogyakarta : Anak Hebat Indonesia. Hal.3
- Nurhasanah, Ninda. (2022). *“Peran Muhasabah Dalam Meningkatkan Prestasi Belajar (Studi Kasus Santri Pondok Pesantren Darul Hikmah Cisauk Tangerang Banten”*. Skripsi Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta
- Prasetya, indra. (2022). *“Metodologi Penelitian Pendekatan Teori Dan Praktik”*. Medan : UMSU PRESS. Hal. 69

- Right, Asrul & Okfalisa. (2021). *“Reinveting School”*. Jakarta Selatan : Laksana. Hal.130
- Safitri, Yulya. (2021). *“Terapi Muhasabah Untuk Meningkatkan Motivasi Belajar Santri Pondok Ittihadul Ummah Karang Anyar Pangesangan Timur Mataram”*. Skripsi Universitas Islam Negri Mataram
- Salsabila, Revitia Thalita & Susi Fitri. (2020). *“Gambaran Self-Compassion Guru Bimbingan dan Konseling Islam Pada Jenjang SMA Negri Se-DKI Jakarta”*. Jurnal Bimbingan Dan Koseling Universitas Negri Jakarta
- Saputra, Robby. (2022). *“Konsep Muhasabah Menurut Imam Almuhasibi (165-243)”*. Skripsi Universitas Islam Negri Sultan Syarif Kasim
- Siregar, Budi Gautama & Ali Hardana. (2022). *“Metode Penelitian Ekonomi Dan Bisnis”*. Medan : CV. Merdeka Kreasi Grup. Hal. 84
- Sudaryana, Bambang, & H.R Ricky Agusiady. (2022). *“Metode Penelitian Kualitatif”*. Yogyakarta : Deepublish Publisher. hal 157
- Sugiyono. (2006). *“Metode Pendekatan Kualitatif, Kuantitatif dan R&D”*. Bandung : Alfabeta. hal 329
- Sugiyono. (2018). *“Metode Penelitian Pendidikan”*. Bandung : Alfabeta. hal 338
- Sukirno, Agus. (2013). *“Pengantar Bimbingan dan Konseling Islam”*. A-Empat
- Sulistyo, Urip. (2023). *“Metode Penelitian Kualitatif”*. Jambi : PT. Salim Media Indonesia. Hal 37
- Tambun, Laura. (2020). *“Gambaran Self-Compassion Pada Ibu Memiliki Anak Tunagrahita Di Yayasan Pembina Anak Cacat Medan”*. Skripsi Fakultas Psikolog, Universitas Medan Area Medan.
- Tan, Thomas. (2021). *“The Invisible Character Tool Box”*. Yogyakarta : PBMR Andi
- Tanjunga, Shahrul.(2021). *“Bimbingan Konseling Islam di Pesantren”*. Umsu Prees
- Thohari, Muhammad Hamim & Siti Sulaikho (2021). *Akhlaq Tasawuf : “Masyarakat Modern Ajaran Tasawuf, Wali, Karamah dan Tokoh Sufi Nusantara”*. Jombang : Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat Universitas KH.A.Wahab Hasbullah

- Umrati & Hengki Wijaya. (2020). “*Analisis Data Kualitatif Teori Konsep Dalam Penelitian Pendidikan*”. Makasar : Sekolah Tinggi Theologia Jaffray. Hal 8
- W, John Cresswell. (1998). “*Qualitatif Inquiry and Research Design*”. California Sage Publication. hal 19
- Wulandari, Oryz Agnu Dian. (2022). “*Statiska Untuk Ilmu Sosial*”. Banyumas : Zahira Media Publisher. Hal.90