

## **ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh religiusitas terhadap kecemasan narapidana menjelang bebas di Lembaga Pemasyarakatan Kelas IIA Kota Kediri. Partisipan pada penelitian ini adalah narapidana menjelang bebas dalam rentang waktu 6 bulan. Jumlah partisipan pada penelitian ini adalah 59 narapidana. Alat ukur yang digunakan pada penelitian ini adalah skala religiusitas yang disusun berdasarkan definisi teori religiusitas yang diungkapkan oleh Huber & Huber. Aitem pada skala religiusitas berjumlah 31 aitem pernyataan ( $\alpha = 0,938$ ). Sedangkan, skala kecemasan disusun berdasarkan definisi teori kecemasan yang diungkapkan oleh Nevid. Aitem pada skala kecemasan berjumlah 33 aitem pernyataan ( $\alpha = 0,956$ ). Teknik analisis data yang digunakan pada penelitian ini adalah teknik analisis regresi sederhana. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat pengaruh religiusitas terhadap kecemasan narapidana menjelang bebas dengan korelasi negatif ( $r = -0,473$ ,  $n = 59$ ,  $p < 0,000$ ). Berdasarkan hasil uji hipotesis penelitian dapat diartikan bahwa semakin tinggi religiusitas maka semakin rendah kecemasan narapidana, sebaliknya semakin rendah religiusitas maka semakin tinggi kecemasan narapidana menjelang bebas.

Kata Kunci: Narapidana, Religiusitas, Kecemasan.

## **ABSTRACT**

*This research aims to determine the influence of religiosity on prisoners' anxiety before being released at the Class IIA Penitentiary in Kediri City. Participants in this study were convicts approaching release within a period of 6 months. The number of participants in this research was 59 prisoners. The measuring instrument used in this research is a religiosity scale which was prepared based on the definition of the theory of religiosity expressed by Huber & Huber. The items on the religiosity scale total 31 statement items ( $\alpha = 0.938$ ). Meanwhile, the anxiety scale was prepared based on the definition of anxiety theory expressed by Nevid. The items on the anxiety scale total 33 statement items ( $\alpha = 0.956$ ). The data analysis technique used in this research is a simple regression analysis technique. The results showed that there was an influence of religiosity on prisoners' anxiety before being released with a negative correlation ( $r = -0.473$ ,  $n = 59$ ,  $p < 0.000$ ). Based on the results of research hypothesis testing, it can be interpreted that the higher the religiosity, the lower the prisoner's anxiety, conversely, the lower the religiosity, the higher the prisoner's anxiety before being released.*

*Keywords: Prisoners, Religiosity, Anxiety.*

## خلاصة

يهدف هذا البحث إلى تحديد تأثير التدخين على قلق السجناء قبل إطلاق سراحهم في سجن الدرجة الثانية بمدينة كديري. وكان المشاركون في هذه الدراسة من المدانين الذين اقتربوا من إطلاق سراحهم خلال فترة ٦ أشهر. وبلغ عدد المشاركين في هذا البحث ٥٩ سجيناً. أداة القياس المستخدمة في هذا البحث هي مقياس التدخين الذي تم إعداده على أساس تعريف نظرية التدخين التي عبر عنها هوبر وهوبر. يبلغ مجموع فقرات مقياس التدخين ٣١ فقرة ( $\alpha = 0.938$ ). وفي الوقت نفسه تم إعداد مقياس القلق على أساس تعريف نظرية القلق التي عبر عنها نيفيد. يبلغ إجمالي العناصر الموجودة على مقياس القلق ٣٣ عنصراً بيانياً ( $\alpha = 0.956$ ). تقنية تحليل البيانات المستخدمة في هذا البحث هي تقنية تحليل الانحدار البسيطة. أظهرت النتائج أن هناك تأثير للتدخين على قلق السجناء قبل إطلاق سراحهم مع وجود علاقة ارتباط سلبية ( $r = -0.473$ ,  $n = 59$ ,  $p < 0.000$ ). وبناء على نتائج اختبار فرضيات البحث يمكن تفسير أنه كلما زاد التدخين قل قلق السجناء، وعلى العكس كلما انخفض التدخين زاد قلق السجناء قبل إطلاق سراحهم.

الكلمات المفتاحية: السجناء ، التدخين ، القلق.