

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT STRES DENGAN
EMOTIONAL EATING PADA USIA DEWASA AWAL
DI TULUNGAGUNG**

SKRIPSI



DISUSUN OLEH :

SAFNA INDHIRA LAILA (126308203173)

DOSEN PEMBIMBING :

CITRA AYU KUMALA SARI, M.Psi

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM

JURUSAN DAKWAH

FAKULTAS USHULUDDIN, ADAB DAN DAKWAH

UIN SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG

2024

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT STRES DENGAN
EMOTIONAL EATING PADA USIA DEWASA AWAL
DI TULUNGAGUNG**

SKRIPSI

Diajukan kepada Program Studi Psikologi Islam sebagai Salah Satu Syarat untuk
Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi (S.Psi)



DISUSUN OLEH :

SAFNA INDHIRA LAILA (126308203173)

DOSEN PEMBIMBING :

CITRA AYU KUMALA SARI, M.Psi

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
JURUSAN DAKWAH
FAKULTAS USHULUDDIN, ADAB DAN DAKWAH
UIN SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG**

2024

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul :

**“HUBUNGAN ANTARA TINGKAT STRES DENGAN
EMOTIONAL EATING PADA USIA DEWASA AWAL
DI TULUNGAGUNG”**

Yang disusun oleh :

Nama Mahasiswa : Safna Indhira Laila

NIM : 126308203173

Program Studi : Psikologi Islam

Jurusan : Dakwah

Fakultas : Ushuluddin, Adab dan Dakwah

Disetujui untuk diajukan dalam ujian/sidang skripsi.

Tulungagung, 13 Mei 2024

Mengetahui,

Koord. Program Studi,

Dosen Pembimbing,



Citra Ayu Kumalasari, M.Psi
NIP. 198704182018012001



Citra Ayu Kumalasari, M.Psi
NIP. 198704182018012001

LEMBAR PENGESAHAN

“HUBUNGAN ANTARA TINGKAT STRES DENGAN *EMOTIONAL EATING* PADA USIA DEWASA AWAL DI TULUNGAGUNG”

SKRIPSI

Yang disusun oleh :
SAFNA INDHIRA LAILA
NIM : 126308203173

Telah diuji dan dipertahankan dihadapan para penguji pada tanggal 12 Juni 2024 dan telah dinyatakan diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Strata Satu Sarjana Psikologi (S.Psi)

Dewan Penguji

Tanda Tangan

Penguji Utama

Zun Azizul Hakim, M.Psi., Psikolog
NIP. 198509302014031003

()

Ketua Penguji

Febranti Putri Navion, M.Pd
NIP. 199009212019032026

()

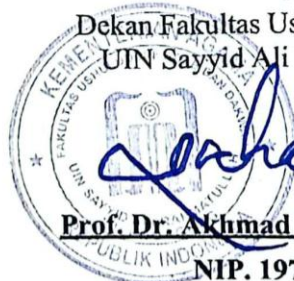
Sekretaris Penguji

Citra Ayu Kumala Sari, M.Psi
NIP. 198704182018012001

()

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah
UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung



Prof. Dr. Akhmad Rizqon Khamami, Lc., M.A
NIP. 197408292008011006

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Safna Indhira Laila

NIM : 126308203173

Semester : Delapan (8)

Program Studi : Psikologi Islam

Fakultas : Ushuluddin, Adab, dan Dakwah

Dosen Pembimbing : Citra Ayu Kumala Sari, M.Psi.

Judul Skripsi : "Hubungan antara Tingkat Stres dengan *Emotional Eating* pada Usia Dewasa Awal di Tulungagung"

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis benar-benar hasil penelitian atau hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan saya sendiri, kecuali pada bagian-bagian yang dirujuk pada sumbernya dan disebutkan dalam daftar rujukan. Apabila dikemudian hari ditemukan kesalahan dalam pernyataan ini, maka saya siap menerima konsekuensi yang berlaku.

Demikian pernyataan ini, dibuat dengan penuh kesadaran tanpa ada paksaan dari pihak manapun agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tulungagung, 13 Mei 2024



Safna Indhira Laila
126308203173



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG
UPT PERPUSTAKAAN**

Jalan Mayor Sujadi Timur Nomor 46 Tulungagung - Jawa Timur 66221
Telepon (0355) 321513, Website : <http://perpustakaan.uinsatu.ac.id>

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Safna Indhira Laila
NIM : 126308203173
Jurusan : Psikologi Islam
Fakultas : Ushuluddin Adab dan Dakwah
Jenis Karya Ilmiah : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) kepada UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung atas karya ilmiah saya berupa (Skripsi) yang berjudul:

Hubungan antara Tingkat Stres dengan Emotional Eating pada Usia Dewasa Awal di Tulungagung

Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung berhak menyimpan, alih media/format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tulungagung, 8 Agustus 2024
Yang Menyatakan,



Safna Indhira Laila