

## DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN .....	iii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN .....	v
PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI .....	vi
MOTTO .....	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL .....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvi
ABSTRAK .....	xvii
ABSTRACT .....	xviii
خلاصة.....	xix
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Identifikasi Masalah .....	6
1.3 Rumusan Masalah .....	7
1.4 Tujuan Penelitian.....	7
1.5 Manfaat Penelitian.....	7
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA .....</b>	<b>9</b>
2.1 <i>Emotional Eating</i> .....	9
2.1.1 Definisi <i>Emotional Eating</i> .....	9
2.1.2 Aspek-aspek <i>Emotional Eating</i> .....	9

2.1.3	Faktor-faktor <i>Emotional Eating</i> .....	10
2.2	Stres .....	11
2.2.1	Definisi Stres .....	11
2.2.2	Aspek-aspek Stres .....	11
2.2.3	Faktor-faktor Stres .....	12
2.3	Penelitian Terdahulu.....	13
2.4	Kerangka Teoritis .....	19
2.5	Hipotesis Penelitian .....	19
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>		<b>20</b>
3.1	Desain Penelitian .....	20
3.2	Prosedur Penelitian .....	20
3.3	Populasi dan Sampel .....	21
3.4	Identifikasi Variabel Penelitian .....	22
3.5	Definisi Operasional.....	23
3.6	Teknik Pengumpulan Data .....	23
3.7	Uji Instrumen.....	25
3.8	Teknik Analisis Data .....	33
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>		<b>35</b>
4.1	Gambaran Umum Pelaksanaan Penelitian.....	35
4.2	Data Demografis Penelitian.....	35
4.3	Kategorisasi Data .....	38
4.4	Hasil Uji Asumsi Klasik.....	39
4.5	Hasil Uji Hipotesis .....	40
4.6	Pembahasan .....	41
<b>BAB V PENUTUP.....</b>		<b>45</b>

5.1	Kesimpulan.....	45
5.2	Saran.....	45
	<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>46</b>
	<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>52</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Penelitian Terdahulu .....	15
Tabel 2. Penilaian Skala Likert .....	24
Tabel 3. <i>Blue Print</i> Skala Stres .....	24
Tabel 4. <i>Blue Print</i> Skala <i>Emotional Eating</i> .....	25
Tabel 5. Hasil Uji Validitas Skala Stres .....	26
Tabel 6. Hasil Uji Validitas Skala <i>Emotional Eating</i> .....	27
Tabel 7. Reliabilitas Statistik Skala Stres Putaran Pertama .....	28
Tabel 8. <i>Item-Total Statistics</i> Skala Stres Putaran Pertama .....	28
Tabel 9. Reliabilitas Statistik Skala Stres Putaran Kedua.....	30
Tabel 10. <i>Item-Total Statistics</i> Skala Stres Putaran Kedua.....	30
Tabel 11. Reliabilitas Statistik Skala <i>Emotional Eating</i> .....	31
Tabel 12. <i>Item-Total Statistics</i> Skala <i>Emotional Eating</i> .....	31
Tabel 13. Distribusi Subjek Berdasarkan Usia .....	35
Tabel 14. Distribusi Subjek Berdasarkan Jenis Kelamin.....	36
Tabel 15. Distribusi Subjek Berdasarkan Status .....	37
Tabel 16. Kategorisasi Stres.....	38
Tabel 17. Kategorisasi <i>Emotional Eating</i> .....	38
Tabel 18. Hasil Uji Normalitas .....	39
Tabel 19. Hasil Uji Linearitas .....	40
Tabel 20. Hasil Uji Korelasi <i>Spearman's rho</i> .....	40

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 1. Grafik Distribusi Subjek Berdasarkan Usia .....	36
Gambar 2. Grafik Distribusi Subjek Berdasarkan Jenis Kelamin.....	37
Gambar 3. Grafik Distribusi Subjek Berdasarkan Status.....	38

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Pernyataan Kesiadaan Menjadi Rater .....	52
Lampiran 2. Izin Adaptasi Aitem.....	55
Lampiran 3. Hasil Uji Validitas Aiken's V.....	56
Lampiran 4. <i>Blue Print</i> Instrumen .....	60
Lampiran 5. Hasil Uji Reliabilitas .....	62
Lampiran 6. <i>Blue Print</i> Setelah Uji Reliabilitas.....	67
Lampiran 7. Kuesioner Penelitian.....	69
Lampiran 8. Data Hasil Penelitian .....	76
Lampiran 9. Data Demografis.....	115
Lampiran 10. Kategorisasi Skala .....	116
Lampiran 11. Hasil Uji Normalitas dan Linearitas .....	119
Lampiran 12. Hasil Uji Korelasi <i>Spearman's rho</i> .....	123
Lampiran 13. Kartu Bimbingan Skripsi.....	124
Lampiran 14. Lembar Turnitin.....	125