

## ABSTRAK

**FIKA TRI AGUSTIN, NIM 126306202074.** “Hubungan Antara Kematangan Karier dan Dukungan Sosial dengan *Quarter Life Crisis* pada Mahasiswa Akhir Program Studi Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung”. Skripsi, Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah, Program Sarjana Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung. Pembimbing Dzinnun Hadi, S.Sos.I., M.Pd.

**Kata Kunci:** Kematangan Karier, Dukungan Sosial, *Quarter Life Crisis*.

*Quarter life crisis* merupakan fase yang penuh dengan munculnya perasaan khawatir dari ketidakpastian dalam kehidupan tentang relasi, karier, serta kehidupan sosial yang terjadi pada individu yang berusia 20 tahunan. Salah satu faktor yang dapat mempengaruhi tingkat *quarter life crisis* yang dialami pada individu yaitu kematangan karier. Kematangan karier salah satu yang sering untuk dipertanyakan oleh individu, karena berkaitan dengan kehidupan di masa depan yaitu karier, serta kemungkinan keberhasilan atau kegagalan dalam pencapaian target dan finansial. Selain itu kekuatan dukungan sosial dari relasi terdekat seperti teman, keluarga, atau dosen akan membantu individu untuk mengurangi kecemasan, membantu meringankan apa yang dikhawatirkan serta akan dapat membantu individu untuk menghadapi krisis usia seperempat abad. Tujuan yang hendak dicapai pada penelitian ini adalah untuk mengetahui signifikansi hubungan kematangan karier dan dukungan sosial dengan *quarter life crisis* pada mahasiswa akhir angkatan tahun 2020 program studi Bimbingan Konseling Islam UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan jenis penelitian korelasional. Populasi dalam penelitian adalah mahasiswa Bimbingan Konseling Islam semester 8 angkatan tahun 2020 yang berjumlah 140 mahasiswa. Jumlah sampel yang diambil sebanyak 100 mahasiswa dengan teknik *sampling Non Probability Sampling* dengan jenis *Purposive Sampling*. Metode pengumpulan data pada penelitian ini menggunakan kuesioner dengan skala pengukuran berupa skala *Likert*. Analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah korelasi *Spearman Rank* dan Korelasi Berganda (*multiple correlation*) dengan menggunakan bantuan aplikasi SPSS 25 for windows. Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat *quarter life crisis* yang dialami mahasiswa akhir Bimbingan Konseling Islam semester 8 UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung berada pada kategori “sedang”, tingkat kematangan karier yang dimiliki oleh mahasiswa akhir Bimbingan Konseling Islam UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung berada pada kategori “sedang”, dan tingkat dukungan sosial yang dimiliki mahasiswa akhir Bimbingan Konseling Islam UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung berada pada kategori “sedang”. Hasil uji hipotesis menyatakan bahwa nilai  $r$  sebesar 0,495 dengan nilai  $\text{sig. } 0,000 < 0,05$  yang artinya terdapat hubungan secara simultan antara kematangan karier dan dukungan sosial dengan *quarter life crisis* pada mahasiswa akhir angkatan 2020 program studi Bimbingan Konseling Islam UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung.

## ABSTRACT

**FIKA TRI AGUSTIN, NIM 126306202074.** “The Relationship Between Career Maturity and Social Support with Quarter Life Crisis in Final Students of the Islamic Counseling Guidance Study Program at Sayyid Ali Rahmatullah State Islamic University Tulungagung”. Thesis, Islamic Counseling Guidance, Faculty of Ushuluddin, Adab and Dakwah, Undergraduate Program at Sayyid Ali Rahmatullah State Islamic University Tulungagung. Advisor: Dzinnun Hadi, S.Sos.I., M.Pd.

**Keywords:** Career Maturity, Social Support, Quarter Life Crisis.

Quarter life crisis is a phase full of feelings of worry from uncertainty in life about relationships, careers, and social life that occurs in individuals aged 20 years. One of the factors that can affect the level of quarter life crisis experienced in individuals is career maturity. Because career maturity is one that is often questioned by individuals, because it is related to future life, namely career, as well as the possibility of success or failure in achieving targets and financially. In addition, the strength of social support from the closest relationships such as friends, family, or lecturers will help individuals to reduce anxiety, help alleviate what is worried about, so that they are more confident and competent, and will help individuals to deal with the quarter-century age crisis. The purpose to be achieved in this study is to determine the significance of the relationship between career happiness and social support with quarter life crisis in final year 2020 students of the Islamic Counseling Guidance study program at UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung. This study uses a quantitative approach with a correlational type of research. The population in the study was Islamic Counseling Guidance students in the 8th semester of the class of 2020, totaling 140 students. The number of samples taken was 100 students with Non Probability Sampling sampling technique with Purposive Sampling type. The data collection method in this study used a questionnaire with a measurement scale in the form of a Likert scale. The data analysis used in this study is the Spearman Rank correlation and multiple correlation using the help of the SPSS 25 for windows application. The results showed that the level of quarter life crisis experienced by final students of Islamic Counseling Guidance in the 8th semester of UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung was in the “medium” category, the level of career maturity possessed by final students of Islamic Counseling Guidance of UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung was in the “medium” category, and the level of social support possessed by final students of Islamic Counseling Guidance of UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung was in the “medium” category. The results of hypothesis testing state that the  $r$  value is 0.495 with sig. 0.000 < 0.05 which means that there is a simultaneous relationship between career maturity and social support with quarter life crisis in final students of the 2020 Islamic Counseling Guidance study program at UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung.

## الملخص

طلاب لدى ربحالحياة أزمة مع الاجتماعي والدعم الوظيفي النضج بين العلاقة” ١٢٦٣٥٦٤٥٤٥٧٤٤. نيم ،أغوستين تري فيكا . “ بتولونجاونج الحكومية الإسلامية الله رحمة علي سيد جامعة في الإسلامي والتوجيه الإرشاد دراسة برنامج من النهائية المرحلة الله رحمة علي سيد جامعة في الجامعية الدراسة برنامج ،والدعوة والآداب الدين أصول كلية ،الإسلامي الإرشادي الإرشاد ،أطروحة د. م. إ. س. س. هادي دزينون :المشرف .تولونغاونغ الحكومية الإسلامية

**الحياة ربع أزمة ،العمر : ربع أزمة ،الاجتماعي الدعم ،الوظيفي النضج المفتاحية الكلمات**

لدى تحدث الاجتماعية التي والحياة والمهن العلاقات بشأن الحياة في اليقين عدم من القلق بمشاعر مليئة مرحلة هي العمر ربع أزمة لأن .الوظيفي النضج هو الأفراد بما يمر العمرالتي ربع أزمة مستوى على تؤثر أن يمكن التي العوامل أحد .العشرين سن في الأفراد إمكانية وكذلك ،المهنية الحياة أي ،المستقبلية بالحياة يرتبط عنهاالأفراد،لأنه يتساءل ما غالباً التي العوامل أحد هو الوظيفي النضج العلاقات أقرب من الاجتماعي الدعم قوة فإن ذلك إلى بالإضافة .المادية الناحية الأهدافمن تحقيق في الفشل أو النجاح الفرد يكون بحيث ،القلق حدة من التخفيف على ويساعد ،القلق تقليل على الأفراد المحاضرينسيساعد أو الأسرة أو كالأصدقاء تحديد هو هذاالدراسة في تحقيقه المراد والغرض .العمر من القرن ربع أزمة مع التعامل على الأفراد سيساعد أنه كما ،أكثرثقة وكفاءة دراسةالإرشاد برنا من ٢٥٢٥ السنة النهائية طلاب لدى العمر ربع أزمة مع الاجتماعي والدعم المهنية السعادة بين العلاقة أهمية مجتمع وتمثل .ارتباطي بنوعبحث كميًا منهجًا الدراسة هذه تستخدم .تولونغاونغ الله رحمة علي سيد جامعة في الإسلامي والتوجيه وكان .وطالبة طالباً ١٦٠ عددهم البالغ م٢٥٢٥ عام دفعة من الثامن الدراسي الفصل في الإسلامي الإرشاد طلاب في الدراسة .الانتقائية العينات أخذ نوع مع الاحتمالية غير العينات أخذ أسلوب باستخدام وطالبة طالب ١٥٥ المأخوذة العينات عدد المستخدم البيانات تحليل أما .ليكرت مقياس شكل على قياس بمقياس استبياناً الدراسة هذه في البيانات جمع طريقة واستخدمت التشغيل لنظام ٢٥ تطبيق بمساعدة المتعدد والارتباط لسببمران الرتي باستخدامالارتباط البيانات تحليل فهو الدراسة هذه في جامعة في الثامن الدراسي الفصل في الإسلامي الإرشاد طلبة منها يعاني التي الحياة ربع أزمة أتمستوى النتائج أظهرت وقد .ويندوز الإرشاد طلبة يمتلكه الذي المهني النضج ومستوى ، “ متوسط ” ففة في تولونغاونغ الله رحمة علي سيد الإسلامي الإرشاد الدعمالاجتماعي الذي يمتلكه ومستوى ، “ متوسط ” ففة في تولونغاونغ الله رحمة علي سيد الإسلامي الإرشاد جامعة في الإسلامي الفرضية اختبار تشيرنتائج .”متوسط ” ففة في تولونغاونغ الله رحمة علي سيد الإسلامي الإرشاد جامعة في الإسلامي الإرشاد طلبة والدعم الوظيفي متزامنةبينالنضج علاقة هناك أن يعني مما ٥,٥٥ < ٥,٥٥٥ .علامة وجود مع ٥,٤٩٥ هي قيمة أن إلى جامعة في ٢٥٢٥ لعام الإسلامي والتوجيه الإرشاد دراسة برنامج من النهائية المرحلة طلاب لدى الحياة ربع أزمة مع الاجتماعي .تولونجاونج الله رحمة علي سيد الإسلامية سعود بن محمد الإمام