

DAFTAR PUSTAKA

- Adawiyah, I. R. (2022). Hubungan Antara Kematangan Karier dan *Quarter Life Crisis* Pada Individu Usia Dewasa Awal.55.
- Afnan, Fauzia, R., & Utami Tanau, M. (2020). Hubungan Efikasi Diri Dengan Stress Pada Mahasiswa Yang Berada Dalam Fase *Quarter Life Crisis Relationship of Self-Effication With Stress in Students Who Are in the Quarter Life Crisis Phase*. Jurnal Kognisia, 3(1).
- Aji, R., Hartati, S., & Rusmawati, D. (2010). Hubungan antara Locus of Control Internal dengan Kematangan Karir pada Siswa Kelas XII SMK N 4 Purworejo. Jurnal Psikologi. <https://core.ac.uk/download/pdf/11723679.pdf>
- Al-Faraqi, F. A. (2015). Pengaruh Kelompok Referensi Dan Efikasi Diri Terhadap Pengambilan Keputusan Dalam Memilih Jurusan Kedokteran Siswa Kelas Xii Ipa Sma N 1 Samarinda. Paper Knowledge . Toward a Media History of Documents.
- Alexandra Robbins, A. W. (2001). *Quarter Life Crisis: The Unique Challenges of Life in Your Twenties*. Penguin Putnam Inc.
- Allison, B. (2010). *Halfway Between Somewhere and Nothing: An Exploration between Quarter Life Crisis and Life Satisfaction among Graduate Student*. Charleston SC: Proquest LLC.
- Ameliya Rahmawati Putri. (2020). Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan *Quarter Life Crisis* Pada Mahasiswa Tingkat Akhir. UIN Raden Intan Lampung.
- Arikunto Suharsimi. (2013). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. PT. Rineka Cipta.
- Arnett, J. J. (2000). Emerging adulthood: A theory of development from the late teens through the twenties. *American Psychologist*, 55(5), 469–480. <https://doi.org/10.1037/0003-066X.55.5.469>
- Arnett, J. J. (2007). *Emerging Adulthood: What is it, and what is it good for? Child Development Perspectives*, 1(2).
- Arnett, J. J. (2015). *Review of Emerging adulthood: The winding road from the late teens through the twenties*. In *The American Journal of Psychology*, 121(4).
- Astanu, A. W., Asri, D. N., & Triningtyas, D. A. (2022). Pengaruh Dukungan Sosial

dan Kematangan Karir Terhadap Quarter Life Crisis pada Mahasiswa. Seminar Nasional Sosial, Sains, Pendidikan, Humaniora (Senassdra), 1, 1149–1156.

<http://prosiding.unipma.ac.id/index.php/SENASSDRA/article/view/2690>

Atwood, J. D., & Scholtz, C. (2008). *The Quarter-life Time Period: An Age of Indulgence, Crisis or Both? Contemporary Family Therapy*, 30(4). <https://doi.org/10.1007/s10591-008-9066-2>

Azwar Saifudin. (2010). *Metode Penelitian*. Pustaka Pelajar.

Cahyani, N. A. (2022). Hubungan Antara Dukungan Sosial Keluarga dan Self Efficacy dengan *Quarter Life Crisis* Pada Mahasiswa UIN Walisongo Semarang. Skripsi.2017.

Coertse, S., & Schepers, J. M. (2004). *Some personality and cognitive correlates of career maturity*. SA Journal of Industrial Psychology, 30(2). <https://doi.org/10.4102/sajip.v30i2.150>

Darmawan, D. (2014). *Metode Penelitian Kuantitatif*. PT Remaja Rosdakarya.

Edward P. Sarafino, T. W. S. (2011a). *Health Psychology Biopsychosocial Interaction*. John Wiley & Sons, Inc.

Erni Nur Hudzaifah. (2023). Hubungan Antara Kecerdasan Emosional dan Efikasi Diri dengan Kematangan Karir Mahasiswa Tingkat Akhir Fakultas Usluhuddin Adab dan Dakwah UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung. Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung.

Evelyn Devina Hilton, Heru Dwi Waluyanto, A. (2021). Strategi Perancangan Buku Ilustrasi Sebagai Media Edukasi Tentang *Quarter Life Crisis* Pada Dewasa Awal. SENADA (Seminar Nasional Manajemen, Desain Dan Aplikasi Bsinis Teknologi), 4.

Ferani Amira Salsabila, Fransiska Harsyanthi, Ira Mustika, Wulan Sari Putri Hidayat, & Yulina Eva Riany. (2023). *The Dynamics of Quarter Life Crisis and Coping Strategies for Final Year Undergraduate Students*. Journal of Family Sciences, 8(1). <https://doi.org/10.29244/jfs.v8i1.42751>

Habibie, A., Syakarofath, N. A., & Anwar, Z. (2019). Peran Religiusitas terhadap *Quarter-Life Crisis* (QLC) pada Mahasiswa. Gadjah Mada Journal of Psychology (GamaJoP), 5(2). <https://doi.org/10.22146/gamajop.48948>

Henrietta. (2012). Impulsive Buying Pada Dewasa Awal Di Yogyakarta. Jurnal Psikologi Undip, 11(2).

- Hikmah, S. (2015). Psikologi Perkembangan (Tinjauan dalam Perspektif Islam) (Cet. Ke-1). Karya Abadi Jaya.
- Hirschi, A. (2011). *Effects of orientations to happiness on vocational identity achievement*. *Career Development Quarterly*, 59(4). <https://doi.org/10.1002/j.2161-0045.2011.tb00075.x>
- Hurlock, E. B. (1980). Psikologi Perkembangan, Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan. Airlangga.
- Irwan. (2017). Etika dan Perilaku Kesehatan. ABSOLUTE MEDIA.
- Jess Feist, G. J. F. (2017). Teori Kepribadian Buku 1 & 2 *Theories of Personality*. Penerbit Salemba Humanika.
- Karpika, I. P., & Segel, N. W. W. (2021). *Quarter Life Crisis Terhadap Mahasiswa Studi Kasus di Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas PGRI Mahadewa Indonesia*. *Widyadari*, 22(2). <https://doi.org/10.5281/zenodo.5550458>
- Linda, D. J. dan. (2015). Gambar Kematangan Karier Pada Mahasiswa Tingkat Akhir. *PSIBERNETIKA*, 8(2).
- LinkedIn. (2017). New LinkedIn research show 75 percent of 25-33 year old have experienced quarter life crisis. *News.Linkedin.Com*. <https://news.linkedin.com/2017/11/new-linkedin-research-shows-75-percent-of-25-33-year-olds-have-e>
- Machfudh, M. S. (2020). Islamic Parenting Style sebagai Solusi Anak Menghadapi Fase *Quarter-life Crisis*. *Jurnal Psikologi Islam*, 7(2). <https://doi.org/10.47399/jpi.v7i2.95>
- Marpaung, D. N., & Yulandari, N. (2017). Kematangan Karir Siswa Smu Banda Aceh Ditinjau Dari Jenis Kelamin Dan Jenis Sekolah. *Psikoislamedia : Jurnal Psikologi*, 1(2). <https://doi.org/10.22373/psikoislamedia.v1i2.918>
- Maulana, R. D., & Hidayatullah, S. (2019). Perancangan Zine Pengenalan Dan Penyikapan *Quarter Life Crisis* Untuk Anak Muda Usia 20-24 Tahun Daerah Kota Jakarta. *E-Proceeding of Art & Design*, 6(3).
- Mentari Putri, H., & Asih Febriyanti, D. (2020). Hubungan Dukungan Sosial Orang Tua Dengan Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Fakultas Psikologi Universitas Diponegoro. *Jurnal Empati*, 9(5).
- Nadira, W. (2017). Hubungan Antara Dukungan Orangtua Dengan Kematangan Karir Pada Siswa Sma Negeri 1 Medan Skripsi.

- Nuryadi. (2017). Buku Ajar Dasar-Dasar Statistik Penelitian. Sibuku Media.
- Purnama, C. Y., Dwita Juwana, K. F., & Asri, A. F. (2023). Kematangan Karir Karyawan Yang Sedang Menghadapi *Quarter Life Crisis* Di Perusahaan X Jakarta Selatan. *Jurnal Education and Development*, 11(3). <https://doi.org/10.37081/ed.v11i3.4979>
- Purnomo, R. A. (2016). Analisis Statistik Ekonomi dan Bisnis Dengan SPSS. CV. Wade Group.
- Putri, A. R. (2020). Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan *Quarter Life Crisis* Pada Mahasiswa Tingkat Akhir. *Repository*, 2, 1–116. http://repository.radenintan.ac.id/12581/1/SKRIPSI_PERPUS.pdf
- Reza Bella Septamara, Hardi Prasetiawan, A. B. P. (2022). Keefektivan Layanan Konseling Individual Untuk Mengurangi *Quarter Life Crisis* dengan *Empaty Chair* Pada Kaum Milenial. *Seminar Antarbangsa Bimbingan Dan Konseling*, 2.
- Robinson, W. dkk. (2015). *Quarter Life Crisis: An Overview of Reasearch and Theory. Con ferenca on Emerging Adulthood*. *Quarter Life Crisis: An Overview of Reasearch and Theory*.
- Romadhon, D. C. (2022). Hubungan Efikasi Diri dan Dukungan Keluarga Dengan Kematangan Karier Pada Mahasiswa. Skripsi.2017.
- Sabila, C. N. (2022). Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan *Quarter Life Crisis* Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Di Fakultas Psikologi Uin Ar-Raniry. <https://repository.ar-raniry.ac.id/id/eprint/23090/1/Cut Nazira%2C 180901133%2C FPS%2C PSI%2C 081212453942.pdf>
- Salsabhilla, A., & Panjaitan, R. U. (2019). *Social Support and Its Relationship With the Suicide Ideas Among Migrant Students*. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 7(1), 107–114. <https://jurnal.unimus.ac.id/index.php/JKJ/article/view/4773>
- Savickas, M. L. (1984). *Career Maturity: The Construct and It's Measurement*. *The Vocational Guidance Quarterly* 32 (4). 1984: 222-231., 32 (4).
- Smith, E. P. S. & T. W. (2011). *Healt Psychology Biopsychosocial Interaction*. JOHN WILEY & SONS, INC.
- Sugiyono. (2005). Metode Penelitian Bisnis. CV ALFABETA.
- Sugiyono. (2013). Metode Penelitian Kualitatif dan R and D. In Bandung: Alfabeta (Vol. 3, Issue April).
- Sugiyono. (2017). Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D. Alfabeta,

CV.

- Sugiyono. (2017). *Statistika Untuk Penelitian*. Alfabeta.
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D* (1st ed.). Alfabeta.
- Suharsimi Arikunto. (2010). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Rineka Cipta.
- Sujarweni, W. (2014). *SPSS untuk penelitian*. Pustaka Baru Press.
- Super, D. E. (1973a). *The career development inventory*. *British Journal of Guidance & Counselling*, 1(2). <https://doi.org/10.1080/03069887308259350>
- Syifa'ussurur, M., Husna, N., Mustaqim, M., & Fahmi, L. (2021). Menemukenali Berbagai Alternatif Intervensi Dalam Menghadapi *Quarter Life Crisis*: Sebuah Kajian Literatur [Discovering Various Alternative Intervention Towards Quarter Life Crisis: a Literature Study]. *Journal of Contemporary Islamic Counselling*, 1(1). <https://doi.org/10.59027/jcic.v1i1.61>
- Symee, S. C. dan L. (1985). *Sosial Support and Health*. Academia Press.
- Taylor, S. E. (2011). Chapter 9: *Social support: A review*. *The Oxford Handbook of Health Psychology*.
- Umah, R. (2021). Pengaruh Kematangan Karier Terhadap *Quarter Life Crisis* Pada Mahasiswa Psikologi yang Sedang Mengerjakan Skripsi. Skripsi.
- Vita Safinah, Marsofiyati, N. F. F. (2023). Hubungan antara Dukungan Orang Tua dengan Kematangan Karier Mahasiswa. 2(2).
- Wijaya, D. A. P., & Saprowi, F. S. N. (2022). Analisis Dimensi: Dukungan Sosial dan Krisis Usia Seperempat Abad pada *Emerging Adulthood*. *Psycho Idea*, 20(1), 41. <https://doi.org/10.30595/psychoidea.v20i1.12413>
- Wimbo, M., & Yulis, D. (2014). Dinamika Dukungan Sosial pada Prestasi Siswa Sekolah Dasar Berbasis Pendekatan Indigenous Psychology. *Jurnal Psikologi Tabularasa*, 9(1).
- Yani, lilis indri. (2022). Hubungan Intensitas Penggunaan Media Sosial Dengan *Quarter Life Crisis* Terhadap Mahasiswa Di Universitas Medan Area Skripsi.