

**PENGARUH *ADVERSITY QUOTIENT* TERHADAP  
*ACADEMIC STRESS* PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR  
UIN SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG**

**SKRIPSI**



**DISUSUN OLEH:**

**EKA TRIBUANA KUSUMA WARDHANY**

**DOSEN PEMBIMBING:**

**ARINA HUSNA ZAINI, M.Pd**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM**

**JURUSAN DAKWAH**

**FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH**

**UIN SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG**

**2024**

**PENGARUH *ADVERSITY QUOTIENT* TERHADAP  
*ACADEMIC STRESS* PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR  
UIN SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG**

**SKRIPSI**

Diajukan kepada Program Studi Psikologi Islam sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi (S.Psi)



**DISUSUN OLEH:**

**EKA TRIBUANA KUSUMA WARDHANY**

**DOSEN PEMBIMBING:**

**ARINA HUSNA ZAINI, M.Pd**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM**

**JURUSAN DAKWAH**

**FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH**

**UIN SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG**

**2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul:

**“PENGARUH *ADVERSITY QUOTIENT* TERHADAP  
*ACADEMIC STRESS* PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR  
UIN SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG”**

Yang disusun oleh:

Nama Mahasiswa : Eka Tribuana Kusuma Wardhany  
NIM : 126308201010  
Program Studi : Psikologi Islam  
Jurusan : Dakwah  
Fakultas : Ushuluddin, Adab, dan Dakwah

Disetujui untuk diajukan dalam ujian/sidang skripsi.

Tulungagung, 13 Mei 2024

Mengetahui,

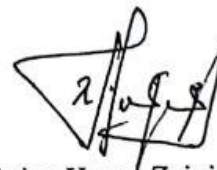
Koord. Program Studi



Citra Ayu Kumala Sari, M.Psi

NIP. 198704182018012001

Dosen Pembimbing



Arina Husna Zaini, M.Pd

NIP. 199301162020122016

**LEMBAR PENGESAHAN**  
**“PENGARUH *ADVERSITY QUOTIENT* TERHADAP**  
***ACADEMIC STRESS* PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR**  
**UIN SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG”**

**SKRIPSI**

Yang Disusun Oleh:

**EKA TRIBUANA KUSUMA WARDHANY**

**NIM. 126308201010**

Telah diuji dan dipertahankan di hadapan para penguji pada tanggal 07 Juni 2024 dan telah dinyatakan diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Strata Satu atau Sarjana Psikologi (S.Psi).

**Dewan Penguji**

**Tanda Tangan**

**Penguji Utama**

**Uswah Wardiana, M.Si**  
**NIP. 197002091999032001**

(  )

**Ketua Penguji**

**Germino Wahyu Broto, M.Si**  
**NIP. 198003012014031001**

(  )

**Sekretaris Penguji**

**Arina Husna Zaini, M.Pd**  
**NIP. 199301162020122016**

(  )

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah  
Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung

  
**Prof. Dr. Akhmad Rizqon Khamami, Lc., M.A.**  
**NIP. 197408292008011006**

## PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Eka Tribuana Kusuma Wardhany  
NIM : 126308201010  
Semester : 8  
Program Studi : Psikologi Islam  
Fakultas : Ushuluddin, Adab dan Dakwah  
Dosen Pembimbing : Arina Husna Zaini, M.Pd  
Judul Skripsi : “Pengaruh *Adversity Quotient* terhadap *Academic Stress* pada Mahasiswa Tingkat Akhir UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung”

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis benar-benar hasil penelitian atau hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan saya sendiri, kecuali pada bagian-bagian yang dirujuk pada sumbernya dan disebutkan dalam daftar rujukan. Apabila dikemudian hari ditemukan kesalahan dalam pernyataan ini, maka saya siap menerima konsekuensi yang berlaku.

Demikian pernyataan ini, dibuat dengan penuh kesadaran tanpa ada paksaan dari pihak manapun agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tulungagung, 13 Mei 2024



**Eka Tribuana Kusuma Wardhany**  
**NIM. 126308201010**



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG  
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Mayor Sujadi Timur Nomor 46 Tulungagung - Jawa Timur 66221  
Telepon (0355) 321513, Website : <http://perpustakaan.uinsatu.ac.id>

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : EKA TRIBUANA KUSUMA WARDHANY  
NIM : 126308201010  
Jurusan : PSIKOLOGI ISLAM  
Fakultas : USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH  
Jenis Karya Ilmiah : SKRIPSI

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) kepada UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung atas karya ilmiah saya berupa (SKRIPSI) yang berjudul:

PENGARUH ADVERSITY QUOTIENT TERHADAP ACADEMIC STRESS  
PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR UIN SAYYID ALI RAHMATULLAH  
TULUNGAGUNG

Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung berhak menyimpan, alih media/format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tulungagung, 10 Agustus 2024  
Yang Menyatakan,



Eka Tribuana Kusuma W.  
NIM. 126308201010