

**HUBUNGAN ANTARA RESILIENSI DAN STRES PADA
MAHASISWA BIMBINGAN KONSELING ISLAM
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SAYYID ALI
RAHMATULLAH TULUNGAGUNG ANGKATAN 2022**

SKRIPSI



Oleh:

MOH. AFFIFUDIN MAKHURIZZA

NIM. 12306193134

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING ISLAM
JURUSAN DAKWAH
FAKULTAS USHULUDIN, ADAB DAN DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SAYYID ALI
RAHMATULLAH TULUNGAGUNG
2023**

**HUBUNGAN ANTARA RESILIENSI DAN STRES PADA
MAHASISWA BIMBINGAN KONSELING ISLAM
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SAYYID ALI
RAHMATULLAH TULUNGAGUNG ANGKATAN 2022**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Guna Memperoleh Gelar
Sarjana dalam Keilmuan Bimbingan Konseling Islam



Oleh:

MOH. AFFIFUDIN MAKHURIZZA

NIM. 12306193134

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING ISLAM
JURUSAN DAKWAH
FAKULTAS USHULUDIN, ADAB DAN DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SAYYID ALI
RAHMATULLAH TULUNGAGUNG
2023**



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG
Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah**

Jl. Mayor Sujadi Timur No.46 Tulungagung Jawa Timur 66221 Telp.0355-321513
Website: fuad.iain-tulungagung.ac.id e-mail:

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI dengan judul:

**“HUBUNGAN ANTARA RESILIENSI DAN STRES PADA MAHASISWA
BIMBINGAN KONSELING ISLAM UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SAYYID ALI
RAHMATULLAH TULUNGAGUNG ANGKATAN 2022”**

Yang disusun oleh :

Nama Mahasiswa : Moh. Afifudin Mahkurriza

NIM : 12306193134

Fakultas : **USHULUDDIN, ADAB, DAN DAKWAH**

Jurusan : Dakwah

Program Studi : Bimbingan Konseling Islam

Disetujui untuk diajukan dalam ujian/sidang skripsi

Tulungagung, Oktober 2023

Mengetahui,

Koordinator Prodi

Dr. M. Sholihuddin Zuhdi, M.Pd
NIDN. 2014068802

Dosen Pembimbing

Febranti Putri Navion, M.Pd.
NIP. 199009212019032026

LEMBAR PENGESAHAN

HUBUNGAN ANTARA RESILIENSI DAN STRES PADA MAHASISWA BIMBINGAN
KONSELING ISLAM UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SAYYID ALI RAHMATULLAH
TULUNGAGUNG ANGKATAN 2022

SKRIPSI

Disusun oleh:

MOH. AFIFUDIN MAHKURRIZA

NIM. 12306193134

Telah dipertahankan di depan dewan penguji pada 9 November 2023 dan telah dinyatakan diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar strata satu Sarjana Sosial (S.Sos.).

Dewan Penguji

Tanda Tangan

Ketua/Penguji:

Dr. Muhammad Sholihuddin Zuhdi, M.Pd

NIDN. 2014068802



Penguji Utama:

Wikan Galuh Widvarto, M.Pd

NIP. 199103212019031020

Sekretaris Penguji:

Febranti Putri Navion, M.Pd

NIP. 199009212019032026



Mengesahkan,

**Orhan Pakdinas Lshuludin, Adab dan Dakwah
Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung**

Alimad Rizqon Khamami, Lc., M.A

NIP. 19740829 200801 1 006

PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Moh. Afifudin Mahkurriza

NIM : 12306193134

Prodi : Bimbingan Konseling Islam

Fakultas : Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah

Semester : IX (Sembilan)

Menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Hubungan Antara Resiliensi Dan Stres Pada Mahasiswa Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung Angkatan 2022 “, ini secara keseluruhan adalah hasil penelitian/karya saya sendiri, kecuali pada bagian-bagian yang dirujuk sumbernya dan disebutkan dalam daftar rujukan. Apabila dikemudian hari terbukti atau terdapat bahwa skripsi ini bukan karya saya sendiri maka saya bersedia ditindak sesuai ketentuan yang berlaku.

Tulungagung, 11 Desember 2023

Saya yang menyatakan,



Moh. Afifudin Mahkurriza

NIM: 12306193134



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Mayor Sujadi Timur Nomor 46 Tulungagung - Jawa Timur 66221
Telepon (0355) 321513, Website : <http://perpustakaan.uinsatu.ac.id>

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : MOH. AFIFUDIN MAHKURRA
NIM : 12306193134
Jurusan : BIMBINGAN KONSELING ISLAM
Fakultas : USHULUDDIN ADAD DAN DAKWAH
Jenis Karya Ilmiah : SKRIPSI

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) kepada UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung atas karya ilmiah saya berupa (.....) yang berjudul:

HUBUNGAN ANTARA RESILIENSI DAN STRES PADA MAHASISWA
BIMBINGAN KONSELING ISLAM UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SAYYID
ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG ANAKATAM 2022

Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung berhak menyimpan, alih media/format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tulungagung, 11 Desember 2023
Yang Menyatakan,



Nama terang dan tanda tangan

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas berkat, rahmat, hidayah, dan rahmat Nya saya dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Antara Resiliensi Dan Stres Pada Mahasiswa Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung Angkatan 2022” ini dengan tepat waktu. Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini jauh dari sempurna, maka kritik dan saran sangat saya harapkan. Semoga saran ini bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan. Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak mungkin terselesaikan tanpa adanya dukungan, bantuan, bimbingan dan nasehat dari berbagai pihak selama penyusunan skripsi ini. pada kesempatan ini, penulis menyampaikan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. H. Abd. Aziz, M.Pd.I. selaku Rektor Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung.
2. Prof. Dr. Akhmad Rizqon Khamami, Lc., M.A. selaku Dekan Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung
3. Dr. M. Sholihuddin Zuhdi, S.Sos.I, M.Pd. selaku koordinator program studi Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung
4. Febranti Putri Navion, M.Pd. selaku dosen pembimbing yang senantiasa membimbing, memberi masukan dan dukungan kepada penulis, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
5. Irfana Sholeha, S.Sos., M.Ag. selaku validator instrumen penelitian, yang memberi arahan dalam pembuatan instrumen penelitian ini.
6. Seluruh Bapak/Ibu Dosen Program Studi Bimbingan Konseling Islam, yang telah memberikan ilmu pengetahuan dan wawasan selama menempuh pendidikan di program studi Bimbingan Konseling Islam.

7. Kedua orang tua penulis, Bapak Jaelani dan Ibu Roshidah, telah mendukung penulis dan mendoakan penulis sampai berada di posisi ini.
8. Rekan-rekan di program studi Bimbingan Konseling Islam atas dukungan dan saran untuk penulis dalam menyelesaikan skripsi.
9. Seluruh teman, sahabat serta pihak-pihak lain yang telah memberikan dukungan, motivasi sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari semua pihak untuk mengevaluasi skripsi ini. Penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat untuk semuanya.

Tulungagung, Oktober 2023

Penulis

MOTTO

“Hidup tidak akan lepas dari aturan”

LEMBAR PERSEMBAHAN

Dengan memanjatkan puja dan puji syukur ke hadirat Allah SWT yang telah memberikan segala kemurahanNya dan kemudahan untuk menyelesaikan skripsi ini. Penulis menyadari bahwa karya adalah karya yang sangat sederhana dan karyaini tidak mungkin terselesaikan tanpa adanya dukungan dan bantuan, dan bimbingan dan nasehat dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis mempersembahkan karya ini untuk:

1. Bapak Jaelani dan Ibu Roshidah selaku orang tua yang sangat penulis cintai, yang telah sangat berjasa dalam kehidupan penulis. Terimakasih telah melahirkan dan membesarkan penulis dengan sangat baik, yang selalu memberi dukungan, yang mencintai penulis tanpa batas, telah banyak pengorbanan dan doa yang dipanjatkan untuk kehidupan terbaik penulis.
2. Kepada adik penulis , Rona yang telah menemani dan menghibur ssat mengerjakan skripsi.
3. Kepada seluruh keluarga besar Mbah Ahmad Diman, yang senantiasa mendukung dan mendoakan dalam setiap langkah penulis.
4. Kepada teman-teman mahasiswa putra : Adib, Aziz, Alfito, Diky, Herwanto, Naufal, Obed, Dwiki, Titan. Terimakasih telah selalu mendukung satu sama lain, selalu menemani, membantu, selalu menerima segala kekurangan penulis, dan telah memberikan moment-moment random.
5. Kepada Saudara Khamim Terimakasih telah selalu mendukung, memberikan semangat dan motivasi kepada penulis sampai detik ini.
6. Kepada teman-teman Pondok Mbah Dul, Terimakasih selalu mendukung penulis dan berbagi keseharian.