

## DAFTAR PUSTAKA

- Abadi, Figan Fairus. “Hubungan Resiliensi dan Stress Akademik Santri Kelas X (Sepuluh) IPS Al-Izzah Batu.” Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang, 2022.
- Adhitya, Nugroho Rinaldo. “Hubungan Stress Dengan Burnout Mahasiswa Yang Sedang Menghadapi Skripsi Online Pada Mahasiswa Di Universitas Iskam Riau Pekanbaru.” *Bussiness Law binus*. Universitas Islam Riau, 2020.
- Amin, Nur Fadilah, Sabaruddin Garancang, dan Kamaluddin Abunawas. “Konsep Umum Populasi dan Sampel dalam Penelitian.” *Jurnal Pilar* 14, no. 1 (2023): 15–31.
- Amri, Irma, Ashar Ashar, dan Ismail Lagat. “Analisis Tingkat Stres Kerja Pada Karyawan Di Toko Jawa Timur Kota Sorong.” *Metode : Jurnal Teknik Industri* 6, no. 2 (2020): 46–54.
- Arikunto, Suharsimi. *Metodelogi penelitian*. Yogyakarta: Bina Aksara, 2006.
- Asfa, Mazura Nur. “Hubungan Kesabaran dengan Resiliensi Akademik Pada Mahasiswa yang Sedang Menyusun Skripsi.” *Skripsi*. Universitas Islam Riau, 2020.
- Azzahra, Fatimah. “Pengaruh Resiliensi Terhadap Distres Psikologis Pada Mahasiswa.” *BMC Public Health* 5, no. 1 (2017): 1–8.
- Budiman, Vinka Rizkiani, dan Stephani Raihana Hamdan. “Stres Akademik dan Perilaku Merokok Mahasiswa.” *Jurnal Psikologi Universitas Islam Bandung* 7, no. 1 (2021): 58–62.
- Chafifah, Riana Chusnul. “Literature Review Gambaran Resiliensi

- Pada Pasien dengan HIV.” *Skripsi*. Universitas Muhammadiyah Surabaya, 2021.
- Claudia, Fhobie, dan Shanty Sudarji. “Sumber-sumber resiliensi pada remaja korban perundungan di SMK Negeri X Jakarta.” *Jurnal Psibernetika* 11, no. 2 (2018): 101–14.
- Desmita, Desmita. “Mengembangkan Resiliensi Remaja Dalam Upaya Mengatasi Stres Sekolah.” *Ta’dib* 11, no. 2 (2019).
- Edward P. Sarafino, Timothy W. Smith. *Health psychology: biopsychosocial interactions*. New Jersey: John Wiley & Sons, 2012.
- Gadzella, B.M, dan W. G Masten. “An analysis of the categories in the student-lifeinventory.” *American Journal of Psychological Research* 1(1) (2005): 1–10.
- Gamayanti, Witrin, Mahardianisa Mahardianisa, dan Isop Syafei. “Self Disclosure dan Tingkat Stres pada Mahasiswa yang sedang Mengerjakan Skripsi.” *Psymphatic : Jurnal Ilmiah Psikologi* 5, no. 1 (2018): 115–30.
- Ghozali, Imam. *Analisis multivariate lanjutan dengan program SPSS*. Semarang: Badan Penerbit Universitas Diponegoro, 2009.
- Gobel, Sitti Rahmiwaty. “Kecerdasan Emosi Dan Stres Akademik Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Di Yogyakarta.” Universitas Islam Indonesia Yogyakarta, 2018.
- Greenberg. *The Handbook of Stress and Health: A Guide to Research and Practice*. Diedit oleh James Campbell Quick Cary L. Cooper. Amerika: Wiley, 2017.

- Gustina, Winda. “Hubungan Antara Stress Dengan Tingkat Nyeri Pada Penderita Rheumatoid Arthritis Di Komunitas.” *skripsi*. Universitas Muhammadiyah Surakarta, 2018.
- Hakim, Gamma Rahmita Ureka, dan Dinda Kurnia Rizky. “Hubungan Resiliensi Dengan Stres Kerja Karyawan Bagian Layanan Pelanggan Pt. X Area Jawa Timur Di Masa Pandemi Covid-19.” *ejournal UNM*, no. April (2021): 201–12.
- Hendriani, Wiwin. *Resiliensi Psikologis: Sebuah Pengantar*. Jakarta: Kencana, 2019.
- Heryana, Ade. “Hipotesis Penelitian.” *Ade Heryana, S.St, M.KM*, no. June (2020): 1. <https://doi.org/10.13140/RG.2.2.11440.17927>.
- Huang, Changqin, Yaxin Tu, Tao He, Zhongmei Han, dan Xuemei Wu. “Longitudinal exploration of online learning burnout: the role of social support and cognitive engagement.” *European Journal of Psychology of Education*, no. 0123456789 (2023).
- Izzatul, Rosi, Ilmi Hamdiah, dan Diana Rahmasari. “Profil Resiliensi Remaja Piatu di Panti Asuhan Mojokerto Profile of Resilience of Orphaned Adolescents at Mojokerto Orphanage Article History Pendahuluan.” *Jurnal Penelitian Psikologi* 10, no. 02 (2023): 375–89.
- Kirana, Aulia, Agustini Agustini, dan Enka Rista. “Resiliensi dan Stres Akademik Mahasiswa Yang Sedang Menyelesaikan Skripsi di Universitas X Jakarta Barat.” *Provitae: Jurnal Psikologi Pendidikan* 15, no. 1 (2022): 27–50..
- Kupriyanov, Roman. “The Eustress Concept: Problems and

- Outlooks.” *World Journal of Medical Sciences* 11(2) (2014): 179–85.
- Maesaroh, S., E. Sunarti, dan I. Muflikhati. “Ancaman, Faktor Protektif, dan Resiliensi Remaja di Kota Bogor.” *Jurnal Ilmu Keluarga dan Konsumen* 12, no. 1 (2019): 63–74.
- Markam, Suprpti Sumarmo. *Pengantar Psikologi Klinis*. Jakarta: UI Press, 2003.
- Merry, dan Mamahit Henny Christine. “Stres Akademik Mahasiswa Aktif Angkatan 2018 dan 2019 Universitas Swasta di DKI Jakarta.” *Jurnal Konseling Indonesia* 6, no. 1 (2020): 6–13.
- Missasi, Vallahatullah, dan Indah Dwi Cahya Izzati. “Faktor – faktor yang Mempengaruhi Resiliensi.” *Prosiding Seminar Nasional Magister Psikologi Universitas Ahmad Dahlan*, no. 2009 (2019): 433–41.
- Nurisriyani, Rizky, Dian Alfia Purwandari, dan Sujarwo. “Distance Learning Environment and Intrinsic Motivation of Students of Social Science Education, State University of Jakarta Rizky.” *Jurnal Edumaspul* 5, no. 2 (2021): 599–606.
- Nursahadah. “Resiliensi remaja korban kekerasan seksual.” *Skripsi*, 2019.
- Portzky, Michael, Gail Wagnild, Dirk De Bacquer, dan Kurt Audenaert. “Psychometric evaluation of the Dutch Resilience Scale RS-nl on 3265 healthy participants: a confirmation of the association between age and resilience found with the Swedish version.” *Psychometric*, 2010.

- Prawiyogi, Anggy Giri, Tia Latifatu Sadiyah, Andri Purwanugraha, dan Popy Nur Elisa. “Penggunaan Media Big Book untuk Menumbuhkan Minat Baca Siswa di Sekolah Dasar.” *Jurnal Basicedu Volume VI*. 5, no. 1 (2021): 446–52.
- Putri, Aisya Adinda. “Hubungan Resiliensi Akademik dengan Stres Akademik pada Mahasiswa Baru Tahun 2020 dalam Melaksanakan Pembelajaran Jarak Jauh (PJJ).” Universitas Andalas Padang, 2021.
- Rahayu, Esti W, dan Miftah E A Djabbar. “Peran Resiliensi Terhadap Stres Akademik Siswa SMA.” *Naskah Prosiding Temilnas XI IPPI*, no. September (2019): 20–21.
- Rahayu, Maria Nugraheni Mardi, dan Rudangta Arianti. “Penyesuaian Mahasiswa Tahun Pertama Di Perguruan Tinggi: Studi Pada Mahasiswa Fakultas Psikologi Uksw.” *Journal of Psychological Science and Profession* 4, no. 2 (2020): 73.
- Reivich, Karen, dan Andrew Shatté. *The resilience factor : 7 keys to finding your inner strength and overcoming life’s hurdles*. New York: Broadway Books, 2003.
- Retnaningsih, Dwi, Khusnul Aini, dan Oki Triyantini. “Faktor-faktor yang berhubungan dengan stres pada mahasiswa tingkat akhir S1 ilmu keperawatan di STIKES Widya Husada Semarang.” *Jurnal NERS Widya Husada* 2, no. 1 (2018): 1–11.
- Riowati Dan Milandah Maulina. “Gambaran Resiliensi Akademik Siswa Smk Di Masa Pandemi Covid-19.” *Jurnal Teknologi Pendidikan* 11, no. 2 (2022): 164–69.

- Rizkiana, Dwi. “Resiliensi Akademik Mahasiswa Jurusan Bimbingan Konseling Islam (Bki) Iain Tulungagung yang Sedang Menempuh Skripsi Di Tengah Wabah Covid-19 Ditinjau Dari Jenis Kelamin.” *Skripsi*. Institut Agama Islam Negeri Tulungagung, 2020.
- Rofioqoh, Laili. “Pengaruh Religiusitas Terhadap Stres Pada Mahasiswa Di Universitas Negeri Jakarta.” *Transcommunication*. Universitas Negeri Jakarta, 2018.
- Rohana, Siti. “Bermain Musik Angklung Untuk Menurunkan Stres Akademik Pada Anak Sekolah Dasar.” *Skripsi*. Universitas Muhammadiyah Malang, 2017.
- S.Nevid, Jeffrey. *Psikologi Abnormal*. Jakarta: Erlangga, 2002.
- Sanaky, Musrifah Mardiani, La Moh. Saleh, dan Henriette D. Titaley. “Analisis Faktor-Faktor Penyebab Keterlambatan Pada Proyek Pembangunan Gedung Asrama Man 1 Tulehu Maluku Tengah.” *Jurnal simetrik* Vol. 11, no. 1 (2021): 432–39.
- Santina, Rizki Ocha, Fitri Hayati, Bina, dan Riza Oktarina. “Analisis Peran Orangtua Dalam Mengatasi Perilaku Sibling Rivalry Anak Usia Dini.” *Jurnal Ilmiah Mahasiswa* Vol. 2, no. 1 (2021).
- Saputri, Kiki Anggun. “Hubungan Antara Self Efficacy Dan Social Support Dengan Tingkat Stres Pada Mahasiswa Akhir Penyusun Skripsi Di FIP UNNES Tahun 2019.” *Konseling Edukasi: Journal of Guidance and Counseling* 4, no. 1 (2013): 101–22.
- Sitinjak, dan Tumpal J. R. *LISREL Social sciences Statistical methods Computer programs*. Yogyakarta: Graha Ilmu, 2006.

Sugiyono. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D – MPKK*. Bandung: Alfabeta, 2014.

———. *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta, 2012.

Sukmawati, Indah. “Kesehatan Jiwa.” Paripurna Komisi Akreditasi Rumah Sakit, 2020.

Tanujaya, Chesley. “Perancangan Standart Operational Procedure Produksi Pada Perusahaan Coffecin.” *Jurnal Manajemen dan Start-Up Bisnis Volume* Vol. 2, no. 1 (2017).

Ulum, Mohamad Coirul, Hidayatun Nufus, dan Dwi Prasetyaningati. “Hubungan Sikap Dengan Tingkat Stress Mahasiswa Dalam Penyusunan Skripsi Pada Semester VIII Stikes Icme Jombang Studi Progam S1 Keperawatan Stikes Icme Jombang,” no. 1 (2004): 1–14.

Zuhdi, Muhammad Sholihuddin. “Pengembangan Inventori Resiliensi Mahasiswa Bimbingan Dan Konseling Islam Institut Agama Islam Negeri Tulungagung.” *At-Taujih Bimbingan Dan Konseling Islam* 2, no. 1 (2019): 18–39.