

## ABSTRAK

Kehidupan di Rutan adalah suatu bentuk akibat dari tindakan kejahatan yang dilakukan oleh seseorang yang dilakukan sebelumnya yang mana setelahnya mereka harus melakukan penyesuaian terhadap kehidupan baru serta terpisah jauh dari keluarga mereka. Oleh karena itu, mereka membutuhkan banyak sekali dukungan dari orang terdekat agar selalu merasa di dukung serta memiliki *psychological well-being* yang baik selama berada dalam masa tahanan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh dukungan sosial terhadap *psychological well-being* pada narapidana di Rutan Kelas IIB Trenggalek. Metode penelitian ini menggunakan metode deskriptif kuantitatif. Populasi dalam penelitian ini sebanyak 517 orang dan mengambil 84 orang sebagai sampel pada penelitian ini. Teknik pengumpulan data menggunakan wawancara, kuesioner, dan studi dokumentasi. Skala dalam penelitian ini menggunakan dua skala yaitu *Psychological Well-Being Scale* oleh Ryff dan *Social Support Scale* yang merujuk pada dimensi dukungan sosial dari Sarafino. Penelitian ini menggunakan uji regresi sederhana dengan bantuan SPSS dan hasil penelitian ditemukan bahwa terdapat pengaruh positif dukungan sosial terhadap *psychological well-being* pada warga binaan pemasyarakatan dengan nilai R square sebesar 17,6%.

Kata kunci: dukungan sosial, *psychological well-being*, warga binaan pemasyarakatan

## **ABSTRACT**

*Life in detention is a form of consequence of the crime committed by someone who committed before which afterwards they have to make adjustments to a new life and be separated from their families. Therefore, they need a lot of support from the closest people to always feel supported and have good psychological well-being while in detention. This study aims to determine the effect of social support on psychological well-being in prisoners in Trenggalek Class IIB Detention Center. This research method uses quantitative descriptive methods. The population in this study was 517 people and took 84 people as samples in this study. Data collection techniques using interviews, questionnaires, and documentation studies. The scale in this study uses two scales, namely the Psychological Well-Being Scale by Ryff and the Social Support Scale which refers to the dimensions of social support from Sarafino. This study uses a simple regression test with the help of SPSS and the results of the study found that there is a positive influence of social support on psychological well-being in correctional prisoners with an R square value of 17.6%.*

*Keywords: social support, psychological well-being, correctional prisoners*

## ملخص

ملخص لحياة في السجن هو شكل من أشكال نتيجة لجريمة ارتكبتها شخص ارتكب قبل وبعد ذلك يتعين عليهم إجراء تعديلات على حياة لذلك ، يحتاجون إلى الكثير من الدعم من أقرب الأشخاص ليشعروا دائما بالدعم ولديهم رفاهية نفسية جيدة .جديدة وفصلهم عن أسرهم تهدف هذه الدراسة إلى تحديد تأثير الدعم الاجتماعي على الرفاهية النفسية لدى النزلاء في الفصل الثاني من مركز .أثناء الاحتجاز شخصا 84 وأخذ 517السكان في هذه الدراسة ما يصل الى .تستخدم طريقة البحث هذه طريقة وصفية كمية .احتجاز ترينغاليك يستخدم المقياس في هذه الدراسة .تقنيات جمع البيانات باستخدام المقابلات والاستبيانات ودراسات التوثيق .كعينة في هذه الدراسة .مقياسين ، وهما مقياس الرفاه النفسي بواسطة رايف ومقياس الدعم الاجتماعي الذي يشير إلى بعد الدعم الاجتماعي من سارافينو استخدمت هذه الدراسة اختبار الانحدار بسيط مع مساعدة من سبس ووجدت النتائج أن هناك تأثير إيجابي للدعم الاجتماعي على الرفاه .17.6% النفسي في السجناء الإصلاحيين مع قيمة مربع ص من

الدعم الاجتماعي ، الرفاه النفسي ، السجناء الإصلاحيين :الكلمات المفتاحية