

ABSTRAK

Skripsi dengan judul “Penerimaan Diri (*Self Acceptance*) Mahasiswa dengan Orang Tua Tunggal (Studi kasus Pada Mahasiswa Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmtullah Tulungagung angkatan 2020)” ditulis oleh Sadiyah Fauziatul Ulfa NIM 126306201011, Dosen pembimbing Febranti Putri Navion, M.Pd Program Studi Bimbingan Konseling Islam, Jurusan Dakwah, Fakultas Usluhuddin Adab dan Dakwah, Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung, 2024.

Abstrak: Penerimaan Diri (*Self Acceptance*) merupakan suatu bentuk usaha dalam diri untuk menerima segala kondisi yang telah dimiliki yang berupa kekurangan maupun kelebihan sehingga dapat mengelola dengan sebaik mungkin. Sedangkan Orang Tua Tunggal adalah ketika pasangan suami istri yang telah menjadi ayah dan ibu mengalami perpisahan akibat cerai yaitu cerai hidup atau cerai mati. Penelitian ini bertujuan untuk membahas gambaran penerimaan diri (*self acceptance*) pada mahasiswa yang hidup dengan orang tua tunggal. Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif jenis *single case instrumental case study*. Teknik yang digunakan yaitu teknik *purposive sampling* yang digunakan dalam pengambilan sampel penelitian. Metode pengumpulan data menggunakan wawancara mendalam dan observasi. Subyek dalam penelitian ini adalah mahasiswa Bimbingan Konseling Islam sebagai informan utama (SM) serta dua informan pendukung yaitu salah satu orang tua (A) dan teman dekat subyek (S). Teknik analisis data menggunakan reduksi data, penyajian data, dan kesimpulan. Triangulasi data digunakan untuk mengecek keabsahan data dari berbagai sumber. Hasil penelitian ditemukan bahwasanya mahasiswa dengan orang tua tunggal saat ini telah mencakup 8 aspek dalam penerimaan diri yaitu diantaranya memiliki sifat percaya diri dan menghargai diri sendiri, bersedia menerima kritikan dari orang lain, memiliki kemampuan menilai diri sendiri dan mengoreksi kelemahan yang ada dalam diri, bersikap jujur terhadap diri sendiri dan juga terhadap orang lain, merasa nyaman dengan diri sendiri, memanfaatkan kemampuan dan kelebihan yang dimiliki secara efektif, memiliki kemandirian dan berpendirian, bangga menjadi diri sendiri. Mahasiswa yang hidup dengan orang tua tunggal memiliki keyakinan penuh untuk berhasil dalam mencapai penerimaan diri yang baik. Usaha-usaha yang ditempuh selain dari diri sendiri juga melibatkan orang tua yang masih ada dan lingkungan pertemanan yang baik. Hal tersebut dapat disimpulkan bahwa saat menjadi mahasiswa yang hidup dengan orang tua tunggal telah memiliki kematangan emosi yang baik sehingga dalam mengupayakan penerimaan diri yang baik juga memiliki tingkat keberhasilan yang tinggi. Setelah adanya usaha yang ada, keberhasilan dalam penerimaan diri juga akan hadir.

Kata Kunci : Penerimaan Diri, Orang Tua Tunggal, Mahasiswa

ABSTRACT

The thesis with the title "Self Acceptance of Students with Single Parents (Case Study of Islamic Counseling Guidance Students at Sayyid Ali Rahmtullah State Islamic University Tulungagung class of 2020)" was written by Sadiah Fauziatul Ulfa NIM 126306201011, supervising lecturer Febranti Putri Navion, M. In the Islamic Counseling Guidance Study Program, Department of Da'wah, Faculty of Usluhuddin Adab and Da'wah, Sayyid Ali Rahmatullah State Islamic University Tulungagung, 2024.

Abstract: *Self-Acceptance is a form of effort within oneself to accept all the conditions one has in the form of advantages and disadvantages so that one can manage them as well as possible. Meanwhile, Single Parenthood is when a husband and wife couple who have become father and mother experience separation due to divorce, namely live divorce or death divorce. This research aims to discuss the description of self-acceptance in students who live with single parents. This research uses a qualitative approach, single case instrumental case study type. The technique used is the purposive sampling technique used in taking research samples. Data collection methods use in-depth interviews and observation. The subjects in this research were Islamic Counseling Guidance students as the main informants (SM) and two supporting informants, namely one of the parents (A) and the subject's close friend (S). Data analysis techniques use data reduction, data presentation and conclusions. Data triangulation is used to check the validity of data from various sources. The results of the research found that students with single parents currently cover 8 aspects of self-acceptance, namely having self-confidence and self-respect, being willing to accept criticism from others, having the ability to assess oneself and correct weaknesses that exist within oneself, being honest with yourself and also with others, feel comfortable with yourself, use your abilities and strengths effectively, have independence and be opinionated, be proud to be yourself. Students who live with single parents have full confidence to succeed in achieving good self-acceptance. Efforts taken apart from oneself also involve existing parents and a good circle of friends. It can be concluded that when you are a student living with a single parent you have good emotional maturity so that in seeking good self-acceptance you also have a high level of success. After there is effort, success in self-acceptance will also come.*

Keywords: *Self-Acceptance, Single Parents, Students*

الملخص

لأطروحة بعنوان "القبول الذاتي للطلاب ذوي الوالدين الوحيدين (دراسة حالة لطلاب الإرشاد الإسلامي في جامعة السيد علي رحمة الله الإسلامية الحكومية تولونج أجونج دفعة ٢٠٢٠)" كتبها سعادفة فوزياتول ألفا نيم ١٠١١٠٦٢٠١٢٦٣، المحاضر المشرف فيبرانتي بوتري نافيون، م. في برنامج دراسات الإرشاد الإسلامي قسم الدعوة كلية أصول الدين الآداب والدعوة جامعة السيد علي رحمة الله الإسلامية الحكومية تولونج أجونج ٢٠٢٤

الملخص: قبول الذات هو شكل من أشكال الجهد الذي يبذله المرء داخل نفسه لقبول جميع الظروف التي لديه في صورة مزايا وعيوب حتى يتمكن من إدارتها قدر الإمكان. وفي الوقت نفسه، فإن الأبوّة الوحيدة هي عندما يعاني الزوج والزوجة الذين أصبحوا أبًا وأماً من الانفصال بسبب الطلاق، أي الطلاق الحي أو الطلاق الموت. يهدف هذا البحث إلى مناقشة وصف قبول الذات لدى الطلاب الذين يعيشون مع الوالدين الوحيدين. يستخدم هذا البحث منهجًا نوعيًا، وهو نوع دراسة حالة فردية مفيدة. التقنية المستخدمة هي تقنية أخذ العينات الهادفة المستخدمة في أخذ عينات البحث. تستخدم طرق جمع البيانات المقابلات والملاحظة المتعمقة. كان موضوع هذا البحث طلاب والصديق (١) واثنين من المخبرين الداعمين، وهما أحد الوالدين (سم) الإرشاد الإسلامي كمخبرين رئيسيين تستخدم تقنيات تحليل البيانات تقليل البيانات وعرض البيانات والاستنتاجات. يتم استخدام (س) المقرب للموضوع تثليث البيانات للتحقق من صحة البيانات من مصادر مختلفة. توصلت نتائج البحث إلى أن الطلاب ذوي الوالدين الوحيدين يغضبون حاليًا 8 جوانب لقبول الذات، وهي الثقة بالنفس واحترام الذات، والاستعداد لقبول النقد من الآخرين، والقدرة على تقييم الذات وتصحيح نقاط الضعف الموجودة داخلهم. كن صادقًا مع نفسك ومع الآخرين أيضًا، اشعر بالراحة مع نفسك، استخدم قدراتك ونقاط قوتك بفعالية، تمتع بالاستقلالية وكن صاحب رأي، كن فخورًا بكونك على طبيعتك. يتمتع الطلاب الذين يعيشون مع أحد الوالدين بثقة كاملة للنجاح في تحقيق قبول جيد للذات. تشمل الجهود المبذولة بعيدًا عن الذات أيضًا الآباء الحاليين ودائرة جيدة من الأصدقاء. يمكن أن نستنتج أنه عندما تكون طالبًا تعيش مع أحد الوالدين، فإنك تتمتع بنضج عاطفي جيد، بحيث يكون لديك أيضًا مستوى عالٍ من النجاح في سعيك لقبول الذات بشكل جيد. وبعد بذل الجهد، سيأتي النجاح أيضًا في قبول الذات.

الكلمات المفتاحية: قبول الذات، الوالدين الوحيدين، الطلاب