

ABSTRAK

Penelitian ini mengeksplorasi hubungan dukungan sosial dengan *self disclosure* di media sosial pada mahasiswa tingkat akhir UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dan menggunakan pengambilan sampel *purposive sampling*. Jumlah responden pada penelitian ini adalah 98 mahasiswa/i UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung yang sedang mengerjakan skripsi dan memiliki media sosial. Instrumen dalam penelitian ini menggunakan skala dukungan sosial dari teori Sarafino dan skala *self disclosure* yang disusun menurut teori Altman dan Taylor. Analisis data menggunakan analisis korelasi *product moment pearson* yang diolah dengan bantuan program SPSS 25 version . Hasil penelitian mengkonfirmasi bahwa nilai *Sig. (2-tailed)* $0,000 < 0,05$ maka dapat dinyatakan ada hubungan atau korelasi antara dukungan sosial dengan *self disclosure*. Koefisien yang didapat sebesar 0,564 hal tersebut menunjukkan bahwa adanya korelasi atau hubungan ke arah positif antara dukungan sosial dengan *self disclosure*. Dengan demikian, dapat disimpulkan bahwa tingkat dukungan sosial yang diterima mahasiswa tingkat akhir sebanding dengan tingkat *self disclosure* mereka, dan sebaliknya.

Kata kunci: *Self disclosure*, dukungan sosial, media sosial

ABSTRACT

This study explores the relationship between social support and self-disclosure in social media among final year students of UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung. This study uses a quantitative approach and uses purposive sampling. The number of respondents in this study were 98 students of UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung who are working on their thesis and have social media. The instruments in this study used a social support scale from Sarafino's theory and a self-disclosure scale compiled according to Altman and Tylor's theory. Data analysis uses product moment Pearson correlation analysis which is processed with the help of the SPSS 25 program for Windows. The results of the study confirmed that the Sig. (2-tailed) $0.000 < 0.05$, it can be stated that there is a relationship or correlation between social support and self-disclosure. The coefficient obtained is 0.564, which indicates that there is a correlation or relationship in a positive direction between social support and self-disclosure. Thus, it can be concluded that the level of social support received by final year students is proportional to their level of self-disclosure, and vice versa.

Keywords: *Self disclosure, social support, social media*

خلاصة

تستكشف هذه الدراسة العلاقة بين الدعم الاجتماعي والإفصاح عن الذات على وسائل التواصل الاجتماعي بين طلاب السنة النهائية في جامعة سيد علي رحمة الله تولونغاونغ. تستخدم هذه الدراسة منهجاً كمياً 98 هذه الدراسة وتستخدم أسلوب أخذ العينات الاذتقافية. كان عدد المبحوثين في هذه طالباً من جامعة عين سيد علي رحمة الله تولونغاونغ الذين يعملون على أطروحتهم ولديهم وسائل التواصل الاجتماعي. استخدمت الأدوات في هذه الدراسة مقياس الدعم الاجتماعي من نظرية سارافينو ومقياس وري. واستخدم في تحليل البيانات الإفصاح عن الذات الذي تم تجميعه وفقاً لنظرية ألتمان وتايل تحليل الارتباط الزمني لعزم منتج بيرسون الذي تمت معالجته بمساعدة برنامج (الذي ل) Sig. (2- 000.0) رشوم نأقسار دلأجئائتن تدكأدقو. زودنيو ماضنل SPSS 25 ن ع حاصل أو يعامتجالام عدلان يبطابترا وأقوالع دوجوب لوقل انكمي اذل، $0.05 <$ وأطابترا دوجو يلع لدي امم، 0.564 وههيلع لوصحلا مت يذلا لماعمل انأمك. الذات علاقة في اتجاه إيجابي بين الدعم الاجتماعي والإفصاح عن الذات. وبالتالي، يمكن استنتاج أن مستوى الدعم الاجتماعي الذي يتلقاه طلاب السنة النهائية يتناسب مع صدق إفصاحهم عن الذات، والعكس مس توى

الكلمات المفتاحية: الإفصاح الذاتي، الدعم الاجتماعي، الدعم الاجتماعي، وسائل التواصل الاجتماعي