

## Abstrak

Abdul Qodir, 12102173118, Fenomena *Body Shaming* di kalangan Santri Pondok Pesantren Mamba'ul Hikam Kabupaten Blitar Perspektif Hukum Islam, jurusan hukum keluarga islam, fakultas Sariah dan Ilmu Hukum Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah 2014, pembimbing Dr.H Asmawi.M.Ag

Kata kunci: *Body Shaming*, Pondok Pesantren, hukum islam, dan Kiai.

"*Body Shaming* merujuk pada tindakan atau perilaku mengkritik, mengejek, atau menghina penampilan fisik seseorang dengan tujuan merendahkan, meremehkan, dan mempermalukan. Ini bisa melibatkan komentar negatif tentang berat badan, bentuk tubuh, warna kulit, atau fitur fisik lainnya. Tindakan semacam ini dapat menyebabkan rasa malu, dan kurangnya rasa bersyukur yang dimiliki.

Penelitian ini berfokus: 1) Bagaimana Fenomena *Body Shaming* di kalangan Santri Pondok Pesantren Mamba'ul Hikam Kabupaten Blitar? 2) Bagaimana Fenomena *Body Shaming* di kalangan Santri Pondok Pesantren Mamba'ul Hikam Kabupaten Blitar Perspektif Hukum Islam? tujuan penelitian 1) Untuk Memperoleh gambaran yang jelas adanya fenomena *Body Shaming* di kalangan santri Pondok Pesantren Mamba'ul Hikam Kabupaten Blitar. 2) Untuk mengetahui fenomena *Body Shaming* di kalangan santri pondok pesantren Mamb'ul Hikam Kabupaten Blitar ditinjau dari hukum islam.

Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan fenomenologis. Data dikumpulkan melalui wawancara yang sangat mendalam dan observasi partisipatif di lingkungan pondok pesantren.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa: 1) fenomena *Body Shaming* yang terjadi di kalangan santri Pondok Pesantren Mamb'ul Hikam Kabupaten Blitar mencakup *fat shaming*, *thin/skinny shaming* dan warna kulit. 2) Para kiai memiliki pandangan yang beragam tentang fenomena *Body Shaming*. Sebagian kiai memandang *Body Shaming* dapat diperbolehkan jika bersifat *takrif* (memudahkan) dan *ja'iz* (halal menurut prinsip-prinsip hukum Islam), sementara yang lain menolaknya karena dapat menyebabkan sakit hati dan dampak negatif bagi korban. Namun, pada akhirnya semua kiai sepakat bahwa memanggil seseorang dengan julukan yang baik dan anjuran yang seharusnya diikuti untuk menjaga kehormatan dan perasaan yang sama.

Penelitian ini mengungkap pentingnya pendekatan yang bijaksana dalam menilai dan menangani kasus *Body Shaming* di lingkungan pesantren, serta perlunya edukasi yang lebih mendalam mengenai etika berkomunikasi dan saling menghormati.

## Abstract

Abdul Qodir, 12102173118, The Phenomenon of Body Shaming Among Students at Mamba'ul Hikam Islamic Boarding School, Blitar Regency, From the Perspective of Islamic Law, Islamic Family Law Department, Faculty of Sharia and Law, Sayyid Ali Rahmatullah State Islamic University 2014, Advisor Dr. H. Asmawi, M.Ag

Keywords: Body Shaming, Islamic Boarding School, Islamic Law, and Kiai.

Body Shaming refers to actions or behaviors that criticize, mock, or insult someone's physical appearance with the intention of belittling, demeaning, and humiliating. This can involve negative comments about weight, body shape, skin color, or other physical features. Such actions can lead to feelings of shame and a lack of gratitude.

This study focuses on: 1) How is the phenomenon of Body Shaming among students at Mamba'ul Hikam Islamic Boarding School in Blitar Regency? 2) How is the phenomenon of Body Shaming among students at Mamba'ul Hikam Islamic Boarding School in Blitar Regency from the perspective of Islamic law? The research aims to: 1) Obtain a clear picture of the phenomenon of Body Shaming among students at Mamba'ul Hikam Islamic Boarding School in Blitar Regency. 2) Understand the phenomenon of Body Shaming among students at Mamba'ul Hikam Islamic Boarding School in Blitar Regency from the perspective of Islamic law.

This study uses a qualitative method with a phenomenological approach. Data were collected through in-depth interviews and participatory observation in the boarding school environment.

The results show that: 1) the phenomenon of Body Shaming among students at Mamba'ul Hikam Islamic Boarding School in Blitar Regency includes fat shaming, thin/skinny shaming, and skin color shaming. 2) The kiais have diverse views on the phenomenon of Body Shaming. Some kiais consider Body Shaming permissible if it is in the nature of takrif (facilitating) and ja'iz (permissible according to Islamic law principles), while others reject it because it can cause hurt feelings and negative impacts on the victim. However, ultimately all kiais agree that addressing someone with good nicknames and proper advice should be followed to maintain dignity and mutual respect.

This research reveals the importance of a wise approach in assessing and handling Body Shaming cases in the boarding school environment, as well as the need for deeper education on communication ethics and mutual respect.

## ملخص

عبد القادر، 12102173118، تحليل ظاهرة "التنميط الجسدي" في معهد "مامبولهيكام" الديني من منظور الكيائي، قسم القانون العائلي الإسلامي، كلية الشريعة والقانون، جامعة الدولة الإسلامية السيد علي رحمة الله عام 2014، بإشراف الدكتور هـ. أسماوي م. آج.

الكلمات الرئيسية: التنميط الجسدي، المعهد الديني، الكيائي

يشير التنمر الجسدي إلى الأفعال أو السلوكيات التي تنتقد، تسخر، أو تهين المظهر الجسدي لشخص ما بقصد التقليل من شأنه، واحتقاره، وإذلاله. يمكن أن يشمل ذلك تعليقات سلبية حول الوزن، شكل الجسم، لون البشرة، أو ملامح جسدية أخرى. يمكن أن تؤدي هذه الأفعال إلى الشعور بالعار ونقص الامتنان

تركز هذه الدراسة على: (1) كيف هي ظاهرة التنمر الجسدي بين الطلاب في مدرسة مبا'ول حكم الإسلامية الداخلية في إقليم بليتار؟ (2) كيف هي ظاهرة التنمر الجسدي بين الطلاب في مدرسة مبا'ول حكم الإسلامية الداخلية في إقليم بليتار من منظور الشريعة الإسلامية؟ تهدف الدراسة إلى الحصول على صورة واضحة عن ظاهرة التنمر الجسدي بين الطلاب في مدرسة مبا'ول حكم (1) الإسلامية الداخلية في إقليم بليتار. (2) فهم ظاهرة التنمر الجسدي بين الطلاب في مدرسة مبا'ول حكم الإسلامية الداخلية في إقليم بليتار من منظور الشريعة الإسلامية. تستخدم هذه الدراسة منهجاً نوعياً باستخدام المقاربة الفينومينولوجية. تم جمع البيانات من خلال مقابلات معمقة وملاحظات مشاركة في بيئة المدرسة الداخلية

تظهر النتائج أن: (1) ظاهرة التنمر الجسدي بين الطلاب في مدرسة مبا'ول حكم الإسلامية الداخلية في إقليم بليتار تشمل التنمر بسبب الوزن الزائد، التنمر بسبب النحافة، والتنمر بسبب لون البشرة. (2) لدى الكيائي وجهات نظر متنوعة حول ظاهرة التنمر الجسدي. بعض الكيائي يعتبرون التنمر الجسدي مسموحاً إذا كان بطبيعة التخفيف (التييسير) والجاز (المباح حسب مبادئ الشريعة الإسلامية)، في حين يرفضه آخرون لأنه يمكن أن يسبب الأذى النفسي والتأثيرات السلبية على الضحية. ومع ذلك، يتفق جميع الكيائي في النهاية على أن مناداة شخص بألقاب حسنة والنصائح التي ينبغي اتباعها للحفاظ على الكرامة والاحترام المتبادل

تكشف هذه الدراسة عن أهمية النهج الحكيم في تقييم ومعالجة حالات التنمر الجسدي في بيئة المدرسة الداخلية، وكذلك الحاجة إلى تعليم أعمق حول أخلاقيات التواصل والاحترام المتبادل.