

**PENGARUH *SELF DISCLOSURE* TERHADAP STRES AKADEMIK PADA
MAHASISWA TINGKAT AKHIR DI UIN SAYYID ALI RAHMATULLAH
TULUNGAGUNG**

SKRIPSI



DISUSUN OLEH:

DWI NUR LAILA RAMADHANI (12308193066)

DOSEN PEMBIMBING:

ARINA HUSNA ZAINI, M.Pd.

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN, ADAB DAN DAKWAH
UIN SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG**

2024

**PENGARUH *SELF DISCLOSURE* TERHADAP STRES AKADEMIK PADA
MAHASISWA TINGKAT AKHIR DI UIN SAYYID ALI RAHMATULLAH
TULUNGAGUNG**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Prodi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah
Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung untuk Memenuhi
Salah Satu Persyaratan Guna Memperoleh Gelar Strata Satu Sarjana Psikologi



DISUSUN OLEH:

DWI NUR LAILA RAMADHANI (12308193066)

DOSEN PEMBIMBING:

ARINA HUSNA ZAINI, M.Pd.

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN, ADAB DAN DAKWAH
UIN SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG**

2024

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Dwi Nur Laila Ramadhani
Nim : 12308193066
Jurusan : Psikologi Islam
Fakultas : Ushuluddin, Adab dan Dakwah
Dosen Pembimbing : Arina Husna Zaini, M.Pd.
Judul Skripsi : **Pengaruh *Self Disclosure* Terhadap Stres Akademik
Pada Mahasiswa Tingkat Akhir UIN Sayyid Ali
Rahmatullah Tulungagung**

Menyatakan bahwa naskah skripsi ini secara keseluruhan adalah benar-benar merupakan penelitian atau karya sendiri kecuali dapat dibuktikan pada bagian-bagian yang dirujuk sebelumnya. Apabila kemudian hari terbukti atas dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan saya.

Tulungagung, 12 Agustus 2024

Yang Membuat Pernyataan



Dwi Nur Laila Ramadhani

NIM. 12308193066



KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SAYYID ALI RAHMATULLAH
TULUNGAGUNG

Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah

Jl. Mayor Sujadi Timur no.46 Telp.0355-321513 Tulungagung Jawa Timur 66221
Website: fuad.iain-tulungagung.ac.id e-mail: fuad@iain-tulungagung.ac.id

LEMBAR PERSETUJUAN

Tugas akhir dengan Judul

**Pengaruh Self Disclosure Terhadap Stres Akademik Pada Mahasiswa Tingkat Akhir
Universitas Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung**

Yang disusun oleh :
Nama Mahasiswa : DWI NUR LAILA RAMADHANI
Nim : 12308193066
Fakultas : USHULUDDIN, ADAB, DAN DAKWAH
Jurusan/Prodi : PSIKOLOGI ISLAM
Disetujui untuk diajukan dalam ujian/sidang skripsi

Koord. Program Studi

Citra Ayu Kumala Sari, M.Psi.

NIP. 19870418 201801 2 001

Tulungagung, Mei 2024
Mengetahui

Dosen Pembimbing

Arina Husna Zami, M.Pd.

NIP. 19930111 62020 1 16

LEMBAR PENGESAHAN

**PENGARUH *SELF DISCLOSURE* TERHADAP STRES AKADEMIK PADA
MAHASISWA TINGKAT AKHIR DI UIN SAYYID ALI RAHMATULLAH
TULUNGAGUNG**

Disusun Oleh :

DWI NUR LAILA RAMADHANI

NIM. 12308193066

Telah diuji dan dipertahankan didepan dewan penguji pada tanggal 06 Juni 2024 dan telah dinyatakan diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Strata Satu atau Sarjana Psikologi (S.Psi).

Dewan Penguji

Penguji Utama:

Zun Azizul Hakim M.Psi, Psikolog

NIP. 198509302014031003

Ketua Penguji:

Mirna Wahyu Agustina, M.Psi., Psikolog

NIP. 198608222014032006

Sekretaris Penguji:

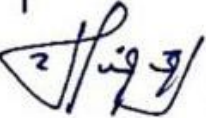
Arina Husna Zaini, M.Pd

NIP. 199301162020122016

Tanda Tangan

()

()

()


Mengesahkan,

Plh. dekan

Wakil Dekan Bidang Akademik dan Kelembagaan

Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah

Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung


Dr. Nurul Hidayat, M.Ag
NIP. 196707151997031002



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG
UPT PERPUSTAKAAN
Jalan Mayor Sujadl Timur Nomor 46 Tulungagung - Jawa Timur 66221
Telepon (0355) 321513, Website : <http://perpustakaan.uinsatu.ac.id>

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dwi Nur Laila Ramadhani
NIM : 12308193066
Jurusan : Psikologi Islam
Fakultas : Ushuluddin Adab dan Dakwah
Jenis Karya Ilmiah : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) kepada UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung atas karya ilmiah saya berupa (...Skripsi) yang berjudul:

Pengaruh Self Disclosure Terhadap Stres Akademik Mahasiswa Tingkat Akhir
Di UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung

Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung berhak menyimpan, alih media/format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tulungagung, 12 Agustus 2024
Yang Menyatakan,



Nama terang dan tanda tangan