

ABSTRAK

Inner child adalah sisi kecil dalam setiap batin individu yang belum terpenuhi pada masa lalu dan terbawa dalam alam bawah sadar hingga pada fase perkembangan manusia berikutnya. *Inner child* yang belum terpenuhi tidak hilang begitu saja, melainkan akan menuntut pemenuhan dengan wujud perilaku tidak disadari. Hal-hal yang dapat dipengaruhi oleh *inner child* yang belum terpenuhi diantaranya berdampak pada kemampuan Interpersonal seseorang. Interpersonal adalah dinamika interaksi antara manusia satu dengan manusia yang lainnya. Penelitian dilakukan bertujuan untuk mengetahui bagaimana dinamika pengalaman *inner child* yang dimiliki oleh remaja di Desa Bendorejo Kecamatan Udanawu dan bagaimana hal tersebut mempengaruhi kemampuan interpersonalnya. Penelitian ini menggunakan jenis penelitian kualitatif dengan pendekatan fenomenologi. Subjek dalam penelitian ini adalah remaja tahap perkembangan akhir dengan usia 19 tahun yang dipilih dengan teknik *purposive sampling*. Penelitian dilakukan di Kecamatan Udanawu. Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa subjek telah memenuhi indikator keberadaan *inner child*. Adapun indikator aspek tersebut adalah ketergantungan, perilaku pelanggar, gangguan narsistik, masalah kepercayaan, disfungsi keintiman, perilaku tidak disiplin, perilaku adiktif/kompulsif, kekosongan. Perilaku tidak sadar dalam memenuhi *inner child* tersebut memberikan dampak terhadap subjek dalam menjalin interpersonal. Beberapa dampak yang terjadi pada kemampuan interpersonal subjek akibat *inner child* yang belum terpenuhi diantaranya kemampuan inisiasi subjek yang rendah, kemudian sulitnya sikap terbuka pada subjek.

Kata Kunci: *Inner child* , Interpersonal, Remaja.

ABSTRACT

The *inner child* is a small part of each individual's mind that has not been fulfilled in the past and is carried in the subconscious until the next phase of human development. A child's unfulfilled inner self does not just disappear, but will demand fulfillment in the form of unconscious behavior. Things that can be influenced by an unfulfilled *inner child* include an impact on a person's interpersonal skills. Interpersonal is the dynamics of interaction between one human being and another human being. The research was conducted with the aim of finding out the dynamics of the inner experiences of children in teenagers in Udanawu District and how this affects their interpersonal skills. This research uses qualitative research with a case study approach. The subject in this study was teenager in the final developmental stage aged 19 years who was selected using a purposive sampling technique. The research was conducted in Udanawu District. The results of this research show that the subject has met the indicators for the existence of an inner child. The indicators for this aspect are dependency, abusive behavior, narcissistic disorders, trust problems, intimacy dysfunction, undisciplined behavior, addictive/compulsive behavior, emptiness. Unconscious behavior in fulfilling the *inner child* has an impact on the subject in interpersonal relationships. Some of the impacts that occur on the subject's interpersonal skills due to an unfulfilled *inner child* include the subject's low initiation ability, then the difficulty of being open to the subject.

Keywords: Inner Child, Interpersonal, Teenager.

الملخص

الجانب الطفولي الداخلي هو جانب صغير من عقل كل فرد لم يكتمل في الماضي ويُحمل في العقل الباطن حتى المرحلة التالية من التطور البشري. إن الطفل الداخلي الذي لم يتم إشباعه لا يختفي فحسب، بل سيطلب إشباعه في شكل سلوك غير واعي. الأشياء التي يمكن أن تتأثر بالطفل الداخلي غير المكتمل تشمل التأثير على قدرات الشخص في التعامل مع الآخرين. العلاقات الشخصية هي ديناميكيات التفاعل بين إنسان وإنسان آخر. البحث بهدف معرفة ديناميكيات تجارب الطفل الداخلي للمراهقين في منطقة أوداناو وكيف يؤثر ذلك على مهارات التعامل مع الآخرين. يستخدم هذا البحث الأسلوب النوعي مع منهج دراسة الحالة. كان المشاركون في هذه الدراسة من المراهقين في المرحلة التنموية النهائية الذين تتراوح أعمارهم بين 19 عامًا وتم اختيارهم باستخدام تقنية أخذ العينات الهادفة. تم إجراء البحث في منطقة أوداناو. وتظهر نتائج هذا البحث، أن المبحوث قد حقق مؤشرات وجود الطفل الداخلي. مؤشرات هذا الجانب هي التبعية، والسلوك التعسفي والاضطرابات النرجسية، ومشاكل الثقة، وخلل العلاقة الحميمة، والسلوك غير المنضبط، والسلوك الإدماني/القهري، والفراغ. إن السلوك اللاواعي في إرضاء الطفل الداخلي له تأثير على الموضوع في العلاقات الشخصية. بعض التأثيرات التي تحدث على مهارات التعامل مع الآخرين بسبب عدم إشباع الطفل الداخلي تشمل انخفاض قدرة الفرد على البدء، ثم صعوبة الانفتاح على الموضوع.

المفتاحية الكلمات: الجانب الطفولي، العلاقات الشخصية، المراهق الآخرين