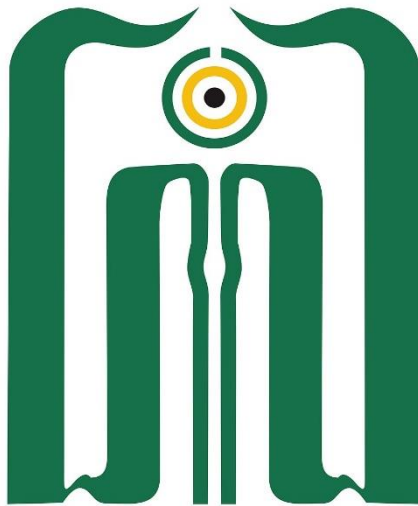


**PENGARUH ADIKSI *GAME ONLINE* TERHADAP KUALITAS
TIDUR PADA ORANG DEWASA**

SKRIPSI



DISUSUN OLEH:

LATIFAH QURROTA A'YUN (126308201037)

DOSEN PEMBIMBING:

ARINA HUSNA ZAINI, M.Pd

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM

JURUSAN DAKWAH

FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH

UIN SAYYID ALI RAHMATULLAH

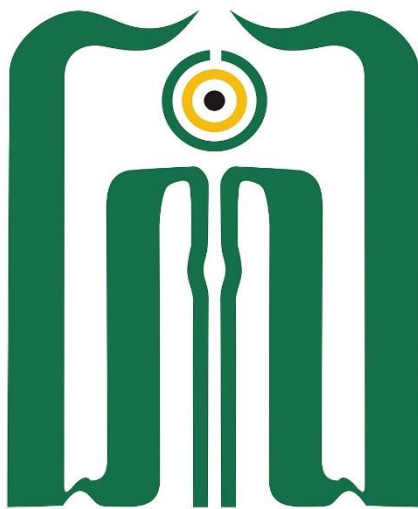
TULUNGAGUNG

2024

**PENGARUH ADIKSI *GAME ONLINE* TERHADAP KUALITAS
TIDUR PADA ORANG DEWASA**

SKRIPSI

Diajukan kepada Program Studi Psikologi Islam sebagai salah satu syarat untuk
memperoleh gelar Sarjana Psikologi (S.Psi.)



DISUSUN OLEH:

LATIFAH QURROTA A'YUN (126308201037)

DOSEN PEMBIMBING:

ARINA HUSNA ZAINI, M.Pd

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
JURUSAN DAKWAH
FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH
UIN SAYYID ALI RAHMATULLAH
TULUNGAGUNG**

2024

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul:

**“PENGARUH ADIKSI GAME ONLINE TERHADAP KUALITAS TIDUR
PADA ORANG DEWASA”**

Yang disusun oleh:

Nama : Latifah Qurrota A'yun
NIM : 126308201037
Program Studi : Psikologi Islam
Jurusan : Dakwah
Fakultas : Ushuluddin, Adab dan Dakwah

Disetujui untuk diajukan dalam ujian/sidang skripsi.

Tulungagung, 19 Mei.....2024

Mengetahui,

Koor. Program Studi,



Citra Ayu Kumala Sari, M.Psi.

NIP. 19870418 201801 2 001

Dosen Pembimbing,



Arina Husna Zaini, M.Pd.

NIP.199301162020122016

LEMBAR PENGESAHAN

“PENGARUH ADIKSI *GAME ONLINE* TERHADAP KUALITAS TIDUR
PADA ORANG DEWASA”

SKRIPSI

Yang disusun oleh:

LATIFAH QURROTA A'YUN

NIM: 126308201037

Telah diuji dan dipertahankan dihadapan para penguji pada tanggal 4 Juni 2024 dan telah dinyatakan diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Strata-1 atau Sarjana Psikologi.


Dewan Penguji
Penguji Utama

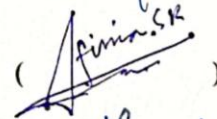
Citra Ayu Kumala Sari, M.Psi.
NIP. 19870418 201801 2 001

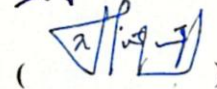
Afinia Sandya Rini, M.Psi, Psikolog
NIP. 198905202023212058

Arina Husna Zaini, M.Pd.
NIP. 199301162020122016

Tanda Tangan

()

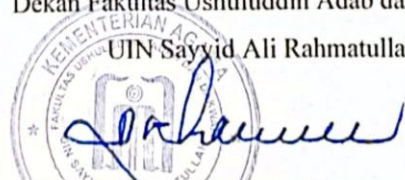
()

()

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah

UIN Sayyid Ali Rahmatullah


Prof. Dr. Akhmad Rizqon Khamami, Lc., M.A.

NIP. 197408292008011006

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Latifah Qurrota A'yun
NIM : 126308201037
Semester : 8
Program Studi : Psikologi Islam
Fakultas : Ushuluddin, Adab dan Dakwah
Dosen Pembimbing : Arina Husna Zaini, M.Pd.
Judul Skripsi : "Pengaruh Adiksi *Game* Online Terhadap
Kualitas Tidur Pada Orang Dewasa"

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis benar-benar hasil penelitian atau hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan saya sendiri, kecuali pada bagian-bagian yang dirujuk pada sumbernya dan disebutkan dalam daftar rujukan. Apabila dikemudian hari ditemukan kesalahan dalam pernyataan ini, maka saya siap menerima konsekuensi yang berlaku.

Demikian pernyataan ini, dibuat dengan penuh kesadaran tanpa ada paksaan dari pihak manapun agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tulungagung, 16 Mei, 2024



Latifah Qurrota A'yun

NIM. 126308201037



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Mayor Sujadi Timur Nomor 46 Tulungagung - Jawa Timur 66221
Telepon (0355) 321513, Website : <http://perpustakaan.uinsatu.ac.id>

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Latifah Qurrota A'yun
NIM : 126 308 201 037
Jurusan : Psikologi Islam
Fakultas : (Ishluddin Adab dan Dakwah
Jenis Karya Ilmiah : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) kepada UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung atas karya ilmiah saya berupa (..Skripsi..) yang berjudul:

Pengaruh Adiksi Game Online Terhadap Kualitas Tidur Pada Orang Dewasa

Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung berhak menyimpan, alih media/format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tulungagung, 17 Agustus 2024
Yang Menyatakan,


Latifah Qurrota A'yun