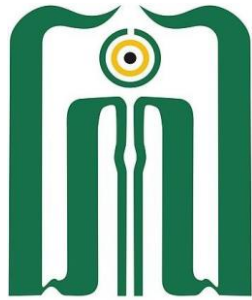


**PENGARUH *SELF ESTEEM* TERHADAP *BODY IMAGE* PADA  
REMAJA PEREMPUAN USIA 18-21 TAHUN DI  
TULUNGAGUNG**

**SKRIPSI**



**DISUSUN OLEH:**

**PUTRI RAHMAWATI  
(126308203181)**

**DOSEN PEMBIMBING:  
CITRA AYU KUMALASARI, M.Psi**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM  
JURUSAN DAKWAH  
FAKULTAS USHULUDDIN, ADAB DAN DAKWAH  
UIN SAYYID ALI RAHMATULLAH  
TULUNGAGUNG**

**2024**

**PENGARUH *SELF ESTEEM* TERHADAP *BODY IMAGE* PADA  
REMAJA PEREMPUAN USIA 18-21 TAHUN DI  
TULUNGAGUNG**

**SKRIPSI**

Diajukan kepada Program Studi Psikologi Islam sebagai salah satu  
syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi (S.Psi)



**DISUSUN OLEH:**

**PUTRI RAHMAWATI**

**(126308203181)**

**DOSEN PEMBIMBING:**

**CITRA AYU KUMALASARI, M.Psi**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM  
JURUSAN DAKWAH  
FAKULTAS USHULUDDIN, ADAB DAN DAKWAH  
UIN SAYYID ALI RAHMATULLAH  
TULUNGAGUNG**

**2024**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul:

**“PENGARUH *SELF-ESTEEM* TERHADAP *BODY IMAGE* PADA REMAJA PEREMPUAN USIA 18-21 TAHUN DI TULUNGAGUNG”**

Yang disusun oleh:

Nama Mahasiswa : Putri Rahmawati  
NIM : 126308203181  
Program Studi : Psikologi Islam  
Jurusan : Dakwah  
Fakultas : Ushuluddin, Adab dan Dakwah

Disetujui untuk diajukan dalam ujian/siding skripsi.

Tulungagung, 17 Mei 2024

Mengetahui,

Koord. Program Studi,



Citra Ayu Kumalasari, M.Psi

NIP. 198704182018012001

Dosem Pembimbing,



Citra Ayu Kumalasari, M.Psi

NIP. 198704182018012001

## LEMBAR PENGESAHAN

**“PENGARUH SELF ESTEEM TERHADAP BODY IMAGE PADA  
REMAJA PEREMPUAN USIA 18-21 TAHUN DI TULUNGAGUNG”**

### SKRIPSI

Yang disusun oleh :  
**PUTRI RAHMAWATI**  
NIM : 126308203181

Telah diuji dan dipertahankan dihadapan para penguji pada tanggal 12 Juni 2024 dan telah dinyatakan diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Strata Satu Sarjana Psikologi (S.Psi)

#### Dewan Penguji

#### Tanda Tangan

#### Penguji Utama

Zun Azizul Hakim, M.Psi., Psikolog  
NIP. 198509302014031003

(  )

#### Ketua Penguji

Febranti Putri Navion, M.Pd  
NIP. 199009212019032026

(  )

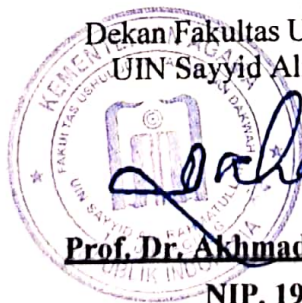
#### Sekretaris Penguji

Citra Ayu Kumala Sari, M.Psi  
NIP. 198704182018012001

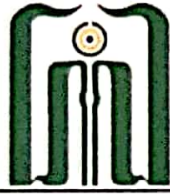
(  )

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah  
UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung



Prof. Dr. Akhmad Rizqon Khamami, Lc., M.A  
NIP. 197408292008011006



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG  
UPT PERPUSTAKAAN**

Jalan Mayor Sujadi Timur Nomor 46 Tulungagung - Jawa Timur 66221  
Telepon (0355) 321513, Website : <https://perpustakaan.uinsatu.ac.id>

**SURAT PENYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : PUTRI RAHMAYATI  
NIM : 126308203181  
Jurusan : PSIKOLOGI ISLAM  
Fakultas : FAKULTAS USHULUDDIN, ADAB DAN DAKWAH  
Jenis Karya Ilmiah : SKRIPSI

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) kepada UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung atas karya ilmiah saya berupa (SKRIPSI...) yang berjudul:

"PENGARUH SELF ESTEEM TERHADAP BODY IMAGE PADA REMAJA...  
PEREMPUAN USIA 18-21 TAHUN DI TULUNGAGUNG"

Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung berhak menyimpan, alih media/format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tulungagung, 20 - Agustus - 2024

Menvatakan,

  
(PUTRI RAHMAYATI)

## PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Putri Rahmawati  
NIM : 126208203181  
Semester : 8 (delapan)  
Program Studi : Psikologi Islam  
Fakultas : Ushuludin, Adab dan Dakwah  
Dosen Pembimbing : Citra Ayu Kumalasari, M.Psi  
Judul Skripsi : “Pengaruh *Self-Esteem* Terhadap *Body Image* Pada Remaja Perempuan Usia 18-21 tahun Di Tulungagung”

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis benar-benar hasil penelitian atau hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan saya sendiri, kecuali pada bagian-bagian yang dirujuk pada sumbernya dan disebutkan dalam daftar rujukan. Apabila dikemudian hari ditemukan kesalahan dalam pernyataan ini, maka saya siap menerima konsekuensi yang berlaku.

Demikian pernyataan ini, dibuat dengan penuh kesadaran tanpa ada paksaan dari pihak manapun agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tulungagung, 17 Mei 2024



Putri Rahmawati

NIM. 126308203181