

ABSTRAK

Skripsi dengan judul “Pengaruh *Self-Esteem* Terhadap *Body Image* pada Remaja Perempuan Usia 18-21 Tahun Di Tulungagung” ini ditulis oleh Putri Rahmawati, NIM 126308203181, Pembimbing Citra Ayu Kumala Sari, M.Psi.

Kata Kunci: *Self-Esteem*, *Body Image*, Remaja Perempuan

Penelitian skripsi ini dilatarbelakangi oleh kasus terkait remaja perempuan yang kehilangan kepercayaan dirinya sangat tinggi. Fase tidak percaya diri ini sangatlah membuat remaja perempuan terpuruk, dikarenakan malu jika bertemu banyak orang, bahkan bertemu dengan orang yang mereka anggap sahabat. *Self-Esteem* merupakan tingkah laku evaluasi diri sendiri sebagai realisasi kepercayaan pribadi yang mencakup keahlian, kemampuan, dan relasi sosial, dengan komponen berupa performance, social, dan physical. Rumusan masalah dalam penulisan skripsi ini adalah (1). Bagaimana tingkat *Self Esteem* pada remaja perempuan usia 18-21 tahun di Tulungagung, (2). Bagaimana deskripsi *Body Image* pada remaja perempuan usia 18-21 tahun di Tulungagung, (3). Bagaimana pengaruh *Self Esteem* terhadap *Body Image* pada remaja perempuan usia 18-21 tahun di Tulungagung

Tujuan dari penulisan skripsi adalah untuk mengetahui adakah pengaruh *Self-Esteem* terhadap *Body Image* pada remaja perempuan usia 18-21 tahun di tulungagung dan seberapa pengaruh *self-esteem* terhadap *body image* pada remaja perempuan ditulungagung.

Dalam penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan jenis kausalitas atau sebab akibat. Pengumpulan data diperoleh melalui angket atau kuisioner. Metode analisis dalam penelitian ini adalah analisis regresi sederhana, uji validitas dan reliabilitas, uji asumsi klasik terdiri dari uji normalitas, uji linieritas, dan uji heteroskedastisitas, serta uji hipotesis.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat pengaruh *self-esteem* terhadap *body image* pada remaja perempuan di Tulungagung, dengan nilai signifikan sebesar 0,00 lebih kecil dari 0,05. Semakin tinggi *self-esteem* maka semakin tinggi pula *body image*. Diperoleh nilai R square sebesar 0,249 yang berarti bahwa pengaruh *self-esteem* terhadap *body image* pada remaja perempuan di Tulungagung sebesar 25%.

ABSTRACT

The thesis entitled " The Influence of Self-Esteem On Body Image in adolescent girls aged 18-21 years in Tulungagung" was written by Putri Rahmawati, NIM 126308203181, image supervisor Ayu Kumala Sari, M.Psi.

Keywords: Self-Esteem.Body Image, Teenage Girls

This thesis research is motivated by a case related to adolescent girls who lose their confidence is very high. This phase of lack of self-confidence is very making teenage girls slumped, because embarrassed if you meet a lot of people, even meet with people they consider friends. Self-Esteem is the behavior of self-evaluation as the realization of personal beliefs that include skills, abilities, and social relationships, with components such as performance, social, and physical.

The formulation of the problem in writing this thesis is (1). Whether Self-Esteem is influenced by the tendency in adolescent girls aged 18-21 years, (2). Body Image affects girls ages 18-21. The purpose of writing the thesis is to determine whether the influence of Self-Esteem on Body Image in adolescent girls aged 18-21 years in tulungagung and how the influence of self-esteem on body image in adolescent girls in Tulungagung.

In this study using a quantitative approach to the type of causality or causation. Pengumpuln data obtained through questionnaires or questionnaires. Mode of analysis in this study is a simple regression analysis, validity and reliability test, classical assumption test consists of normality test, linearity test, and heteroscedasticity test, and hypothesis test.

The results showed that there is an influence of self-esteem on body image in adolescent girls in Tulungagung, with a significant value of 0.00 smaller than 0.05. The higher the self-esteem, the higher the body image. Obtained R square value of 0.249 which means that the effect of self-esteem on body image in adolescent girls in Tulungagung by 25%.

خلاصة

الأطروحة المعنونة " تأثير احترام الذات على صورة الجسد لدى الفتيات المراهقات اللاتي تتراوح أعمارهن بين 18 و 21 عاما في تولونجاجونج " كتبها بوتري رحماواتي ، نيم مشرف الصورة أيو كوما لا ساري ، م.بسي ، 126308203181

الكلمات الدالة: احترام الذات. صورة الجسم ، الفتيات في سن المراهقة

هذا البحث الأطروحة مدفوع بحالة تتعلق بالمراهقات اللواتي يفقدن ثقتهن عالية جدا. هذه المرحلة من انعدام الثقة بالنفس هو جعل جدا الفتيات في سن المراهقة تراجع ، لأن بالحرص إذا كنت تلبية الكثير من الناس ، حتى يجتمع مع الناس يعتبرونه أصدقاء. احترام الذات هو سلوك التقييم الذاتي كإدراك للمعتقدات الشخصية التي تشمل المهارات والقدرات والعلاقات الاجتماعية ، مع مكونات مثل الأداء والاجتماعي والجسدي.

صياغة المشكلة في كتابة هذه الأطروحة هي (1). ما إذا كان احترام الذات يتأثر بالميل لدى الفتيات المراهقات اللاتي تتراوح أعمارهن بين 18 و 21 عاما ، (2). تؤثر صورة الجسد على الفتيات اللواتي تتراوح أعمارهن بين 18 و 21 عاما. الغرض من كتابة الأطروحة هو تحديد ما إذا كان تأثير احترام الذات على صورة الجسد لدى الفتيات المراهقات اللاتي تتراوح أعمارهن بين 18 و 21 عاما في تولونجاجونج وكيف تأثير احترام الذات على صورة الجسد لدى الفتيات المراهقات في تولونجاجونج.

في هذه الدراسة باستخدام نهج كمي لنوع السببية أو السببية. بينغومبولن البيانات التي تم الحصول عليها من خلال الاستبيانات أو الاستبيانات. طريقة التحليل في هذه الدراسة هي تحليل اختبار انحدار بسيط، اختبار الصلاحية والموثوقية، يتكون اختبار الافتراض الكلاسيكي من الحالة الطبيعية، اختبار الخطي، واختبار المرونة غير المتجانسة، واختبار الفرضية

أظهرت النتائج أن هناك تأثيرا لتقدير الذات على صورة الجسد لدى الفتيات المراهقات في تولونجاجونج ، بقيمة كبيرة تبلغ 0.00 أصغر من 0.05. كلما زاد احترام الذات ، زادت صورة الجسد. تم الحصول عليها ص قيمة مربعة 0.249 مما يعني أن تأثير احترام الذات على صورة الجسم لدى الفتيات المراهقات في تولونجاجونج بنسبة 25 %.