

DAFTAR ISI

| | |
|---|--------------|
| COVER | i |
| LEMBAR PERSETUJUAN | iii |
| LEMBAR PENGESAHAN | iv |
| PERNYATAAN KEASLIAN | v |
| SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI | vi |
| MOTTO | vii |
| HALAMAN PERSEMBAHAN | viii |
| KATA PENGANTAR | ix |
| DAFTAR ISI | xi |
| DAFTAR TABEL | xiv |
| DAFTAR GAMBAR | xv |
| ABSTRAK | xvi |
| ABSTRAK | xvii |
| ملخص | xviii |
| BAB I | 1 |
| PENDAHULUAN | 1 |
| 1.1 Latar Belakang Masalah | 1 |
| 1.2 Identifikasi Masalah | 5 |
| 1.3 Rumusan Masalah | 6 |
| 1.4 Tujuan Masalah | 6 |
| 1.5 Manfaat Penelitian..... | 7 |
| BAB II | 8 |
| KAJIAN PUSTAKA | 8 |
| 2.1 Stres Akademik | 8 |
| 2.1.1 Definisi Stres akademik | 8 |
| 2.1.2 Aspek-aspek Stres akademik | 9 |
| 2.1.3 Faktor-faktor Stres akademik..... | 12 |
| 2.2 Kontrol Diri | 15 |
| 2.2.1 Definisi Kontrol diri..... | 15 |
| 2.2.2 Aspek-aspek Kontrol diri..... | 17 |

| | |
|---|-----------|
| 2.2.3 Faktor-faktor Kontrol diri | 18 |
| 2.3 Berpikir Positif | 20 |
| 2.3.1 Definisi Berpikir Positif..... | 20 |
| 2.3.2 Aspek-aspek Berpikir Positif..... | 21 |
| 2.3.3 Faktor-faktor Berpikir Positif | 23 |
| 2.4 Penelitian Terdahulu..... | 24 |
| 2.5 Kerangka Berpikir | 26 |
| 2.6 Hipotesis Penelitian..... | 28 |
| BAB III..... | 29 |
| METODE PENELITIAN | 29 |
| 3.1 Desain Penelitian | 29 |
| 3.2 Prosedur Penelitian..... | 29 |
| 3.3 Populasi dan Sampel | 30 |
| 3.3.1. Populasi Penelitian..... | 30 |
| 3.4 Identifikasi Variabel Penelitian | 31 |
| 3.5 Definisi Oprasional..... | 31 |
| 3.6 Teknik Pengumpulan Data | 33 |
| 3.6.1 Skala Stres Akademik..... | 33 |
| 3.6.2 Skala Kontrol Diri..... | 36 |
| 3.6.3 Skala Berpikir Positif..... | 37 |
| 3.7 Uji Instrumen..... | 39 |
| 3.7.1 Uji Validitas | 39 |
| 3.7.2 Uji Reliabilitas | 42 |
| 3.8 Teknik Analisis data..... | 45 |
| 3.8.1 Uji Asumsi Klasik..... | 45 |
| 3.8.2 Uji Hipotesis | 46 |
| BAB IV | 49 |
| HASIL DAN PEMBAHASAN | 49 |
| 4.1 Gambaran Umum Pelaksanaan Penelitian..... | 49 |
| 4.2 Data Demografis Penelitian..... | 49 |
| 4.2.1 Deskripsi Subjek penelitian berdasarkan jenis kelamin | 49 |
| 4.2.2 Deskriptif subjek penelitian berdasarkan Usia | 50 |

| | |
|--|-----------|
| 4.2.3 Deskriptif Subjek Penelitian Berdasarkan Jurusan | 50 |
| 4.3 Hasil Analisis Deskriptif | 51 |
| 4.4 Kategorisasi Data | 52 |
| 4.5 Hasil Uji Asumsi Klasik..... | 54 |
| 4.5.1 Uji Normalitas..... | 54 |
| 4.4.2 Uji Linieritas | 55 |
| 4.5.3 Uji Multikolonieritas..... | 55 |
| 4.5.4 Uji Heteroskedastisitas | 56 |
| 4.6 Hasil Uji Hipotesis | 57 |
| 4.6.1 Uji F (Simultan)..... | 57 |
| 4.6.2 Uji t (Parsial)..... | 58 |
| 4.6.3 Uji Koefisien Determinasi (R ²)..... | 59 |
| 4.7 Pembahasan | 59 |
| 4.8 Keterbatasan penelitian | 64 |
| BAB V..... | 65 |
| PENUTUP..... | 65 |
| 5.1 Kesimpulan..... | 65 |
| 5.2 Saran | 65 |
| 5.2.1 Bagi Konteks Penelitian..... | 65 |
| 5.2.2 Bagi Peneliti Selanjutnya..... | 66 |
| DAFTAR PUSTAKA | 67 |
| LAMPIRAN-LAMPIRAN | 71 |

DAFTAR TABEL

| | |
|---|----|
| Tabel 3. 1 Populasi Kelas XII | 30 |
| Tabel 3. 2 Definisi Operasional | 33 |
| Tabel 3. 3 Blueprint Akhir Skala Stres Akademik..... | 35 |
| Tabel 3. 4 Blueprint Skala Kontrol Diri..... | 37 |
| Tabel 3. 5 Blueprint Skala Berpikir Positif..... | 38 |
| Tabel 3. 6 Hasil uji validitas kontrol diri | 40 |
| Tabel 3. 7 Hasil uji validitas berpikir positif | 41 |
| Tabel 3. 8 Uji Reliabilitas putaran ke -2 variabel Kontrol Diri | 42 |
| Tabel 3. 9 BluePrint Kontrol diri setelah Uji Coba..... | 43 |
| Tabel 3. 10 Uji Reliabilitas putaran -2 variabel berpikir positif | 43 |
| Tabel 3. 11 BluePrint Berpikir positif setelah Uji Coba | 44 |
| Tabel 4. 1 Karakteristik subjek berdasarkan jenis kelamin..... | 49 |
| Tabel 4. 2 Karakteristik usia responden..... | 50 |
| Tabel 4. 3 Sebaran menurut jurusan..... | 50 |
| Tabel 4. 4 Hasil analisis Deskriptif empirik | 51 |
| Tabel 4. 5 Analisis deskriptif hipotetik..... | 52 |
| Tabel 4. 6 Kategori data hipotetik..... | 52 |
| Tabel 4. 7 Kategorisasi stres akademik..... | 53 |
| Tabel 4. 8 Kategorisasi kontrol diri..... | 53 |
| Tabel 4. 9 Kategorisasi berpikir positif..... | 54 |
| Tabel 4. 10 Uji Normalitas Stres akademik, kontrol diri, dan Berpikir positif | 54 |
| Tabel 4. 11 Uji linieritas Stres akademik dan Kontrol Diri | 55 |
| Tabel 4. 12 Uji linieritas Stres akademik dan berpikir positif | 55 |
| Tabel 4. 13 Uji Multikolinieritas antar variabel..... | 56 |
| Tabel 4. 14 Uji Heteroskedastisitas..... | 57 |
| Tabel 4. 16 Uji F..... | 57 |
| Tabel 4. 17 Uji t | 58 |
| Tabel 4. 18 Uji Hasil Koefisien Determinasi | 59 |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|------------------------------------|----|
| Gambar 2. 2 Kerangka Berpikir..... | 28 |
|------------------------------------|----|