

DAFTAR PUSTAKA

- Aiken, L. R. (1985) Three Coefficients for Analyzing The Reliability, and Validity of Ratings. *Educational and Psychological Measurement*, 45., 131-
- Anita, A. (2023). *Upaya Mahasiswa Tingkat Akhir Dalam Meminimalisir Quarter life crisis Di Fakultas Dakwah Dan Ilmu Komunikasi Uin Raden Intan Lampung* (Doctoral Dissertation, Uin Raden Intan Lampung).
- Aprida, A., Dita, V., & Nur, C. (2024). *Problematika Quarter life crisis Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah* (Doctoral dissertation, Institut Agama Islam Negeri Curup).
- Arini, D. P. (2021). Emerging Adulthood: Pengembangan Teori Erikson Mengenai Teori Psikososial Pada Abad 21. Fakultas Humaniora dan Ilmu Pendidikan Universitas Katolik Musi Palembang Sumatera Selatan 30114 Surel: diana_putri@ukmc.ac.id Teori psikososial dar. *PSYCHE*, 15(1), 11–20.
- Arnett, J. J. (2000). Emerging adulthood: A theory of development from the late teens through the twenties. *American Psychologist*, 55(5), 469–480. <https://doi.org/10.1037/0003-066X.55.5.469>
- Asrar, A. M., & Taufani, T. (2022). Pengaruh Dukungan Sosial Teman Sebaya Terhadap Quarter-Life Crisis Pada Dewasa Awal. *JIVA: Journal of Behaviour and Mental Health*, 3(1).
- Asrun, M., Aspin, A., & Silondae, D. P. (2020). Hubungan Antara Tingkat Kecerdasan Spiritual Dengan Tingkat Stres Pada Mahasiswa Psikologi Yang Menyusun Skripsi Di Universitas Halu Oleo Tahun Akademik 2018/2019. *Jurnal Sublimapsi*, 1(1).
- Audina, R. (2020). *Upaya Mahasiswa Tingkat Akhir Di Iai Muhammadiyah Sinjai Dalam Meminimalisir Quarterlife Crisis* (Doctoral dissertation, INSTITUT AGAMA ISLAM MUHAMMADIYAH SINJAI).
- Auliannisa, S., & Hatta, M. I. (2021). Hubungan *social comparison* dengan gejala depresi pada mahasiswa pengguna Instagram. *Jurnal Riset Psikologi*, 147153.
- Azhar, R. (2018). Hubungan antara kecerdasan emosi dan adaptabilitas karir pada sarjana di Banda Aceh. *Journal of Psychological Science and Profession*, 2(2), 173-178.
- Azwar, Saifuddin. 2009. *Metode Penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Baun, I. V. P., & Rahayu, M. N. M. (2023). Hubungan *Social comparison* Dengan Self Esteem Dewasa Awal Di Kota Kupang Yang Mengakses Media

- Sosial. *Psikodidaktika: Jurnal Ilmu Pendidikan, Psikologi, Bimbingan dan Konseling*, 8(1), 377-394.
- Dharma Surya Sasana Putra, D. (2021). *Pengaruh Social comparison Dan Self Esteem Terhadap Quarter-Life Crisis Padadewasa Awal* (Doctoral dissertation, Universitas Teknologi Yogyakarta)
- Fajeri, S.N (2023). *Gambaran Quarter life crisis Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Yang Sedang Mengerjakan Skripsi*. Skripsi. UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
- Fakhri, N. (2017). Konsep dasar dan implikasi teori perbandingan sosial. *Jurnal Psikologi Talenta*, 3(1), 10.
- Fauziah, R. (2023). *Pengaruh social comparison terhadap kecemasan menghadapi dunia kerja pada mahasiswa akhir pengguna linkedIn Jurusan Psikologi Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang* (Doctoral dissertation, Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim).
- Fazira, S. H., Handayani, A., & Lestari, F. W. (2023). Faktor Penyebab *Quarter life crisis* Pada Dewasa Awal. *Jurnal Pendidikan Dan Konseling (JPDK)*, 5(2), 2227-2234.
- Festinger, L. (1954). A Theory of *Social comparison* Processes. *Human Relations*, 7, 117- 140.
- Fischer, K. (2008). *Ramen Noodles, Rent and Resumes: An After-College Guide to Life*. California: SuperCollege LLC.
- Frison, E., & Eggermont, S. (2017). Browsing, posting, and liking on Instagram: The reciprocal relationships between different types of Instagram use and adolescents' depressed mood. *Cyberpsychology, Behavior, and Social Networking*, 20(10), 603-609.
- Fuad, S. A. (2023). *Pengaruh Social comparison terhadap Quarter-Life Crisis pada Emerging Adulthood Pengguna Instagram* (Doctoral dissertation, Universitas Sumatera Utara).
- Ghozali, Imam. (2018). *Aplikasi Analisis Multivariate dengan Program IBM SPSS 25*. Edisi 9. Semarang : Universitas Diponegoro.
- Gibbons, F. X., & Buunk, B. P. (1999). Individual differences in *social comparison*: development of a scale of *social comparison orientation*. *Journal of personality and social psychology*, 76(1), 129.
- Guyer, J., & Vaughan-Johnston, T. (2018). Upward and downward *social comparisons*: A brief historical overview. *Encyclopedia of personality and individual differences*, 10, 978-973.

https://www.researchgate.net/publication/323243976_Upward_and_downward_social_comparisons_A_brief_historical_overview

- Habibie, A., Syakarofath, N. A., & Anwar, Z. (2019). Peran religiusitas terhadap quarter-life crisis (QLC) pada mahasiswa. *Gadjah Mada Journal of Psychology (GamaJoP)*, 5(2), 129-138.
- Hadi, Sutrisno (1991). Analisis Butir untuk Instrumen Angket, Tes, dan Skala Nilai. Yogyakarta: FP UGM.
- Hwang, H. S. (2019). Why Sosial Comparison on Instagram Matters: Its Impact on Depression. *KSII Transactions on Internet and Information Systems*, 13 (3), 1626 – 1638.
<https://doi.org/10.3837/tiis.2019.03.029>
- Indrawan, H. (2022). *Pengaruh Perbandingan Sosial Terhadap Quarter life crisis Pada Dewasa Awal Generasi Sandwich* (Doctoral dissertation, Universitas Mercu Buana Jakarta).
- Karpika, I. P., & Segel, N. W. W. (2021). *Quarter life crisis* terhadap mahasiswa studi kasus di Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas PGRI Mahadewa Indonesia. *Widyadari*, 22(2), 513-527.
- Megawati, S. B., & Nurhayati, S. R. (2022). Pengaruh Perbandingan Sosial Terhadap Body Image Pada Mahasiswi. *Acta Psychologia*, 4(1), 65-71.
- Nash, R.J., & Murray, M.C., (2010). *Helping College Students Find Purpose : The Campus Guide to Meaning-Making*. San Fransisco : Jossey Bass. ISBN: 978-0470408148
- Nurdifa, A.R (2020, Mei 2). Survei: 5 Hal Paling Dicemaskan saat *Quarter life crisis*. Gensindo. <https://gensindo.sindonews.com/read/14429/700/survei-5-hal-paling-dicemaskan-saat-quarter-life-crisis-1588370747>
- Pinggolio, J. P. R. V. (2015). Development and validation of *quarter life crisis* scale for Filipinos (Doctoral dissertation, De La Salle University-Dasmariñas).
- Putri, G Nurhayati, 2019, *Quarter life crisis - Ketika Hidupmu Beradaa di Persimpangan*, Jakarta: Gramedia
- Qolbi, F. H., Chotijah, S., & Musthofa, A. (2020). Masa emerging adulthood pada mahasiswa: Kecemasan akan masa depan, kesejahteraan subjektif, dan religiusitas Islam. *Psikoislamika: Jurnal Psikologi Dan Psikologi Islam*, 17(1), 44.
- Robbins A. & Wilner A. (2001). *Quarterlife crisis : the unique challenges of life in your twenties*. J.P. Tarcher/Putnam.

- Sarwono, Wirawan Sarlito. 2018. *Teori-Teori Psikologi Sosial*. Depok: PT. RAJA GRAFINDO.
- Sugiyono. (2014). *Metodelogi Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif Dan R&D*. Bandung: ALFABETA
- Sugiyono. (2022). *Metodelogi Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif Dan R&D*. Bandung: ALFABETA
- Sugiyono, & Susanto, A. 2015. Cara Mudah Belajar SPSS & Lisrel (Teori dan Aplikasi Untuk Analisis Data Penelitian). Bandung: CV Alfabeta
- Sujudi, M. A. (2020). *Eksistensi Fenomena Quarter-Life Crisis Pada Mahasiswa Semester Akhir Universitas Sumatera Utara* (Doctoral dissertation, Universitas Sumatera Utara).
- UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung. Profil Singkat <https://uinsatu.ac.id/profil-singkat/#>
- Wulandari, D., & Budiani, M. S. (2020). Hubungan antara *social comparison* dengan materialisme pada pelajar Smk X di Kota Kediri. *Jurnal Penelitian Psikologi*, 7(4), 121-133.
- Wood, J.V. (1996). What is *social comparison* and how should we study it? *Personality and Social Psychology Bulletin*, 22(5), 520-537. <https://doi.org/10.1177/0146167296225009>
- Zharifa, F. S., Magistravia, E. G. R., Febrianti, R. A., Jati, R. P. K. A., & Maharani, S. D. (2023). Dynamics of *Quarter life crisis* in the Perspective of Kawruh Jiwa Ki Ageng Suryomentaram. *Jurnal Filsafat Indonesia*, 6 (3), 328-336.