

ABSTRAK

Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif yang bertujuan untuk mengetahui secara empiris hubungan antara konsep diri dengan kepercayaan diri pada mahasiswa yang obesitas di Fakultas Ushuluddin, Adab, dan Dakwah UIN Sayyid Ali Rahmatullah. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 60 responden yang terbagi dalam 12 program studi di Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah UIN Sayyid Ali Rahmatullah. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling* yaitu sampel dipilih berdasarkan kriteria yang dipandang mempunyai hubungan erat didalam kriteria sampel tersebut antara lain: sampel merupakan mahasiswa Fakultas Ushuluddin, Adab, dan Dakwah UIN Sayyid Ali Rahmatullah angkatan 2020, laki-laki dan perempuan, sampel memiliki obesitas dengan indeks massa tubuh >25 . Dan *snowball sampling*, dimana peneliti bertanya kepada responden mengenai orang lain yang berkarakteristik sama dengan responden tersebut dan sesuai dengan kriteria dalam penelitian ini. Metode pengumpulan data menggunakan skala konsep diri dan skala kepercayaan diri. Hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini yaitu terdapat hubungan positif antara konsep diri dengan kepercayaan diri. Dengan asumsi semakin tinggi konsep diri maka semakin tinggi kepercayaan diri dan sebaliknya semakin rendah konsep diri maka semakin rendah kepercayaan diri. Pengumpulan data dilakukan dengan skala Likert. Teknik analisis data menggunakan uji normalitas dengan *Kolmogorof Smirnov*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa adanya hubungan antara konsep diri dengan kepercayaan diri pada mahasiswa obesitas di Fakultas Ushuluddin, Adab, dan Dakwah. Ditunjukkan dengan nilai korelasional menggunakan *product moment* 0.525 yang artinya terdapat hubungan antara variabel konsep diri dengan variabel kepercayaan diri.

Kata kunci: konsep diri, kepercayaan diri, dan mahasiswa obesitas

ABSTRACT

This research is a quantitative study which aims to empirically determine the relationship between self-concept and self-confidence in obese students at the Faculty of Ushuluddin, Adab and Da'wah, UIN Sayyid Ali Rahmatullah. The sample in this study consisted of 60 respondents divided into 12 study programs at the Ushuluddin Adab and Da'wah Faculty of UIN Sayyid Ali Rahmatullah. The sampling technique uses a purposive sampling technique, namely the sample is selected based on criteria that are deemed to have a close relationship within the sample criteria, including: the sample is a student from the Ushuluddin, Adab and Da'wah Faculty of UIN Sayyid Ali Rahmatullah class of 2020, male and female, the sample is obese with a body mass index >25. And snowball sampling, where researchers ask respondents about other people who have the same characteristics as the respondent and match the criteria in this research. The data collection method uses a self-concept scale and a self-confidence scale. The hypothesis proposed in this research is that there is a positive relationship between self-concept and self-confidence. With the assumption that the higher self-concept, the higher the self-confidence and conversely, the lower the self-concept, the lower the self-confidence. Data collection was carried out using a Likert scale. The data analysis technique uses a normality test with Kolmogorof Smirnov. The results of the research show that there is a relationship between self-concept and self-confidence in obese students at the Faculty of Ushuluddin, Adab, and Dakwah. Shown by the correlational value using product moment of 0.525, which means there is a relationship between the self-concept variable and the self-confidence variable

Keywords: self-concept, self-confidence, obese students.

خالصة

هذا البحث عبارة عن دراسة كمية تهدف إلى التحديد التجريبي للعلاقة بين مفهوم الذات والثقة بالنفس لدى الطلاب الذين يعانون من السمنة المفرطة في كلية أصول الدين والأدب والدعوة، جامعة السيد علي رحمة الله. تكونت العينة في هذه الدراسة من 60 مستجيبًا مقسمين إلى 12 برنامجًا دراسيًا في كلية أصول الدين، السيد علي رحمة الله. تستخدم تقنية أخذ العينات أسلوب أخذ العينات الهادف UIN والأدب والدعوة بجامعة، أي يتم اختيار العينة بناءً على معايير تعتبر ذات علاقة وثيقة ضمن معايير العينة، بما في ذلك: العينة طالبة من كلية أصول الدين والأدب والدعوة بجامعة عين السيد علي رحمة الله دفعة 2020، ذكور وإناث، العينة تعاني من السمنة المفرطة ومؤشر كتلة الجسم >25. وأخذ العينات كرة الثلج، حيث يسأل الباحثون المستجيبين عن أشخاص آخرين لديهم نفس خصائص المستجيب ويطابقون المعايير في هذا البحث. وتستخدم طريقة جمع البيانات مقياس مفهوم الذات ومقياس الثقة بالنفس. والفرضية المقترحة في هذا البحث هي أن هناك علاقة إيجابية بين مفهوم الذات والثقة بالنفس. مع افتراض أنه كلما ارتفع مفهوم الذات، زادت الثقة بالنفس، وبالعكس كلما انخفض مفهوم الذات، انخفضت الثقة بالنفس. تم جمع البيانات باستخدام مقياس ليكرت. تستخدم تقنية تحليل البيانات اختبار الحالة الطبيعية مع كولموجوروف سميرونوف. وأظهرت نتائج البحث أن هناك علاقة بين مفهوم الذات والثقة بالنفس لدى الطلاب الذين يعانون من السمنة المفرطة في كلية أصول الدين والأدب والدعوة. تظهر القيمة الارتباطية باستخدام لحظة المنتج 0.525 مما يعني وجود علاقة بين متغير مفهوم الذات ومتغير الثقة بالنفس.

الكلمات المفتاحية: مفهوم الذات، الثقة بالنفس، السمنة لدى الطلاب