

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, K., Jannah, M., Aiman, U., Hasda, S., Fadilla, Z., Ns Taqwin, M., ... & Sari, M. E. (2021). *Metodologi Penelitian Kuantitatif*. Yayasan Penerbit Muhammad Zaini.
- Afio, O. (2023) *Standar Ketampanan Pria di Berbagai Negara, Indonesia Termasuk Kategori*.
<https://www.sulbarekspres.com/selebri/pr-5306616740/standar-ketampanan-pria-di-berbagai-negara-indonesia-termasuk-kategori?page=4>.
- Aiken, L. R. (1985). Three coefficients for analyzing the reliability and validity of ratings. *Educational and psychological measurement*, 45(1), 131-142.
- Amri, S. (2018). Pengaruh kepercayaan diri (self confidence) berbasis ekstrakurikuler pramuka terhadap prestasi belajar matematika siswa SMA Negeri 6 Kota Bengkulu. *Jurnal Pendidikan Matematika Raflesia*, 3(2), 156-170.
- Arikunto, S. (2002). *Metodologi Penelitian*, Jakarta: PT. Rineka cipta.
- Arisman, D. (2011). *Buku ajar ilmu gizi Obesitas, Diabetes Melitus, Dislipidemia*. Jakarta: EGC.
- Ayuningtyas, H., & Nadhiroh, S. R. (2023). The Correlation Between Sleep Quality, Physical Activity, and Consumption of Macronutrients with Overweight at Airlangga University Students Class of 2019. *Media Gizi Kesmas*, 12(1), 297-308.
- Azwar, S. (2010). *Metode Penelitian*, Cetakan XI. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan RI. (2018). Laporan Nasional Riset Kesehatan Dasar. *Kementrian Kesehatan RI*, 203.
- Berzonsky, M.D. (1981). *Adolescent Development*. New York: McMillan.
- Calhoun, J. F., & Acocella, J. R. (1990). *Psychology of Adjustment and Human Relationship*. New York: McGraw-Hill.
- Chandra, E. K., Wibowo, M. E., & Sunawan, S. (2019). Cognitive behaviour group counseling with self-instruction and cognitive restructuring techniques to improve students' self-confidence. *Islamic Guidance and Counseling Journal*, 2(1), 11-17.
- Fitts, W. H. (1972). The self concept and behavior: Overview and supplement.
- Gunawan, I. (2016). Metode penelitian kuantitatif. Retrieved June, 7, 2017.

- Hadi, S. (1990). *Metode Penelitian Research*. Jilid II. Yogyakarta: Yayasan Penerbit Fakultas Psikologi, UGM, 1982.
- Hartanti, J. (2018). Konsep Diri (Karakteristik berbagai usia).
- Haryati, A., Noviyanti, A., Cahyani, R., & Lesta, L. (2021). Peran Lingkungan Terhadap Rasa Percaya Diri Mahasiswa Yang Mengalami Body Shaming. *Bulletin of Counseling and Psychotherapy*, 3(2).
- Hastuti, P. (2018). *Genetika Obesitas*. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press.
- Hendra, C., Manampiring, A. E., & Budiarmo, F. (2016). Faktor-faktor risiko terhadap obesitas pada remaja di Kota Bitung. *eBiomedik*, 4(1).
- Jaelani, J., Sulistianingtyas, T., & Waskita, D. (2012). Perubahan cara pandang dan sikap masyarakat kota Bandung akibat pengaruh gaya hidup digital. *Jurnal Sosioteknologi*, 11(27), 156-167.
- Kadir, A. (2015). Penentuan Kriteria Obesitas. *Jurnal Ilmu Keolahragaan Arena*, 7(1), 79-93.
- Kompas.id, (2022). Harus Cantik.
<https://www.kompas.id/baca/kesehatan/2022/04/15/harus-cantik>.
- Kurdanti, W., & Diana, M. (2015). Risk Factors For Obesity In Adolescent. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 11(4), 179–190.
- Lauster, P. (2008). *Test Kepribadian* (Edisi 17). Edisi Indonesia.
- Lenaini, I. (2021). Teknik pengambilan sampel purposive dan snowball sampling. *Historis: Jurnal Kajian, Penelitian dan Pengembangan Pendidikan Sejarah*, 6(1), 33-39.
- Madhy, M. I. A. (2022). *Hubungan Antara Konsep Diri Dengan Kepercayaan Diri Pada Mahasiswa/I Stambuk 2019 Universitas Medan Area* (Doctoral dissertation, Universitas Medan Area).
- Maslow, A.H. (1984). *Motivasi dan Kepribadian : Teori Motivasi Dengan Rancangan Hirarki Kebutuhan Manusia*. Alih bahasa : Aris Saputra. Jakarta.
- Muchtadi D. (2012). *Pencegahan gizi lebih dan penyakit kronis melalui perbaikan pola konsumsi pangan*. Bogor: Institut Pertanian Bogor.
- Muliasari, N. A. (2019). *Dampak perilaku bullying terhadap kesehatan mental anak (Studi kasus di MI Ma'arif Cekok Babadan Ponorogo)*. IAIN Ponorogo.

- Nurika, B., & Asyanti, S. (2016). *Hubungan Antara Konsep Diri dengan Kepercayaan Diri Remaja yang mengunggah foto selfie di Instagram (ditinjau dari jenis kelamin dan usia)* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta).
- Prasad, D. (2015). Relationship Between Self Concept And Self Confidence. *Indian Journal Of Applied Research, Volume 3*, 1555-1570.
- Rahmaningsih, N. D., & Martani, W. (2014). Dinamika konsep diri pada remaja perempuan pembaca teenlit. *Jurnal Psikologi, 41*(2), 179-189.
- Rais, M. R. (2022). Kepercayaan diri (self confidence) dan perkembangannya pada remaja. *Al-Irsyad: Jurnal Pendidikan dan Konseling, 12*(1), 40-47.
- Rapika, S., & Sari, A. P. (2017). Pengaruh Kepribadian Dan Kemampuan Intelektual Terhadap Kompetensi Guru Di Smkn 3 Kota Bengkulu. *Managament Insight: Jurnal Ilmiah Manajemen, 12*(2), 64–76.
- Risnawita, R., & Ghufron, M. N. (2010). *Teori-teori psikologi*. Yogyakarta: ArRuzz.
- Safitri, S. F., & Rizal, G. L. (2020). Hubungan Body Image dengan Self Confidence pada Remaja Overweight yang Mengalami Body Shaming. *Jurnal Pendidikan Tambusai, 4*(3), 2360–2367.
- Sajawandi, L. (2015). Pengaruh obesitas pada perkembangan siswa sekolah dasar dan penanganannya dari pihak sekolah dan keluarga. *Jurnal Pendidikan Sekolah Dasar, 1*(2), 34-46.
- Salim, S. D. (2012). *Metode Penelitian Kuantitatif*. Citapustaka Media Bandung.
- Santrock, J. W. (2002). *Life-span development (perkembangan masa hidup)*. (Edisi 5). Penerbit Erlangga.
- Sembiring, E. (2016). *Hubungan antara Budaya Organisasi dengan Kinerja Karyawan/I Bidang Pelayanan Medis Di RSUD Advent Medan* (Doctoral dissertation, Universitas Medan Area).
- Sitepu, D. L., Opod, H., & Pali, C. (2016). Hubungan tingkat kepercayaan diri dengan obesitas pada siswa SMA Negeri 1 Manado. *eBiomedik, 4*(1).
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sumanto, A. (2009). *Tetap Langsing dan Sehat dengan Terapi Diet*. Jakarta: Argo Media Pustaka.
- Suminar, E., & Meiyuntari, T. (2015). Konsep diri, konformitas dan perilaku

- konsumtif pada remaja. *Persona: Jurnal Psikologi Indonesia*, 4(02).
- Sya, A. N., Hafidah, L., & Fauziah, N. (2023). Konsep Diri pada Mahasiswi yang Mengalami Obesitas di Jurusan Kesehatan Prodi DIII Keperawatan Politeknik Negeri Madura. *Jurnal Sains Dan Teknologi Kesehatan*, 4(1).
- Thahir, A. I. A., & Masnar, A. (2021). *Obesitas Anak dan Remaja: Faktor Risiko, Pencegahan, dan Isu Terkini*. Edugizi Pratama Indonesia.
- Verplanken, B. (2006). Beyond frequency: Habit as mental construct. *British Journal of Social Psychology*, 45(3), 639-656.
- Walgito, B. (1986). *Bimbingan dan penyuluhan di sekolah*. Yogyakarta: Yasbit Fakultas Psikologi UGM.
- Wati, D. K., & Sumarmi, S. (2017). Citra tubuh pada remaja perempuan gemuk dan tidak gemuk: Studi cross sectional. *Amerta Nutrition*, 1(4), 398-405.
- Widiarti, P. W. (2017). Konsep diri (self concept) dan komunikasi interpersonal dalam pendampingan pada siswa SMP se kota Yogyakarta. *INFORMASI Kajian Ilmu Komunikasi*, 47(1), 135-148.
- Widyana, A. I., & Sarwono, R. B. (2023). Peran Konsep Diri Dalam Membentuk Kepercayaan Diri Mahasiswa. *Solution: Journal of Counselling and Personal Development*, 5(1), 26-32.
- World Health Organization. (2000). The Asia-Pacific perspective: redefining obesity and its treatment.
- World Health Organization. (2021). Obesity and Overweight. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight>.
- Wulandari, S., Lestari, H., & Fachlevy, A. F. (2016). *Faktor yang berhubungan dengan kejadian obesitas pada remaja di SMA Negeri 4 Kendari tahun 2016* (Doctoral dissertation, Haluoleo University).