

ABSTRAK

Indonesia adalah negara maritim dengan 2/3 wilayahnya berupa lautan, yang memainkan peran krusial dalam ekonomi, transportasi, dan pertahanan. Tugas menjaga keamanan wilayah laut ini adalah tanggung jawab prajurit Marinir TNI, yang dituntut untuk menjalankan tugas dengan profesionalitas tinggi demi mencapai hasil yang berkualitas. Tingkat keterlibatan atau *work engagement* prajurit menjadi faktor kunci dalam menentukan efektivitas dan keberhasilan misi mereka. *Work engagement* yang tinggi tidak hanya mengoptimalkan kinerja operasional dan kesatuan, tetapi juga berkaitan erat dengan *work-life balance*. Penelitian ini bertujuan menganalisis pengaruh *work-life balance* terhadap *work engagement* pada prajurit Marinir TNI, menggunakan metode deskriptif kuantitatif. Penelitian dilakukan di Pangkalan Korps Marinir (Lanmar) Jakarta, dengan populasi 404 orang dan sampel 127 orang menggunakan teknik *purposive sampling*. Hasil penelitian membuktikan adanya pengaruh positif antara *work-life balance* dan *work engagement*. *Work-life balance* memberikan kontribusi sebesar 31,8% terhadap tingkat *work engagement* prajurit Marinir TNI di Pangkalan Korps Marinir Jakarta.

Kata Kunci: *work-life balance, work engagement*

ABSTRACT

Indonesia is a maritime country with 2/3 of its territory in the form of oceans, which play a crucial role in the economy, transportation and defense. The task of maintaining the security of this sea area is the responsibility of TNI Marines, who are required to carry out their duties with high professionalism in order to achieve quality results. Their level of work engagement is a key factor in determining the effectiveness and success of their mission. High work engagement not only improves operational and unit performance, but is also closely related to work-life balance. This study aims to analyze the influence of work-life balance on work engagement in TNI Marine soldiers, using quantitative descriptive methods. The research was conducted at the Marine Corps Base (Lanmar) Jakarta, with a population of 404 people and a sample of 127 people using purposive sampling technique. The results showed a positive influence between work-life balance and work engagement. Work-life balance contributes 31.8% to the level of work engagement of TNI Marine soldiers at the Jakarta Marine Corps Base.

Keywords: *work-life balance, work engagement*

ملخص

إن إندونيسيا، البلد البحري، تعتمد بشكل كبير على المحيطات التي تشكل ثلثي أراضيها. في هذا السياق، يلعب مشاة البحرية الإندونيسية دورًا حاسمًا في حماية مناطق البحر وضمان أمنها. وبالتالي، يعتبر مستوى مشاركتهم في العمل أمرًا حاسمًا في تحقيق نتائج عالية الجودة. إلا أن الانخراط العالي في العمل لا يؤثر فقط على الأداء والفعالية التشغيلية، بل يترابط أيضًا بشكل وثيق مع التوازن بين العمل والحياة الشخصية. نظرًا لذلك، تهدف هذه الدراسة إلى تحليل تأثير التوازن بين العمل والحياة الشخصية على مشاركة جنود مشاة البحرية في مهامهم. تم إجراء البحث في قاعدة مشاة البحرية (لانمار) بجاكرتا، وشملت عينة من 127 شخصًا. أظهرت النتائج تأثيرًا إيجابيًا بنسبة 31.8% للتوازن بين العمل والحياة الشخصية على مشاركة جنود مشاة البحرية في العمل في قاعدة مشاة البحرية في جاكرتا.

كاتا كونتشي: المشاركة في العمل؛ التوازن بين العمل والحياة الشخصية