

DAFTAR ISI

HALAMAN Sampul.....	i
HALAMAN Judul.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN KEASLIAN.....	v
SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	vi
MOTO.....	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
ABSTRAK	xviii
ABSTRACT.....	xix
الم لخص.....	xx
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah	5
1.3 Rumusan Masalah	6
1.4 Tujuan Penelitian.....	6
1.5 Manfaat Penelitian.....	6
BAB II KAJIAN PUSTAKA	8
2.1 Fear of Missing Out (FoMO)	8
2.2.1 Definisi FoMO.....	8
2.2.2 Karakteristik FoMO.....	9
2.2.3 Faktor Penyebab FoMO.....	10
2.2 <i>Nomophobia</i>	12
2.2.1 Definisi <i>Nomophobia</i>	12
2.2.2 Dimensi <i>Nomophobia</i>	14
2.2.3 Karakteristik <i>Nomophobia</i>	15

2.2.4	Faktor Penyebab <i>Nomophobia</i>	16
2.3	<i>Self Regulation</i>	17
2.3.1	Definisi <i>Self Regulation</i>	17
2.3.2	Dimensi <i>Self Regulation</i>	19
2.3.3	Faktor Pengaruh <i>Self Regulation</i>	21
2.4	<i>Emergingadults</i>	21
2.4.1	Definisi <i>Emergingadults</i>	21
2.4.2	Karakteristik Periode Perkembangan <i>Emergingadults</i>	23
2.4.3	Tugas Perkembangan Usia.....	24
2.5	FoMO dan <i>Nomophobia</i>	26
2.6	Kecenderungan FoMO dengan <i>Self-Regulation</i>	27
2.7	Penelitian Terdahulu.....	28
2.8	Kerangka Berpikir	29
2.9	Hipotesis Penelitian	30
BAB III METODE PENELITIAN.....		31
3.1	Desain Penelitian	31
3.1.1	Pendekatan Penelitian	31
3.1.2	Jenis Penelitian	31
3.2	Prosedur Penelitian	32
3.3	Populasi dan Sampel	33
3.3.1	Populasi Penelitian.....	33
3.3.2	Kriteria Subjek Penelitian	33
3.3.3	Teknik Sampling dan Jumlah Sampel	33
3.4	Identifikasi Variabel Penelitian	34
3.4.1	Variabel Independen/Bebas (X).....	34
3.4.2	Variabel Dependen/Terikat (Y)	34
3.5	Definisi Operasional.....	34
3.5.1	<i>Nomophobia</i>	34
3.5.2	<i>Self-Regulation</i>	35
3.5.3	<i>Fear of Missing Out</i> (FoMO).....	35
3.6	Teknik Pengumpulan Data	35

3.6.1	<i>Nomophobia</i>	36
3.6.2	<i>Self-Regulation</i>	36
3.6.3	Fear of Missing Out (FoMO).....	37
3.7	Uji Instrumen.....	37
3.7.1	Uji Validitas	37
3.7.2	Uji Reliabilitas	48
3.8	Teknik Analisis Data	49
3.8.1	Analisis Deskriptif	49
3.8.2	Uji Asumsi Klasik.....	50
3.8.3	Uji Hipotesis	51
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		53
4.1	Gambaran Umum Pelaksanaan Penelitian.....	53
4.2	Data Demografis Partisipan Penelitian.....	54
4.3	Hasil Analisis Deskriptif	56
4.3.1	Variabel <i>Nomophobia</i> (X1)	56
4.3.2	Variabel <i>Self-Regulation</i> (X2).....	57
4.3.3	Variabel FoMO (Y)	57
4.4	Hasil Uji Asumsi Klasik.....	58
4.4.1	Uji Normalitas.....	58
4.4.2	Uji Multikolinearitas.....	58
4.4.3	Uji Heteroskedasitas	59
4.4.4	Uji Linieritas	59
4.4.5	Uji Autokorelasi.....	60
4.5	Hasil Uji Hipotesis	61
4.5.1	Uji Koefisien Determinasi (R^2).....	61
4.5.2	Uji T	61
4.5.3	Uji F	62
4.6	Pembahasan	62
BAB V PENUTUP.....		68
5.1	Kesimpulan.....	68
5.2	Saran	68

5.2.1	Bagi Konteks Penelitian.....	68
5.2.2	Bagi Peneliti Selanjutnya.....	69
	DAFTAR PUSTAKA	70
	LAMPIRAN.....	73

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Skoring <i>Nomophobia</i> (X).....	36
Tabel 3.3 Skoring FoMO (Y).....	37
Tabel 3.4 Hasil Terjemahan Instrumen <i>Nomophobia</i> (X1).....	40
Tabel 3.5 Hasil Uji Validitas <i>Correct Item-Total Correlation</i> Variabel <i>Nomophobia</i> (X1)	41
Tabel 3.6 <i>Blueprint</i> Skala <i>Nomophobia</i>	42
Table 3.8 Hasil <i>Correct Item-Total Correlation</i> Variabel <i>Self-Regulation</i> (X2)..	45
Tabel 3.9 <i>Blueprint</i> Skala <i>Self-Regulation</i> (X2)	46
Tabel 3.10 Hasil Terjemahan Instrumen FoMO (Y).....	47
Tabel 3.11 Hasil <i>Correct Item-Total Correlation</i> Skala FoMO (Y).....	48
Tabel 3. 12 <i>Blueprint</i> Skala FoMO (Y)	48
Tabel 3.13 Hasil Uji Reliabilitas Skala <i>Nomophobia</i> (X1).....	49
Tabel 3.14 Hasil Uji Reliabilitas Skala <i>Self-Regulation</i> (X2).....	49
Tabel 3.15 Hasil Uji Reliabilitas Skala FoMO (Y).....	49
Tabel 3.16 Rumus Kategorisasi Skala Hipotetik	50
Tabel 4.1 Data Demografis Responden	55
Tabel 4.2 Kategorisasi Variabel <i>Nomophobia</i>	56
Tabel 4.3 Hasil Kategorisasi Variabel <i>Nomophobia</i>	56
Tabel 4.4 Analisis Statistik Variabel <i>Self-Regulation</i>	57
Tabel 4.5 Kategorisasi Variabel <i>Self-Regulation</i>	57
Tabel 4.6 Analisis Statistik Variabel FoMO	57
Tabel 4.7 Kategorisasi Variabel FoMO	58
Tabel 4.8 Uji Normalitas <i>Kolmogorov-Smirnov</i>	58
Tabel 4.9 Hasil Uji Multikolinearitas	59
Tabel 4.10 Hasil Uji Heterokedasitas.....	59
Tabel 4.11 Hasil Uji Linieritas.....	60
Tabel 4.12 Hasil Uji Autokorelasi	60
Tabel 4.13 Hasil Uji Koefisien Determinasi Variabel X1 dan X2 terhadap Variabel Y	61
Tabel 4.14 Hasil Uji T Variabel X dan Y	61
Tabel 4.15 Hasil Uji F.....	62

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Kerangka Berpikir	30
------------------------------------	----