

**PENGARUH STRES AKADEMIK TERHADAP KUALITAS
TIDUR MAHASISWA TINGKAT AKHIR DALAM
MENYUSUN SKRIPSI UIN SAYYID ALI RAHMATULLAH
TULUNGAGUNG DENGAN PERFEKSIONISME SEBAGAI
VARIABEL MODERATOR**

SKRIPSI



DISUSUN OLEH :

DESI ZULIANA SARI (126308202131)

DOSEN PEMBIMBING :

ZUN AZIZUL HAKIM M. Psi., Psikolog.

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM

JURUSAN DAKWAH

FAKULTAS USHULUDDIN, ADAB DAN DAKWAH

UIN SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG

2024

**PENGARUH STRES AKADEMIK TERHADAP KUALITAS
TIDUR MAHASISWA TINGKAT AKHIR DALAM
MENYUSUN SKRIPSI UIN SAYYID ALI RAHMATULLAH
TULUNGAGUNG DENGAN PERFEKSIONISME SEBAGAI
VARIABEL MODERATOR**

SKRIPSI

Diajukan kepada Program Studi Psikologi Islam sebagai salah satu syarat untuk
memperoleh gelar S. Psi



DISUSUN OLEH :

DESI ZULIANA SARI (126308202131)

DOSEN PEMBIMBING :

ZUN AZIZUL HAKIM M. Psi.,Psikolog.

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM

JURUSAN DAKWAH

FAKULTAS USHULUDDIN, ADAB DAN DAKWAH

UIN SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG

2024

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul :

**“PENGARUH STRES AKADEMIK TERHADAP KUALITAS TIDUR
MAHASISWA TINGKAT AKHIR DALAM MENYUSUN SKRIPSI UIN
SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG DENGAN
PERFEKSIONISME SEBAGAI VARIABEL MODERATOR”**

Yang disusun oleh :

Nama Mahasiswa : Desi Zuliana Sari
NIM : 126308202131
Program Studi : Psikologi Islam
Jurusan : Dakwah
Fakultas : Ushuluddin, Adab dan Dakwah

Disetujui untuk diajukan dalam ujian/sidang skripsi.

Tulungagung..22.....Agustus.....2024

Mengetahui,

Koord. Program Studi,



Citra Ayu Kumala Sari, M.Psi
NIP.198704182018012001

Dosen Pembimbing,



Zun Azizul Hakim, M.Psi.,Psikolog
NIP.198509302014031003

LEMBAR PENGESAHAN

“PENGARUH STRES AKADEMIK TERHADAP KUALITAS TIDUR MAHASISWA
TINGKAT AKHIR DALAM MENYUSUN SKRIPSI UIN SAYYID ALI
RAHMATULLAH TULUNGAGUNG DENGAN PERFEKSIONISME SEBAGAI
VARIABEL MODERATOR”

SKRIPSI

Yang disusun oleh :

DESI ZULIANA SARI

126308202131

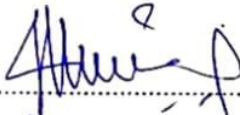
Telah diuji dan dipertahankan di hadapan para penguji pada tanggal 06 Juni 2024 dan telah dinyatakan diterima sebagai salah satu persyaratan memperoleh gelar Strata Satu Sarjana Psikologi Islam (S.Psi).

Dewan Penguji

Tanda Tangan

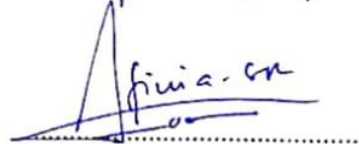
Penguji Utama

Mirna Wahyu Agustina, M.Psi., Psikolog
NIP.198608222014032004



Ketua Penguji

Afinia Sandhya Rini, M.Psi., Psikolog
NIP.198905202023212058



Sekretaris Penguji

Zun Azizul Hakim, M.Psi., Psikolog
NIP.198509302014031003



Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah
UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung



Prof. Dr. Akhmad Rizqon Khamami, Lc., M.A
NIP. 19740829200811006



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG
UPT PERPUSTAKAAN
Jalan Mayor Sujadi Timur Nomor 46 Tulungagung - Jawa Timur 66221
Telepon (0355) 321513, Website : <http://perpustakaan.uinsatu.ac.id>

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Desi Zuliana Sari
NIM : 126308202131
Jurusan : Psikologi Islam
Fakultas : Ushuluddin, Adab dan Dakwah
Jenis Karya Ilmiah : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) kepada UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung atas karya ilmiah saya berupa (.Skripsi..) yang berjudul:

"Pengaruh Stres Akademik Terhadap Kualitas Tidur Mahasiswa Tingkat Akhir Dalam Menyusun Skripsi UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung Dengan Perfeksionisme Sebagai Variabel Moderator"

Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung berhak menyimpan, alih media/format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tulungagung, 23 Agustus 2024
Yang Menyatakan,


METENYATAKAN
06E1ALX224458090

Desi Zuliana Sari
Nama terang dan tanda tangan

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Desi Zuliana Sari
NIM : 126308202131
Semester : 8
Program Studi : Psikologi Islam
Fakultas : Ushuluddin, Adab dan Dakwah
Dosen Pembimbing : Zun Azizul Hakim, M.Psi., Psikolog.
Judul Skripsi : Pengaruh Stres Akademik Terhadap Kualitas Tidur Mahasiswa Tingkat Akhir Dalam Menyusun Skripsi UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung Dengan Perfeksionisme Sebagai Variabel Moderator.

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis benar-benar hasil penelitian atau hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan saya sendiri, kecuali pada bagian-bagian yang dirujuk pada sumbernya dan disebutkan dalam daftar rujukan. Apabila dikemudian hari ditemukan kesalahan dalam pernyataan ini, maka saya siap menerima konsekuensi yang berlaku.

Demikian pernyataan ini, dibuat dengan penuh kesadaran tanpa ada paksaan dari pihak manapun agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tulungagung, 21 Mei 2024

A handwritten signature in black ink is written over a 1000 Rupiah Indonesian banknote. The signature is cursive and appears to read 'Desi Zuliana Sari'. The banknote features the Garuda Pancasila emblem and the number '1000'.

Desi Zuliana Sari

126308202131