

DAFTAR ISI

JUDUL	I
JUDUL	II
LEMBAR PERSETUJUAN	III
LEMBAR PENGESAHAN.....	IV
SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI	V
PERNYATAAN KEASLIAN	VI
MOTTO	VII
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	VIII
KATA PENGANTAR.....	XI
Daftar Isi	XVI
Daftar Tabel.....	XVII
Daftar Gambar	XVIII
ABSTRAK.....	XIX
<i>ABSTRACT</i>	XX
خلاصة.....	XXI
BAB 1	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah	17
1.3 Rumusan Masalah	18
1.4 Tujuan Penelitian.....	19

1.5 Manfaat Penelitian.....	19
BAB II	21
KAJIAN PUSTAKA	21
2.1 Variabel Y	21
2.1.1 Definisi Tidur.....	21
2.1.2 Regulasi Tidur.....	22
2.1.3 Tahapan Tidur	22
2.1.4 Fungsi Tidur.....	23
2.1.5 Pola Tidur Normal	24
2.1.6 Kualitas Tidur	25
2.1.7 Aspek-Aspek Kualitas Tidur	26
2.1.8 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Tidur	27
2.1.9 Gangguan Tidur	29
2.2 Stres Akademik	30
2.2.1 Definisi Stres Akademik.....	30
2.2.2 Macam-Macam Stres Akademik.....	31
2.2.3 Aspek-Aspek Stres Akademik	31
2.2.4 Faktor-Faktor Stres Akademik.....	33
2.2.5 Gejala Stres Akademik.....	34
2.3 Perfeksionisme.....	36
2.3.1 Definisi Perfeksionisme.....	36
2.3.2 Aspek Perfeksionisme	37

2.3.3 Faktor-Faktor Perfeksionisme.....	38
2.4 Mahasiswa Tingkat Akhir	38
2.5 Penelitian Terdahulu	39
2.6 Kerangka Teoritis.....	42
2.6.1 Bagan.....	45
2.7 Hipotesis	45
BAB III.....	46
METODE PENELITIAN	46
3.1 Desain Penelitian	46
3.2 Prosedur Penelitian	46
3.3 Populasi Penelitian	47
3.3.1 Populasi Penelitian.....	47
3.3.2 Kriteria Penelitian	47
3.3.3 Teknik Sample dan Jumlah Sample	47
3.4 Identifikasi Variabel	49
3.5 Definisi Operasional	49
3.5.1 Definisi Operasional Variabel Stres Akademik.....	50
3.5.2 Definisi Operasional Variabel Kualitas Tidur	52
3.5.3 Definisi Operasional Perfeksionisme	52
3.6 Teknik Pengumpulan Data.....	53
3.7 Uji Instrumen	59
3.7.1 Uji Validitas.....	59

3.7.2 Uji Reliabilitas	61
3.8 Teknik Analisis Data	62
3.8.1 Uji Asumsi Klasik	62
3.8.2 Uji Hipotesis	62
BAB IV	64
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	64
4.1 Gambaran Umum Pelaksanaan Penelitian	64
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....	64
4.1.2 Waktu dan Tempat Penelitian.....	64
4.1.3 Gambaran Subjek Penelitian.....	64
4.1.4 Hambatan-Hambatan Pelaksanaan Penelitian	65
4.1.5 Gambaran Keseluruhan	65
4.2 Data Demografis Penelitian	65
4.2.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	65
4.2.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Fakultas	66
4.2.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Prodi	67
4.3 Kategorisasi Data	68
4.4 Hasil Uji Asumsi Klasik	73
4.4.1 Hasil Uji Normalitas	73
4.4.2 Uji Heterokedastisitas	74
4.4.3 Uji Multikolinearitas	74
4.5 Hasil Uji Hipotesis	75

4.5.1 Hasil Uji Linier Sederhana	75
4.6 Pembahasan.....	77
BAB V	86
PENUTUP	86
5.1 Kesimpulan	86
5.2 Saran	86
DAFTAR PUSTAKA.....	88
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	105