

**EFEKTIVITAS TERAPI SYUKUR MELALUI JURNAL  
SYUKUR DALAM UPAYA MENURUNKAN KECEMASAN  
PADA REMAJA BROKEN HOME DI SMP NEGERI 5  
TULUNGAGUNG**

**SKRIPSI**



**DISUSUN OLEH :**

**TIFFANY PUTRI CAHYANIE**

**126303201016**

**PROGRAM STUDI TASAWUF DAN PSIKOTERAPI  
JURUSAN USHULUDDIN  
FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SAYYID ALI RAHMATULLAH  
TULUNGAGUNG  
TAHUN 2024**

**EFEKTIVITAS TERAPI SYUKUR MELALUI JURNAL  
SYUKUR DALAM UPAYA MENURUNKAN KECEMASAN  
PADA REMAJA BROKEN HOME DI SMP NEGERI 5  
TULUNGAGUNG**

**SKRIPSI**



**DISUSUN OLEH :**

**TIFFANY PUTRI CAHYANIE**

**126303201016**

**PROGRAM STUDI TASAWUF DAN PSIKOTERAPI  
JURUSAN USHULUDDIN  
FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SAYYID ALI RAHMATULLAH  
TULUNGAGUNG  
TAHUN 2024**

**EFEKTIVITAS TERAPI SYUKUR MELALUI JURNAL SYUKUR  
DALAM UPAYA MENURUNKAN KECEMASAN PADA REMAJA  
BROKEN HOME DI SMP NEGERI 5 TULUNGAGUNG**

**SKRIPSI**

Diajukan Kepada Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah  
Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung  
untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Guna Memperoleh  
Gelar Strata Satu Sarja Agama (S.Ag.)



**DISUSUN OLEH :**

**TIFFANY PUTRI CAHYANIE**

**126303201016**

**PROGRAM STUDI TASAWUF DAN PSIKOTERAPI  
JURUSAN USHULUDDIN  
FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SAYYID ALI RAHMATULLAH  
TULUNGAGUNG  
TAHUN 2024**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul:

**EFEKTIVITAS TERAPI SYUKUR MELALUI JURNAL SYUKUR  
DALAM UPAYA MENURUNKAN KECEMASAN PADA REMAJA  
BROKEN HOME DI SMP NEGERI 5 TULUNGAGUNG**

Yang disusun oleh:

Nama Mahasiswa : Tiffany Putri Cahyanie  
NIM : 126303201016  
Program Studi : Tasawuf dan Psikoterapi  
Jurusan : Ushuluddin  
Fakultas : Ushuluddin, Adab dan Dakwah

Disetujui untuk diajukan dalam ujian/sidang skripsi.

Tulungagung, 25 Maret 2024

Mengetahui,

Koord. Program Studi,



**Dr. Bani, M. Pd. I.**  
NIP. 19820708 200801 1 005

Dosen Pembimbing,



**Lilik Rofiqoh, S. Hum., M.A.**  
NIP. 19810721 201101 2 010

## LEMBAR PENGESAHAN

**EFEKTIVITAS TERAPI SYUKUR MELALUI JURNAL SYUKUR  
DALAM UPAYA MENURUNKAN KECEMASAN PADA REMAJA  
BROKEN HOME DI SMP NEGERI 5 TULUNGAGUNG**

**SKRIPSI**  
Yang disusun oleh:  
**TIFFANY PUTRI CAHYANIE**  
NIM: 126303201016

Telah diuji dan dipertahankan di hadapan para penguji pada tanggal 24 April 2024 dan telah dinyatakan diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Strata atau Sarjana Agama (S. Ag.)

**Dewan Penguji**

**Tanda Tangan**

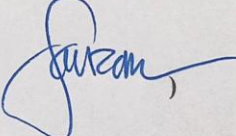
**Penguji Utama**

Naibin, S.Pd.I., M.Ag.  
NIP. 19890323 202012 1 012

(  )


**Ketua Penguji**

Ahmad Fauzan, SS., M.Pd.I.  
NIP. 19840722 202321 1 009

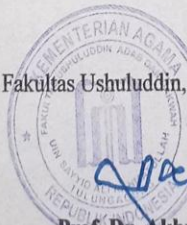
(  )

**Sekretaris Penguji**

Lilik Rofiqoh, S.Hum., M.A.  
NIP. 19810721 201101 2 010

(  )

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah UIN Sayyid Ali Rahmatullah



Prof. Dr. Akhmad Rizqon Khamami, Lc., M.A  
NIP. 19740829 200801 1 006

## PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Tiffany Putri Cahyanie  
NIM : 126303201016  
Semester : Delapan  
Program Studi : Tasawuf dan Psikoterapi  
Fakultas : Ushuluddin, Adab dan Dakwah  
Dosen Pembimbing : Lilik Rofiqoh, S. Hum, M.A  
Judul Skripsi : “Implementasi Terapi Syukur Melalui Jurnal Syukur Dalam Upaya Menurunkan Kecemasan Pada Remaja *Broken Home* Di Smp Negeri 5 Tulungagung”

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis benar-benar hasil penelitian atau hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan saya sendiri, kecuali pada bagian-bagian yang dirujuk pada sumbernya dan disebutkan dalam daftar rujukan. Apabila dikemudian hari ditemukan kesalahan dalam pernyataan ini, maka saya siap menerima konsekuensi yang berlaku.

Demikian pernyataan ini, dibuat dengan penuh kesadaran tanpa ada paksaan dari pihak manapun agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tulungagung, 25 Maret 2024



Tiffany Putri Cahyanie

NIM. 126303201016



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG  
UPT PERPUSTAKAAN**

Jalan Mayor Sujadi Timur Nomor 46 Tulungagung - Jawa Timur 66221  
Telepon (0355) 321513, Website : <http://perpustakaan.uinsatu.ac.id>

**SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : TIFFANY PUTRI CAHYANIE  
NIM : 126303201016  
Jurusan : TASAWUF DAN PSIKOTERAPI  
Fakultas : USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH  
Jenis Karya Ilmiah : SKRIPSI

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) kepada UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung atas karya ilmiah saya berupa Skripsi yang berjudul:

**EFEKTIVITAS TERAPI SYUKUR MELALUI JURNAL SYUKUR DALAM UPAYA  
MENURUNKAN KECEMASAN PADA REMAJA BROKEN HOME DI SMP NEGERI  
5 TULUNGAGUNG**

Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung berhak menyimpan, alih media/format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tulungagung, 6 Juni 2024  
Yang Menyatakan,

*Tiffany Putri Cahyanie*