

Daftar Isi

LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN KEASLIAN.....	v
PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH.....	vi
MOTTO	vii
HALAM PERSEMBAHAN	viii
KATA PENGANTAR	ix
Daftar Isi	xi
Daftar Tabel.....	xv
Daftar Gambar	xvi
ABSTRAK	xvii
ABSTRAC.....	xviii
خالصة.....	xix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	7
1. Manfaat Teoritis.....	7
2. Manfaat Praktis	7
BAB II KAJIAN PUSTAKA	8
A. Kajian Teoritik	8
1. Pengertian Terapi Syukur.....	8

2. Perspektif Psikologi <i>Qur'ani</i> tentang Terapi Syukur dalam Membentuk Pribadi Altruisme	16
3. Pengertian Kecemasan	17
4. Aspek-Aspek dan Faktor Kecemasan	20
5. Tipe-Tipe Gangguan Kecemasan.....	22
6. Pengertian Remaja	23
7. Pengertian Broken <i>Home</i>	25
B. Hubungan Terapi Syukur Terhadap Kecemasan	27
C. Kerangka Berpikir.....	28
D. Penelitian Terdahulu	31
E. Hipotesis	32
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	33
A. Jenis Penelitian.....	33
B. Rancangan dan Prosedur Penelitian.....	33
1. Rancangan Penelitian.....	33
2. Prosedur Penelitian	34
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	35
D. Definisi Operasional	36
1. Terapi Syukur Melalui Jurnal Syukur.....	36
2. Kecemasan	36
E. Populasi dan Sampel Penelitian	36

F. Sumber Data, Variabel, dan Skala Pengukuran	38
1. Sumber Data.....	38
2. Variabel Penelitian.....	38
3. Skala Pengukuran.....	39
G. Teknik Pengumpulan Data.....	40
1. Tes (Pra dan Pasca).....	40
2. Dokumentasi	40
H. Instrumen Penelitian	40
I. Uji Validitas dan Reliabilitas	41
1. Uji Validitas	41
2. Uji Reliabilitas	43
J. Analisis data.....	46
1. Pengujian Asumsi Klasik.....	47
a. Uji Normalitas.....	47
2. Uji Hipotesis	47
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	49
A. Hasil Penelitian	49
1. Deskripsi Penelitian	49
2. Uji Normalitas.....	49
3. Uji Hipotesis	50
B. Pembahasan.....	53

BAB V PENUTUP.....	60
A. Kesimpulan	60
B. Saran.....	60
DAFTAR PUSTAKA	62
LAMPIRAN-LAMPIRAN	65

Daftar Tabel

Tabel 1. Jadwal Penelitian.....	35
Tabel 2. Skala Likert Pada Kuisisioner Syukur.....	39
Tabel 3. Skala Likert Pada Kuisisioner Kecemasan.....	39
Tabel 4. Hasil Uji Validitas Kuisisioner Syukur dari Para Ahli.....	42
Tabel 5. Hasil Uji Validitas Kuisisioner Kecemasan dari Para Ahli.....	42
Tabel 6. Kategori Reliabilitas Nilai <i>Kappa</i>	44
Tabel 7. Kesimpulan Hasil Uji Reliabilitas Kuisisioner Syukur dari Para Ahli.....	44
Tabel 8. Kesimpulan Hasil Uji Reliabilitas Kuisisioner Kecemasan dari Para Ahli.....	45
Tabel 9. Hasil Uji Reliabilitas Nilai <i>Cronbach Alpha</i> Keseluruhan Kuisisioner Syukur.....	46
Tabel 10. Hasil Uji Reliabilitas Nilai <i>Cronbach Alpha</i> Keseluruhan Kuisisioner Kecemasan.....	46
Tabel 11. Uji Normalitas <i>Kolmogrov-Smirnov Test</i>	50
Tabel 12. Uji T Kuisisioner Syukur.....	51
Tabel 13. Uji T Kuisisioner Kecemasan.....	51
Tabel 14. Skor <i>Pretest</i> Kuisisioner Syukur.....	51
Tabel 15. Skor <i>Posttest</i> Kuisisioner Syukur.....	51
Tabel 16. Skor <i>Pretest</i> Kuisisioner Kecemasan.....	52
Tabel 17. Skor <i>Posttest</i> Kuisisioner Kecemasan.....	52
Tabel 18. Uji <i>Wilcoxon</i> Kuisisioner Syukur.....	52
Tabel 19. Uji <i>Wilcoxon</i> Kuisisioner Kecemasan.....	52

Daftar Gambar

Gambar 1. Kerangka Berpikir	30
Gambar 2. Desain Penelitian <i>One Group Pretest-Posttest</i>	34
Gambar 3. Rumus <i>Aiken's V</i>	41
Gambar 4. Rumus <i>Cohen Kappa</i>	44