

DAFTAR PUSTAKA

- Alang, Sattu. (2020). *Manajemen Terapi Islam Dan Prosedur Pelayanannya. Al-Irsyad Al-Nafs: Jurnal Bimbingan Dan Penyuluhan Islam*, Vol. 7. No. 1, 77-86. DOI: 10.24252/al-irsyad-al-nafs.v7i1.14493
- Ali, Mohammad & Mohammad Asrori. (2014). *Psikologi Remaja: Perkembangan Peserta Didik*. Jakarta: PT. Bumi Aksara.
- Al-Fauzan, A.B.S. (2012). *Indahnya Bersyukur. Bagaimana Meraihnya?*. Bandung: Marja
- Al-Ghazali, Imam. (2003). *Ihya' Ulumuddin Terj. Zeid Husein Al-Hmamid*. Semarang: Asy-Syifa'.
- Amelia, Dita. (2023). *Faktor-Faktor Penyebab Kecemasan Neurotik Siswa. Jurnal Attending*, Vol. 2. No. 1, 203-212.
- Andeslan, S dan Qurotul Uyun. (2023). *Hubungan Antara Rasa Syukur Terhadap Tingkat Depresi, Cemas, Stres Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Di Masa Peralihan Pandemi Covid-19. cakrawala-IMWI*, Vol. 6. No. 1, 681-691. DOI: 10.52851/cakrawala.v6i1.259
- Arikunto, S. (2010). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Budiastuti, Dyah dan Agustinus Bandur. (2018). *Validitas dan Reliabilitas Penelitian Dengan Analisis dengan NVIVO, SPSS dan AMOS*. Jakarta: Mitra Wacana Media.
- Dani, T.A.R, Nina Z.S, dan Fatwa T. (2021). *Hubungan Kebersyukuran Dan Work Life Balance Terhadap Kesejahteraan Subjektif Guru di Masa Pandemi. UNM Online Journal System*. Vol. 7. No.1, 112-121. DOI: 10.26858/talenta.v7i1.19746
- Edi, Fandi Rosi Sarwo. (2016). *Teori Wawancara Psikodiagnostik*, Yogyakarta: LeutikaPrio.
- Enghariano, D.A. (2019). *Syukur dalam Perspektif al-Qur'an. Jurnal ElQanuny*, Vol. 5, No. 2, 270-283. DOI: 10.24952/el-qonuniy.v5i2.2154
- Fadhila, K.D. (2017). *Menyikapi Perubahan Perilaku Remaja. Jurnal Penelitian Guru Indonesia*, Vol. 2. No. 2, 16-23. DOI: 10.29210/02220jpgi0005
- Hamidah, R.N, dan Rosidah, N.S. (2021). *Konsep Kesehatan Mental Remaja dalam Perspektif Islam. Prophetic Guidance and Counseling Journal*, Vol. 2. No. 1, 26-33. DOI: 10.32832/pro-gcj.v2i1.5122

- Hamidah, S dan Rizal, M.S (2022). *Edukasi Kesehatan Reproduksi dan Perkembangan Remaja di Panti Asuhan Yatim Muhammadiyah Kecamatan Gresik Kabupaten Gresik Jawa Timur. Journal of Community Engagement in Health*, Vol. 5. No. 2, 237-248. DOI: 10.30994/jceh.v5i2.384
- Haq, A. H. B, dkk. (2024). *Peran Rasa Syukur dalam Pengendalian Kecemasan dan Stress pada Mahasiswa. Jurnal Studi Islam dan Kemuhammadiyah*, Vol. 4. No. 1, 17-30. DOI: 10.18196/jasika.v4i1.85
- Harlina dan Aiyub. (2018). *Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Tingkat Kecemasan Keluarga Pasien Yang Dirawat Di Unit Perawatan Kritis. Jurnal Ilmiah Mahasiswa FKep*, Vol. 3. No. 3, 184-192.
- Hawari, Dadang. (2009). *Psikometri Alat Ukur (Skala) Kesehatan Jiwa*. Jakarta: FKUI.
- Indarwati, T dan All Habsy, B. (2022). *Rational Emotive Behavior Counseling To Reduce Anxiety In Choosing A Department In High School Of High School Students, Is It Effective?. Perspektif Ilmu Pendidikan*, Vol. 36. No.1, 19-25. DOI: 10.21009/PIP.361.3
- Mahfud, Choirul. (2014). *“The power of Syukur; Tafsir kontekstual konsep syukur dalam al-Quran”*. *Episteme*, Vol. 9. No. 2, 377-400.
- Margono,S. (2014). *Metodologi Penelitian Pendidikan*. Jakarta: Rineka Cifta.
- Mukhlis, H dan Koentjoro. (2015). *Pelatihan Kebersyukuran untuk Menurunkan Kecemasan Menghadapi Ujian Nasional pada Siswa SMA. Gadjah Mada Journal Of Professional Psychology*, Vol. 1. No. 3, 203-215. DOI: 10.22146/gamajpp.9395
- Muyasaroh, H. (2020). *Kajian Jenis Kecemasan Masyarakat Cilacap dalam menghadapi Pandemi Covid 19. In LP2M (Lembaga penelitian dan pengabdian masyarakat. Pusat Penelitian Universitas Nahdatul Ulama AL Ghazali Cilacap*
- Napitulu, D. (2014). *Studi Validitas Dan Realibilitas Faktor Sukses Implementasi E-Government Berdasarkan Pendekatan Kappa. Jurnal Sistem Informasi*, Vol. 10. No. 2, 70-74. DOI: 10.21609/jsi.v10i2.388
- Nasution, B.H dan Jun Edy S.P. (2021). *Pengetahuan Dan Sikap Remaja Tentang Perubahan Fisik Pada Masa Pubertas. Jurnal Keperawatan Flora*, Vol. 14. No.1, 9-15.
- Palimbong, S.M, Olivia D. Y. P, Widia. (2022). *Pengaruh Penerapan Surat Pemberitahuan Elektronik (E-SPT) Masa Pajak Pertambahan Nilai (PPN) Terhadap Kepatuhan Wajib Pajak. Jurnal Akuntansi dan Keuangan*, Vol. 19. No. 2: 475-481

- Priadana, S dan Denok Sunarsi. (2021). *Metode Penelitian Kuantitatif*. Tangerang: Pascal Book
- Putra, J. S. (2014). *Syukur: Sebuah Konsep Psikologi Indigenous Islami*. *Jurnal Pemikiran dan Penelitian Psikologi*, Vol. 7. No. 2, 37-46.
- Rahayu, S.F dan Narulita, W.A. (2022). *Keluarga Broken Home Pemicu Aksi Kenakalan Remaja*. *Jurnal Bimbingan dan Konseling*, Vol. 9. No. 1, 77-86. DOI: 10.26877/empati.v9i1.10583
- Rahmawati, N.E dan Budiani, M.S. (2022). *Hubungan Antara Regulasi Diri Dengan Kecemasan Pada Mahasiswa Semester Akhir Fakultas Ilmu Pendidikan Dalam Masa Pandemi Covid-19*. *Jurnal Penelitian Psikologi*, Vol. 9. No. 5, 217-227.
- Rejeki, Sri. (2015). *PSIKOLOGI ABNORMAL Tinjauan Islam*. Semarang: CV. Karya Abadi Jaya.
- Retnawati, Heri. (2016). *Analisis Kuantitatif Instrumen Penelitian*. Yogyakarta: Parama Publishing
- Rustina. (2022). *Keluarga dalam Kajian Sosiologi*. *Musawa-Journal for Gender Studies*, Vol. 14. No.2, 244-267. DOI: 10.24239/msw.v14i2.1430
- Setiawan, E.A dan Anniez R.A. (2023). *Kecemasan Dalam Pengambilan Keputusan Karier Pada Remaja*. *Jurnal Ilmu Komunikasi, Sosial dan Humaniora*, Vol. 1. No. 3, 92-101. DOI: 10.47861/tuturan.v1i3.326
- Setyawan, M.A, Nurul H, dan Mujidin. (2020). *Pelatihan Syukur Untuk Mengurangi Kecemasan Siswi Madrasah Mu'allimat Muhammadiyah Yogyakarta Dalam Menghadapi Ujian Nasional*. *Jurnal Edukasi Cendekia*, Vol. 4. No. 2, 1-11.
- Sugiyono. (2017). *Metodelogi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif Dan R&D*. Bandung: ALFABETA.
- Syamsidar. (2020). *Doa Sebagai Metode Pengobatan Psikoterapi Islam*. *Al-Din JDakwah dan Sos Keagamaan*, Vol. 6. No. 2, 1-22. DOI: 10.35673/ajdsk.v6i2.1132
- Takdir, M. (2017). *Kekuatan Terapi Syukur dalam Membentuk Pribadi yang Altruis: Perspektif Psikologi Al-Qurani dan Psikologi Positif*. *Jurnal Studi Insania*, Vol. 5. No. 2, 175-198. DOI: 10.18592/jsi.v5i2.1493