

ABSTRACT

This thesis is entitled *The Stress Phenomenon Among Adolescents Praying Nariyah and Istihgosah Prayers at the Miftahkul Jannah Mosque, Ringinrejo Hamlet, Cendono Village, Kandat District, Kediri Regency*, written by Sayyi Datul Mabruroh, NIM 12303193005, Sufism and Psychotherapy Study Program, Ushuluddin Department, Ushuluddin Adab and Da'wah Faculty, Sayyid Ali Rahmatullah State Islamic University Tulungagung, Thesis Supervisor, Ahcmad Sauqi, M.Pd.I.

Keywords: Stress Phenomenon, Among Adolescent Practitioners, Sholawat Nariyah and Istihgosah.

Indonesia is a nation where the majority of the population adheres to Islam. Islam itself is a religion revealed by Allah to the Prophet Muhammad SAW which was broadcast with preaching throughout the world, giving a sign that Islam is intended for all humans on earth. The perfection, universality and suitability of Islamic teachings in human life, both past, present and future, clearly provide a broad view to humans that Islam has a mature, focused and current conception.

The aim of this research is to determine the psychological condition of teenagers practicing Sholawat Nariyah and Istighosah at the Miftahul Jannah Mosque, Ringinrejo Hamlet, Cendono Village, Kandat District, Kediri Regency. This research uses a qualitative research method with a phenomenological approach and uses IPA (Interpretative Phenomenological Analysis) data analysis. By collecting data using semi-structured interviews and observations.

The factors that cause stress among female students who memorize nariyah and istighosah prayers found in this research are internal and external factors of the subjects. Factors that cause the subject's internal stress include frustration at the loss of a loved one, pressures that arise from friendships such as problems with friends, economic pressures that hinder life, and an environment that does not accept oneself.

ABSTRAK

Skripsi ini berjudul Fenomena Stress Dikalangan Remaja Pengamal Sholawat Nariyah dan Istihgosah Di Masjid Miftahkul Jannah Dusun Ringinrejo Desa Cendono Kecamatan Kandat Kabupaten Kediri, yang ditulis oleh Sayyi Datul Mabruroh, NIM 12303193005, Program Studi Tasawuf Dan Psikoterapi, Jurusan Ushuluddin, Fakultas Ushuluddin Adab Dan Dakwah, Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung, Pembimbing Skripsi, Ahcmad Sauqi, M.Pd.I

Kata kunci : Fenomena Stress, Dikalangan Remaja Pengamal, Sholawat Nariyah dan Istihgosah

Indonesia merupakan suatu bangsa yang mayoritas penduduknya menganut agama Islam. Agama Islam sendiri merupakan agama yang diturunkan oleh Allah kepada Nabi Muhammad SAW yang disyiarkan dengan dakwah keseluruh penjuru dunia, memberikan pertanda bahwa Islam diperuntukan bagi semua manusia yang berada dimuka bumi. Kesempurnaan, keuniversalan dan kecocokan ajaran Islam dalam kehidupan manusia baik kehidupan masa lalu, masa sekarang, maupun masa yang akan datang jelas memberikan pandangan yang luas kepada manusia bahwa Islam mempunyai konsepsi yang matang, terarah dan sesuai perkembangan zaman.

Tujuan penelitian ini adalah Untuk mengetahui keadaan psikologi remaja pengamal Sholawat Nariyah dan Istighosah di Masjid Miftahul Jannah Dusun Ringinrejo Desa Cendono Kecamatan Kandat Kabupaten Kediri. Penelitian ini menggunakan metode penelitian kualitatif dengan pendekatan Fenomenologi dan menggunakan analisis data IPA (*Interpretative Phenomenological Analysis*). Dengan pengambilan data secara wawancara semi terstruktur dan observasi.

Faktor-faktor penyebab stress di kalangan santri putri penghafal sholawat nariyah dan istighosah yang ditemukan dalam penelitian ini yaitu faktor dari internal dan eksternal para subjek. Faktor penyebab stress internal subjek berupa frustrasi hilangnya orang yang di sayang, tekanan- tekanan yang muncul dari pertemanan seperti permasalahan dengan teman, tekanan ekonomi yang menghambat kehidupan, serta lingkungan yang tidak menerima diri sendiri.