

## ABSTRAK

Permasalahan yang melatar belakangi dalam penelitian ini adalah kebutuhan informasi pada ibu menyusui, terutama informasi mengenai pola hidup sehat, akan tetapi sumber informasi yang ada di masyarakat tidak semuanya dapat dibuktikan kebenarannya (rawan hoax). Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui kemampuan pencarian informasi dan hambatan pada ibu menyusui dalam memenuhi kebutuhan informasi tentang pola hidup sehat. Jenis penelitian ini menggunakan metode kualitatif *field research* / penelitian lapangan melalui tahapan yang dilalui yaitu observasi, wawancara dan dokumentasi. Menggunakan teknik pengumpulan data yaitu observasi, wawancara terstruktur, dan dokumentasi. Teori yang digunakan untuk melihat fenomena tentang permasalahan yang dikaji dan dialami oleh ibu menyusui di Desa Tanggulwelahan Kecamatan Besuki Kabupaten Tulungagung adalah teori Ellis yang menggambarkan tahapan pencarian. Tahapan yang akan di terapkan berupa *starting, chinning, browsing, differentiating, monitoring*. Dari hasil penelitian di temukan bahwa ibu menyusui di Desa Tanggulwelahan menerapkan tahapan yang sesuai dengan teori Ellis,. Berdasarkan penelitian ini diharapkan ibu menyusui lebih selektif lagi dalam melakukan pencarian info masi menggunakan platform platform kesehatan digital untuk meningkatkan kemampuan mereka dalam melakukan proses pencarian informasi dengan sumber yang dapat akan lebih baik lagi jika lembaga kesehatan terdekat lebih banyak lagi mengadakan sosialisasi, workshop, seminar untuk menambah pengetahuan ibu menyusui mengenai informasi tentang pola hidup sehat.

**Kata Kunci :** Pencarian Informasi, Ibu menyusui, Pola Hidup Sehat

## ABSTRACT

*The problem behind this research is the need for information for breastfeeding mothers, especially information about healthy lifestyles, however, not all sources of information available in society can be proven to be true (prone to hoaxes). The aim of this research is to determine the information seeking abilities and barriers of breastfeeding mothers in meeting their information needs about healthy lifestyles. This type of research uses qualitative field research methods through stages, namely observation, interviews and documentation. Using data collection techniques, namely observation, structured interviews, and documentation. The theory used to look at the phenomenon of problems studied and experienced by breastfeeding mothers in Tanggulwelahan Village, Besuki District, Tulungagung Regency is Ellis' theory which describes the search stages. The stages that will be implemented are starting, chaining, browsing, differentiating, monitoring. From the research results, it was found that breastfeeding mothers in Tanggulwelahan Village implemented stages in accordance with Ellis' theory. Based on this research, it is hoped that breastfeeding mothers will be more selective in searching for information using digital health platforms to increase their ability to carry out the process of searching for information from sources that will be even better if the nearest health institutions hold more outreach, workshops and seminars for increase the knowledge of breastfeeding mothers regarding information about healthy lifestyles.*

*Keywords: Information Search, Breastfeeding Mothers, Healthy Lifestyle*

## ملخص

تكمن المشكلة وراء هذا البحث في حاجة الأمهات المرضعات إلى المعلومات، وخاصة المعلومات حول أنماط الحياة الصحية، ومع ذلك، لا يمكن إثبات صحة جميع مصادر المعلومات المتوفرة في المجتمع (عرضة للخدع). الهدف من هذا البحث هو تحديد قدرات البحث عن المعلومات والحوجز التي تواجه الأمهات المرضعات في تلبية احتياجاتهن من المعلومات حول أنماط الحياة الصحية. يستخدم هذا النوع من الأبحاث أساليب البحث الميداني النوعي عبر مراحل وهي الملاحظة والمقابلات والتوثيق. استخدام تقنيات جمع البيانات، وهي الملاحظة، والمقابلات المنظمة، والتوثيق. النظرية المستخدمة للنظر في ظاهرة المشاكل التي تمت دراستها وتجربتها من قبل الأمهات المرضعات في قرية تانغولويلاهان، منطقة بيسوكي، مقاطعة تولونغاونغ هي نظرية إليس التي تصف مراحل البحث. والمراحل التي سيتم تنفيذها هي البدء، التسلسل التصفح، التفريق، المراقبة. ومن نتائج البحث، تبين أن الأمهات المرضعات في قرية تانغولويلاهان نفذن مراحل وفقا لنظرية إليس. وبناءً على هذا البحث، من المؤمل أن تكون الأمهات المرضعات أكثر انتقائية في البحث عن المعلومات باستخدام المنصات الصحية الرقمية لزيادة قدرتهن على القيام بعملية البحث عن المعلومات من المصادر التي ستكون أفضل إذا كانت أقرب المؤسسات الصحية تحتوي على المزيد التوعية. وورش العمل والندوات لزيادة معرفة الأمهات المرضعات فيما يتعلق بالمعلومات حول أنماط الحياة الصحية.

الكلمات المفتاحية: البحث عن المعلومات، الأمهات المرضعات، نمط الحياة الصحي