

## ABSTRAK

Penelitian dengan judul ‘’ Studi Tafsir Etos Kerja Dalam Al-Qur’an Terhadap Fenomena *Sedentary Lifestyle* ’’ ditulis oleh Rois Ma’idatin Program Studi: Ilmu Al-Qur’an dan Tafsir , Fakultas Ushuluddin, Adab, dan Dakwah, Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung. Dosen Pembimbing: Dr. Rizqa Ahmadi Lc.,MA.

**Kata Kunci :** *Tafsir, Al-Qur’an, Etos Kerja, Sedentary Lifestyle*

Penelitian ini mengkaji Studi Tafsir Etos Kerja Dalam Al-Qur’an Terhadap Fenomena *Sedentary Lifestyle*. Al-Qur’an sebagai pedoman hidup umat Muslim yang memerintahkan umatnya untuk bekerja agar memperoleh kemuliaan dalam menjalani kehidupan. Al-Qur’an menekankan bahwa pekerjaan merupakan cara untuk mencari nafkah demi memenuhi kebutuhan yang bersifat materi. Rumusan masalah dalam penelitian ini adalah Bagaimana penafsiran dan pandangan serta kontekstualisasi Al-Qur’an tentang etos kerja terhadap fenomena *sedentary lifestyle*? Tujuan penelitian ini adalah menjelaskan atau mengetahui penafsiran perintah etos kerja serta bagaimana pandangan dan kontekstualisasi Al-Qur’an terhadap fenomena *sedentary lifestyle*.

Penelitian menggunakan penelitian yang sifatnya kualitatif dengan jenis penelitian Pustaka (*library research*), yang menggunakan pendekatan tematik dengan jenis tematik konseptual. Tematik konseptual merupakan penelitian dimana tema/konsep tertentu yang disebutkan tidak ada di dalam Al-Qur’an. Maka dalam hal ini penulis mencari ayat yang digunakan untuk mengkritik aktivitas *sedentary lifestyle* yaitu ayat yang berkaitan perintah dengan bekerja atau etos kerja dan larangan bermalas-malasan.

Hasil temuan dalam penelitian ini adalah: 1. Al-Qur’an tidak menyebutkan secara eksplisit ayat tentang *sedentary lifestyle*, tetapi Al-Qur’an memuat ayat-ayat terkait perintah bekerja atau upaya untuk meningkatkan etos kerja sebagai sesuatu yang harus dilakukan oleh manusia. اَعْمَلُوا (Perintah bekerja), اِبْتَغُوا (Perintah untuk bertebaran di bumi atau beraktivitas), نَشُورًا (Perintah untuk bangkit dan berusaha), يُغَيِّرُوا (Berubah menjadi lebih baik). 2. Pandangan dan kontekstualisasi ayat Al-Qur’an terhadap fenomena *sedentary lifestyle*, bahwa di dalam Al-Qur’an sudah jelas memerintahkan manusia untuk bergerak, beraktivitas dengan bekerja dan meningkatkan etos kerja dengan menjauhi kebiasaan bermalas-malasan dan tidak produktif dengan menjaga kesehatan baik secara fisik maupun mental. Allah swt selalu melihat dan mengawasi aktivitas yang dilakukan oleh manusia. Karena Allah akan memberikan rizki kepada hambanya yang mau bertebaran, berusaha dan bersungguh-sungguh. Setiap manusia harus berusaha mengubah perilaku, kebiasaan, dan cara berpikir mereka untuk mencapai perubahan yang diinginkan.

## ABSTRAC

The research with the title " Interpretation Study of Work Ethic in the Qur'an Against the Phenomenon of *Sedentary Lifestyle*'' was written by Rois Ma'idatin Study Program: Al-Qur'an Science and Interpretation, Faculty of Ushuluddin, Adab, and Da'wah, Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung State Islamic University. Supervisor: Dr. Rizqa Ahmadi Lc.MA.

**Keywords:** *Tafsir, Al-Qur'an, Work Ethic, Sedentary Lifestyle*

This research examines the Interpretation Study of the Work Ethic in the Qur'an Against the *Sedentary Lifestyle* Phenomenon. The Qur'an as a guide to Muslim life instructs its people to work in order to gain glory in living life. The Qur'an emphasizes that work is a way to earn a living to meet material needs. The formulation of the problem in this study is How is the interpretation and view and contextualization of the Qur'an about the work ethic towards the *sedentary lifestyle* phenomenon? The purpose of this study is to explain or know the interpretation of the work ethic command and how the Qur'an views and contextualization of the sedentary lifestyle phenomenon.

The research uses qualitative research with the type of library research, which uses a thematic approach with a conceptual thematic type. Conceptual thematic is a research where certain themes/concepts mentioned do not exist in the Qur'an. So in this case the author looks for verses that are used to criticize *sedentary lifestyle* activities, namely verses related to commands to work or work ethic and prohibitions on laziness.

The findings in this study are: 1. The Qur'an does not explicitly mention the verses about sedentary lifestyle, but the Qur'an includes verses related to the command to work or efforts to improve the work ethic as something that must be done by humans. اَعْمَلُوا (The command to work), اِبْتَغُوا (The command to spread out on earth or move), تَسَوَّرُوا (The command to rise and strive), يُغَيِّرُوا (Change for the better). 2. The view and contextualization of the Qur'anic verse on the phenomenon of sedentary lifestyle, that in the Qur'an it is clear that it commands humans to move, move by working and increasing the work ethic by staying away from lazy and unproductive habits by maintaining health both physically and mentally. Allah swt always sees and supervises the activities carried out by humans. Because Allah will provide sustenance to his servants who want to spread out, try and be serious. Every human being must try to change their behavior, habits, and ways of thinking to achieve the desired changes.

## ملخص

البحث بعنوان " دراسة تفسيرية لأخلاقيات العمل في القرآن الكريم في مقابل ظاهرة نمط الحياة الساكنة، تأليف: رابيس ماءدأة ، برنامج الدراسة: علوم القرآن والتفسير، كلية أصول الدين والأدب والدعوة، جامعة سيد علي رحمة الله تولونغاونغ الإسلامية الحكومية. المشرف: د. رزقه أحمدي ماجستير.

### الكلمات المفتاحية: التفسير، القرآن الكريم، أخلاقيات العمل، نمط الحياة المستقرة

يتناول هذا البحث دراسة تفسير أخلاقيات العمل في القرآن الكريم في مقابل ظاهرة نمط الحياة المستقرة. إن القرآن الكريم بوصفه دليلاً لحياة المسلمين يرشد أهله إلى العمل من أجل كسب المجد في الحياة المعيشية. ويؤكد القرآن على أن العمل هو وسيلة لكسب الرزق لتلبية الاحتياجات المادية. وصياغة الإشكالية في هذه الدراسة هي: كيف يكون تفسير القرآن الكريم لأخلاقيات العمل تجاه ظاهرة نمط الحياة المستقرة؟ إن الغرض من هذه الدراسة هو تفسير أو معرفة تفسير أو معرفة تفسير أمر أخلاقيات العمل ونظرة القرآن وسياقه لظاهرة نمط الحياة المستقرة.

يستخدم البحث بحثاً نوعياً بنوع البحث المكتبي الذي يستخدم المنهج الموضوعي بنوع موضوعي مفاهيمي. والموضوعي المفاهيمي هو البحث الذي لا توجد فيه بعض الموضوعات/المفاهيم المذكورة في القرآن الكريم. لذا في هذه الحالة يبحث المؤلف عن الآيات التي تستخدم لنقد أنشطة نمط الحياة المستقرة، أي الآيات المتعلقة بالأوامر بالعمل أو أخلاقيات العمل والنهي عن الكسل.

والنتائج التي توصلت إليها هذه الدراسة هي 1 - لم يرد في القرآن الكريم ذكر صريح للآيات التي تتحدث عن نمط الحياة المستقرة، ولكن القرآن الكريم يتضمن آيات تتعلق بالأمر بالعمل أو السعي في تحسين أخلاقيات العمل كشيء يجب أن يقوم به الإنسان. (إِعْمَلُوا) (الأمر بالعمل)، (إِعْمَلُوا) (الأمر بالانتشار في الأرض أو الحركة)، (إِعْمَلُوا) (الأمر بالاستقامة والسعي)، (إِسْكُنُوا) (الأمر بالقيام والسعي)، (عَبِّرُوا إِلَى الْأَحْسَنِ). 2. من خلال النظر في الآيات القرآنية وسياق الآيات القرآنية حول ظاهرة الخمول في الحياة، يتضح لنا أن القرآن الكريم يأمر الإنسان بالحركة والحركة بالعمل والتزود من أخلاقيات العمل بالابتعاد عن عادات الكسل والكسل غير المنتجة بالحفاظ على الصحة البدنية والعقلية. فالله سبحانه وتعالى يراقب ويشرف دائماً على الأنشطة التي يقوم بها الإنسان. لأن الله سبحانه وتعالى يرزق عباده الذين يريدون أن ينتشروا ويبتهدوا ويبتهدوا. يجب على كل إنسان أن يسعى جاهداً لتغيير سلوكه وعاداته وطرق تفكيره لتحقيق التغييرات المطلوبة.