

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	v
SURAT PUBLIKASI.....	vi
MOTTO	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
TRANSLITERASI.....	xi
ABSTRAK	xiv
ABSTRACT.....	xv
ملخص	xvi
DAFTAR ISI.....	xvii
BAB I : PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian	8
D. Manfaat Penelitian	8
E. Penegasan Istilah.....	9
F. Penelitian Terdahulu	10
G. Metode Penelitian	13
H. Sistematika Pembahasan	19
BAB II : <i>SEDENTARY LIFESTYLE</i> DAN ETOS KERJA	21
A. Gambaran Umum <i>Sedentary Lifestyle</i>	21
1. Pengertian <i>Sedentary Lifestyle</i>	21
2. Kategori <i>Sedentary Lifestyle</i>	26
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Sedentary Lifestyle</i>	26

4. Sebab Aktivitas <i>Sedentary Lifestyle</i>	29
5. Dampak <i>Sedentary Lifestyle</i>	29
6. Cara mengurangi <i>Sedentary Lifestyle</i>	31
B. Etos Kerja.....	33
BAB III : AYAT AL-QUR’AN DAN TAFSIR TENTANG KRITIK TERHADAP <i>SEDENTARY LIFESTYLE</i>	38
A. Istilah terkait <i>Sedentary Lifestyle</i> dalam Al-Qur’an.....	38
B. Penafsiran tentang Kritik terhadap <i>Sedentary Lifestyle</i>	43
BAB IV : PANDANGAN AL-QUR’AN DAN KONTEKSTUALISASI ETOS KERJA TERHADAP FENOMENA <i>SEDENTARY LIFESTYLE</i>	51
A. Pandangan Al-Qur’an Tentang Fenomena <i>Sedentary Lifestyle</i>	51
B. Kontekstualisasi Ayat-ayat Al-Qur’an tentang Etos Kerja pada Fenomena <i>Sedentary Lifestyle</i>	64
BAB V : PENUTUP	68
A. Kesimpulan	68
B. Saran	69
DAFTAR PUSTAKA	70