

DAFTAR PUSTAKA

- Afrianto,Rizki "Teori Hermeneutika Double Movement Fazlur Rahman Dan Implementasinya Dalam Pemahaman Hadis Nabi," 2023.
- An-Nisaburi,Al-Wahidi.‘ *Sebab-Sebab Turunnya ayat-ayat Al-Qur’an*’,Terjemah:Moh Syamsi: Amelia Surabaya, 2004.
- As-Suyuthi, Asbabun Nuzul Sebab Turunnya ayat Al-Qur’an, Terjemah Andi Muhammad Syahril,Jakarta:Pustaka Al-Kautsar, 2014.
- Asyhari,Musa. “Konsep etos kerja dalam islam (the concept of work ethic in islam)” 2022.
- Baqi,Abdul, Fuad.’’ Mu’jam Mufarras Li Al-Fadzil Qur’an’.
- Bukhari, Imam. ‘’Shahih Bukhari’.
- Chriswinda Bura Mare, Agustina, dan Abigael Grace Prasetiani. “The relationship between sedentary lifestyle and blood glucose levels in nursing students.” *Jurnal keperawatan suaka insan (JKSI)* 2022.
- Daulay, Dio Alif Airlangga, Gosy Endra Vigriawan, dan Fakhrrur Rozy. “Sedentary Lifestyle: Analisis Faktor Tingkat Kebugaran Jasmani Pada Perempuan Overweight.” *PENJAGA : Pendidikan Jasmani dan Olahraga*, 2023.
- Daud, Abu.’’Sunan Abu Daud’’
- Desriliwa Ade Mela dan Zul Ikrom Zilsafil. “Implementasi Nilai Al-Qur’an Terhadap Etos Kerja di IAIN Kendari (Studi Living Qur’an pada QS. At-Taubah Ayat 105).” *Al-Fahmu: Jurnal Ilmu Al-Qur’an dan Tafsir*”,2023.
- Departemen Agama RI ’’*Mushaf Al-Qur’an dan Terjemah*’’ Al-Huda Kelompok Gema Insani, 2005
- Dian Afrillia. “Dampak Buruk Kebiasaan Rebahan dan Mager Bagi Kesehatan,” 2024.<https://www.goodnewsfromindonesia.id/2021/05/02/dampak-buruk-kebiasaan-rebahan-dan-mager-bagi-kesehatan>.
- Etika, Arif Nurma,dkk. “Penyuluhan bahaya sedentary lifestyle pada mahasiswa fakultas ilmu kesehatan universitas kadiri” ,2023.
- Faris,Mohammad ‘ *Muslim Produktif Ketika Keimanan Menyatu dengan Produktivitas*’, Gramedia: Jakarta 2022,
- Hamka, Buya. ‘’Tafsir Al-Azhar’’, 2009.
- Hasmy,Zulfahri Abu “Konsep Produktifitas Kerja Dalam Islam,” *BALANCA : Jurnal Ekonomi dan Bisnis Islam* vol 1, no. 2 (20 Desember 2019)

- Hawwa, Sa'id 'Tafsir Al-Asas' Jakarta , 1999
- Hayati, Sri, dkk "Gambaran sedentary lifestyle pada remaja di sma kota bandung" 2022.
- Hidayah, Nurul. "Representasi kehidupan perempuan urban dalam novel winter in tokyo karya ilana tan." *Jurnal Bahasa dan Sastra*, 2019.
- Hidayat, M. Ulil, dan Isma Nurun Najah. "Konsep Ihsan Perspektif Al-Qur'an Sebagai Revolusi Etos Kerja." 2020.
- Kamus Arab Indonesia Al-Ma'any
- Katsir, Ibnu. "Lubaabut Tatsiir Min Ibni Katsiir", jilid 8, Cet 1 2005.
- Kaharuddin, "Metodologi Tafsir dalam Al-Qur'an" *Jurnal ilmiah kreatif*, 2021.
- Kurniawan, Rahmad. "Urgensi bekerja dalam alquran." *transformatif* 3, 2019):..
- Letsoin, Adawia. "Perintah bekerja dalam islam: pelajaran dari qs. at-taubah [9] ayat 105." 2023.
- Maidartati, Gambaran *sedentary lifestyle* pada Remaja Di SMA Kota Bandung, *Jurnal Keperawatan BSI*, 2021
- Mandriyarini, Retno, M Sulchan, dan Choirun Nissa. "Sedentary Lifestyle Sebagai Faktor Risiko Kejadian Obesitas Pada Remaja Sma Stunted Di Kota Semarang," 2017.
- Mardlatillah, Sandy Diana dan Nurjannah. "Konsep Tidur dalam Perspektif Psikologi dan Islam." *Happiness: Journal of Psychology and Islamic Science*, 2023.
- Mayzarah, Dwi Ajeng, Rezky Aulia Yusuf, Andi Sani, Ella Andayanie, dan Ikhran Hardi. "Pengaruh gaya hidup sehat terhadap produktivitas pegawai kantor badan pengelolaan keuangan daerah luwu" , 2023.
- Mulyaden, Asep,. "Langkah-Langkah Tafsir Maudu'i." *Jurnal Iman dan Spiritualitas* 2021.
- Musta, Witari Pradigma . "Skripsi Hubungan kesehatan fisik,dan kesehatan mental dengan aktivitas sedentary mahasiswa pada masa pandemi Covid 19 di Kota Makassar", skripsi Jurusan kesehatan masyarakat fakultas kedokteran dan ilmu kesehatan UIN Alauddin Makassar,2021.
- Mustaqim, Abdul. ' *Metode Penelitian Al-Qur'an dan Tafsir* ', Yogyakarta:Idea Press Yogyakarta, 2019.
- Nugraha, Aldo. "Etos kerja dalam al-quran untuk menghadapi era industri dan perubahan sosial" 2021.

- Pradifa, Hanna, Al Mukhlas Fikri, dan Ratih Kurniasari. "Hubungan Sedentary Lifestyle dengan Status Gizi Remaja pada Masa Pandemi COVID-19." *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat* ,2023.
- Qurthubi,Imam. Tafsir Al-Qurthubi, Jakarta: Pustaka Azzam, 2007.
- Quthb, Sayyid. ' 'Tafsir fi zhilalilQur'an di bawah naungan Al-Qur'an' ' , Cet. 1- Jakarta: Gema Insani, 2003.
- Rio,Fidzah.' ' Mengenal Sedentary Lifestyle, Bahaya, dan Cara Mengatasinya' ' 2024 <https://www.djkn.kemenu.go.id/kpknl-bandung/baca-artikel/15160/Mengenal-Sedentary-Lifestyle-Bahaya-dan-Cara-Mengatasinya.html>
- Sazali, Hasan, dan Fakhur Rozi. "Belanja Online dan Jebakan Budaya Hidup Digital pada Masyarakat Milenial." *JURNAL SIMBOLIKA: Research and Learning in Communication* 2020.
- Sihab, Quraisy. Tafsir Al-Misbah ' 'Pesan,Kesan dan Keresasian Al-Qur'an' ' Jakarta: Lentera Hati,2002.
- Surawardi, dan Siti Annisa Soleha. "Nilai-nilai pendidikan akhlak islami dalam buku 'kaum rebahan beri perubahan' dan relevansinya di masa pandemi covid-19." *Al-Falah: Jurnal Ilmiah Keislaman dan Kemasyarakatan*,2023.
- Surur, Misbahus. "Fenomena Etos Kerja dalam Perspektif Islam." *Risda: Jurnal Pemikiran dan Pendidikan Islam*,2018.
- Syamsuri, Helmy, Abdul Sumarlin, Muhammad Yusuf, dan Ahmad Mujahid. "Etos Kerja Dalam Al-Qur'an" 2024.
- Tamam, Badru "Nabi Muhammad pra dan pasca kenabian: proses pembentukan pribadi luhur dan karakter agung sang rasul." *al Dhikra | Jurnal Studi Qur'an dan Hadis* ,2022.
- Theodora, Patricia, dan M Nashir Setiawan. "Perancangan Kampanye Sosial Tetap Bergerak Secara Fisik Bagi Remaja Selama Pandemi Covid-19," 2020.
- Timiyatun, Endar, dan Eka Oktavianto. "Sedentary lifestyle dan kecerdasan emosional pada remaja selama pandemi covid-19," 2022
- Uksan, Ariffudin.' ' Pengembangan Pendidikan Agama dengan Metode Kisah' ',2021.
- Warson, Munawwir, Ahmad. "Kamus Arab Indonesia Al-Munawwir"2007.
- Wuryani, Sri, Mardilah "Efek Jangka Panjang 'Malas Gerak' Bagi Kesehatan," 1 Februari 2024. https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/959/efek-jangka-panjang-malas-gerak-bagi-kesehatan

Zuhaili, Wahbah. Tafsir Al-Munir Jilid , Jakarta, Gema Insani, 2013.