

**PENGARUH *SELF CONTROL* TERHADAP PERILAKU  
*CYBERLACKING* PADA MAHASISWA BIMBINGAN  
KONSELING ISLAM**

**SKRIPSI**



Oleh :

**NUR FARICHATUS SA'ADAH**  
**NIM.126306202093**

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING ISLAM  
FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SAYYID ALI  
RAHMATULLAH  
TULUNGAGUNG  
2024**

**PENGARUH *SELF CONTROL* TERHADAP PERILAKU  
*CYBERLACKING* PADA MAHASISWA BIMBINGAN  
KONSELING ISLAM**

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah  
untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Guna Memperoleh  
Gelara Sarjana dalam Keilmuan Bimbingan dan Konseling Islam**



Oleh :

**NUR FARICHATUS SA'ADAH**  
**NIM.126306202093**

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING ISLAM  
FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SAYYID ALI  
RAHMATULLAH  
TULUNGAGUNG**

**2024**

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

### PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Nur Farichatus Sa'adah  
NIM : 126306202093  
Semester : 8  
Program Studi : Bimbingan Konseling Islam  
Fakultas : Ushuluddin, Adab dan Dakwah  
Dosen Pembimbing : Febranti Putri Navion, M.Pd  
Judul Skripsi : "Pengaruh *Self Control* Terhadap Perilaku *Cyberlacking* Pada Mahasiswa Bimbingan Konseling Islam"

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis benar – benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan orang lain yang saya akui sebagai hasil karya saya sendiri, kecuali pada bagian – bagian yang dirujuk pada sumbernya dan disebutkan dalam daftar rujukan. Apabila dikemudian hari ditemukan kesalahan dalam pernyataan ini saya siap menerima konsekuensi yang berlaku.

Demikian pernyataan ini, dibuat dengan penuh kesadaran tanpa ada paksaan dari pihak manapun agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tulungagung, 30 Agustus 2024

Penyulis



Nur Farichatus Sa'adah

NIM. 126306202093

# LEMBAR PERSETUJUAN



KEMENTERIAN AGAMA  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI TULUNGAGUNG  
*Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah*  
Jl. Mayor Sujadi Timur no.46 Telp.0355-321513 Tulungagung Jawa Timur 66221  
Website: fuad.iain-tulungagung.ac.id e-mail: fuad@iain-tulungagung.ac.id

## LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi dengan Judul

**"PENGARUH *SELF CONTROL* DENGAN *PERILAKU CYBERLACKING* PADA MAHASISWA BIMBINGAN KONSELING ISLAM"**

Yang disusun oleh :

Nama Mahasiswa : Nur Farichatus Sa'adah


Nim : 126306202093

Fakultas : Ushuluddin, Adab, Dan Dakwah

Jurusan/Prodi : Dakwah / Bimbingan Konseling Islam

Disetujui untuk diajukan dalam ujian/sidang skripsi

Koordinator Program Studi

  
Dr. M. Sholihuddin Zuhdi, S.Sos.I., M.Pd  
NIDN. 2014068802

Tulungagung, 2024  
Mengetahui,  
Dosen Pembimbing

  
Febranti Putri Navion, M.Pd  
NIP. 199009212019032026

# LEMBAR PENGESAHAN

## LEMBAR PENGESAHAN

“PENGARUH *SELF CONTROL* TERHADAP PERILAKU *CYBERLACKING* PADA MAHASISWA BIMBINGAN KONSELING ISLAM”

SKRIPSI

Disusun Oleh:

**NUR FARICHATUS SA'ADAH**

NIM: 126306202093

Telah diuji dan dipertahankan di hadapan para penguji pada tanggal 06-06-2024 dan telah dinyatakan diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Strata dalam Keilmuan Bimbingan Konseling Islam

**Dewan Penguji**

**Penguji Utama**

**Dr. Mulia Ardi, M.Phil**

NIP. 198007242014031001

Tanda Tangan

(  )

**Ketua Penguji**

**Dr. M. Sholihuddin Zuhdi, S.Sos.I., M.Pd**

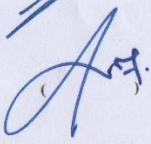
NIP. 198806142023211023

(  )

**Sekretaris Penguji**

**Febranti Putri Navion, M.Pd**

NIP.1990021209032026

(  )

Mengesahkan,

**Dekan Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah**

**UIN Sayyid Ali Rahmatullah**

**Prof.Dr.Akhmad Rizqon Khanami, Lc., M.A**

NIP. 197408292008011006



# PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SAYYID ALI  
RAHMATULLAH TULUNGAGUNG

UPT PERPUSTAKAAN  
Jalan Mayor Sujadi Timur Nomor 46 Tulungagung - Jawa Timur 66221 Telepon  
(0355) 321613, Website : <http://perpustakaan.uinsatu.ac.id>

## SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : NUR FARICHATUS SY'ADAH  
NIM : 126 306 202 093  
Jurusan : BIMBINGAN KONSELING ISLAM  
Fakultas : USHULUDDIN, ADAB DAN DA'WAH

Jenis Karya Ilmiah :

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) kepada UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung atas karya ilmiah saya berupa (skripsi) yang berjudul:

"PENGARUH SELF CONTROL TERHADAP PERILAKU CYBER-LACEING PADA MAHASISWA BIMBINGAN KONSELING ISLAM"

Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung berhak menyimpan, alih media/format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.



## **MOTTO**

“Libatkanlah Allah dalam hal apapun”

## **MAN JADDA WA JADDA**

(Habib Zain bin Smit)

Allah tidak berjanji akan mengabulkan setiap keinginanmu, tapi Allah berjanji kepada siapa yang berjuang dan mau berusaha pasti akan Allah wujudkan.

“Tidak ada yang tidak mungkin jika kamu selalu melibatkan Allah dalam hal apapun. Jangan takut, jangan sedih berdo’alah, semoga apa yang sedang kamu perjuangkan Allah beri kelancaran”.

(Penulis)

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

Dengan mengucapkan syukur kepada Allah SWT atas rahmat dan nikmat yang telah diberikan, saya bisa menyelesaikan skripsi ini dengan tepat waktu sehingga skripsi ini saya persembahkan sebagai bukti cinta dan bangga kepada diri saya dan kedua orang tua saya.

Terimakasih untuk orangtua saya

Sudah menjadi penyemangat dan motivasi baru untuk menjadikan saya lebih semangat dan giat untuk menyelesaikan skripsi ini.

Terimakasih yang tak terhingga saya ucapkan karena do'a panjenengan sudah mengiringi saya, sehingga saya bisa menjadi pribadi yang lebih baik.

Terimakasih untuk diri sendiri

Sudah berjuang untuk sabar, menerima dan mencintai apapun yang saya lakukan sampai hari ini, dari mulai susah, sedih, senang, bahagia, dan banyak tantangan yang sudah dilewati dan kamu sudah bisa dan berhasil melewatinya meskipun masih banyak lagi tantangan yang baru, tetapi saat ini kamu harus bangga apapun yang sudah kamu lakukan ini sudah sangat luar biasa.



## KATA PENGANTAR

### KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan ke hadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul **“Pengaruh Self Control Terhadap Perilaku Cyberlacking Pada Mahasiswa Bimbingan Konseling Islam”** dengan lancar dan tepat waktu. Sholawat dan salam semoga tetap tercurah limpahkan kepada junjungan kita Nabi Agung Muhammad SAW yang telah membimbing dan membawa kita dari zaman jahiliah sampai zaman yang terang benerang yakni *Addinul Islam Wal Iman*.

Penyusunan skripsi ini disusun sebagai syarat untuk memperoleh gelar sarjana pada program studi Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah, Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung. Kegiatan ini dapat terlaksana dengan baik berkat bantuan, dorongan dan bimbingan dari beberapa pihak. Untuk itu penulis mengucapkan terimakasih sebesar – besarnya kepada :

1. Prof. Dr. H. Abd Aziz, M.Pd.I., selaku Rektor Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung.
2. Prof. Dr. Akhmad Rizqon Khamami, Lc., M.A., selaku Dekan Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung.
3. Bapak Amrullah Ali Moebin, S.Pd.I., M.I.Kom. Selaku Ketua Jurusan Dakwah.

4. Dr. Muhammad Sholihuddin Zuhdi, M.Pd., selaku Koordinator Program Studi Bimbingan Konseling Islam, Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung.
5. Ibu Febranti Putri Navion, M.Pd., selaku Dosen Pembimbing skripsi yang telah memberikan dorongan, masukan dan motivasi kepada penulis.
6. Ibu Marwah Rusydiana, M.A., dan Ibu Sri Ajeng Kusumaningruni, M.Pd., selaku Dosen Ahli yang memberikan saran, dorongan dan motivasi kepada penulis.
7. Segenap Bapak/Ibu Dosen Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah yang telah membimbing penulis sehingga studi ini bisa terselesaikan.
8. Serta semua pihak yang telah membantu dan berdo'a atas terwujudnya laporan akhir ini.
9. Terima kasih saya ucapkan kepada keluarga besar saya yang selalu memberikan dorongan semangat untuk menempuh pendidikan dan tidak lupa do'a mereka yang selalu membersamai saya. Semoga Allah SWT selalu memberikan kesehatan dan kebahagiaan untuk keluarga besar saya.
10. Kepada sahabat dekat yang sudah saya anggap sebagai keluarga sendiri, Gita Maghfiroh, Fauziah, Arifatul Jannah dan Masyitoh Afidatul Tikasari, saya ucapkan terimakasih yang yang tidak terhingga, semoga Allah SWT yang membalas dengan menjawab do'a – do'a yang sering kalian panjatkan serta dapat mencapai segala yang kalian cita – citakan dan semoga pertemanan yang

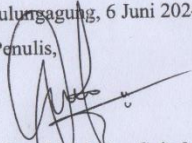
sudah menjadi keluarga ini bisa terjalin sampai kelak nanti. *Amin*  
*Ya Robbal 'Alamin.*

11. Kepada Almamater tercinta Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung yang akan selalu ingat dan selalu menjadi kebanggaan saya.

Semoga Allah SWT selalu melimpahkan rahmat dan membalas kebaikan kita semua. Akhir kata, penulis ingin menyampaikan permintaan maaf apabila terdapat kesalahan dalam penelitian dan pembuatan skripsi ini. Semoga karya ini dapat bermanfaat bagi pembaca sekalian maupun untuk penulis secara pribadi.

Tulungagung, 6 Juni 2024

Penulis,



**Nur Farichatus Sa'adah**

NIM. 126306202093