

ABSTRAK

Skripsi dengan judul “Pengalaman Peminum Alkohol: Studi pada Dewasa Awal *Broken Home*” ditulis oleh Shovy ‘Ainunnafsin Na’imatussyifa’ Adiatri NIM 126308202095, Dosen pembimbing Prof. Dr. H. Nur Kholis, S.Ag., M.Pd. Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah, Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung, Tahun 2024.

Abstrak: Pengalaman adalah akumulasi dari semua yang dialami oleh individu yang kemudian dipelajari dan dirasakan di sepanjang hidupnya. Pengalaman disini akan dikombinasikan dengan pemaknaan hidup yang merupakan sebuah konsep manusia untuk menjalani kehidupan yang lebih berarti demi mencapai kebahagiaan dan kesejahteraan yang diinginkan. Penelitian ini bertujuan untuk mengeksplorasi pengalaman makna hidup pada dewasa awal peminum alkohol yang mengalami broken home. Metode dalam studi ini yakni kualitatif. Kualitatif disini menggunakan pendekatan berupa fenomenologi. Penelitian kualitatif fenomenologis ini melibatkan 4 partisipan yaitu 2 laki-laki dan 2 perempuan. Dengan penentuan partisipan berjenis kelamin berbeda dapat memberikan perbedaan yang signifikan mengenai konteks pemahaman makna hidup. Karakteristik partisipan penelitian ini yakni 1) Partisipan dapat menjelaskan pemaknaan hidup dirinya selama pengkonsumsian alkohol dengan keluarga broken home, 2) Partisipan merupakan seorang dewasa awal berusia 20-30 tahun, 3) Partisipan merupakan korban *broken home*, 4) Terdapat informan pendukung dan pendamping. Fokus penelitian ini yakni 1) Memahami faktor pengonsumsian alkohol oleh dewasa awal broken home, 2) Memahami dampak pengonsumsian alkohol oleh dewasa awal broken home, 3) Pemaknaan hidup terhadap pengalaman pengonsumsian alkohol dengan keluarga *broken home*. Dengan menentukan fokus penelitian ini diharapkan dapat memiliki sebuah pengetahuan baru mengenai topik penelitian. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara mendalam, observasi partisipatif, dan dokumentasi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa partisipan mengalami krisis makna hidup akibat pengalaman traumatis dalam keluarga broken home. Mereka merasa kehilangan pegangan, tujuan, dan harapan dalam hidup. Konsumsi alkohol digunakan sebagai pelarian untuk mengatasi perasaan negatif dan mencari makna hidup yang hilang. Namun, pengonsumsian alkohol justru semakin memperburuk kondisi psikologis mereka. Diperlukan intervensi komprehensif yang melibatkan dukungan keluarga, konseling, dan program rehabilitasi untuk membantu partisipan menemukan kembali makna dan tujuan hidup yang positif. Penelitian ini memberikan wawasan penting bagi praktisi kesehatan mental dalam memahami dinamika psikologis dewasa awal yang berasal dari keluarga broken home dan menjadi peminum alkohol.

Kata Kunci: Pengalaman, Dewasa Awal, Peminum Alkohol, *Broken Home*

ABSTRACT

Thesis with the title "The Experience of Alcohol Drinkers: Study on Broken Home Early Adults" written by Shovy 'Ainunnafsin Na'imatussyifa' Adiatr NIM 126308202095, Supervisor Prof. Dr. H. Nur Kholis, S.Ag., M.Pd. Islamic Psychology Study Program, Faculty of Ushuluddin Adab and Dakwah, Sayyid Ali Rahmatullah State Islamic University Tulungagung, Year 2024.

Abstract: *Experience is the accumulation of all that is experienced by individuals who are then learned and felt throughout their lives. Experience here will be combined with the meaning of life which is a human concept to live a more meaningful life in order to achieve the desired happiness and well-being. This study aims to explore the meaning of life experience in early adult alcohol drinkers who experienced a broken home. The method in this study is qualitative. Qualitative here uses an approach in the form of phenomenology. This phenomenological qualitative research involved 4 participants, namely 2 men and 2 women. By determining participants of different genders can provide significant differences regarding the context of understanding the meaning of life. The characteristics of the participants in this study are 1) Participants can explain their meaning of life during alcohol consumption with a broken home family, 2) Participants are early adults aged 20-30 years, 3) Participants are victims of broken homes, 4) There are supporting informants and companions. The focus of this research is 1) Understanding the factors of alcohol consumption by broken home early adults, 2) Understanding the impact of alcohol consumption by broken home early adults, 3) The meaning of life towards the experience of alcohol consumption with a broken home family. By determining the focus of this research, it is expected to have new knowledge about the research topic. Data collection was conducted through in-depth interviews, participatory observation, and documentation. The results showed that participants experienced a meaning of life crisis due to traumatic experiences in a broken home family. They felt they had lost their grip, purpose and hope in life. Alcohol consumption was used as an escape to cope with negative feelings and find meaning in life. However, alcohol consumption worsens their psychological condition. Comprehensive interventions involving family support, counseling, and rehabilitation programs are needed to help participants rediscover positive meaning and purpose in life. This study provides important insights for mental health practitioners in understanding the psychological dynamics of early adults who come from broken homes and become alcohol drinkers.*

Keywords: Experiences, Early Adult, Alcohol Drinker, Broken Home

ملخص

أطروحة بعنوان "تجربة شارب الكحوليات: دراسة عن البالغين الأوائل المنكسرين في المنزل في سن مبكرة" من تأليف شوفي عيئونفسين نعيماتوسيفا أدياتري نيم 126308202095، المشرف أ.د. نور خوليس، ماجستير في علم النفس. قسم علم النفس الإسلامي، كلية أصول الدين الأدب والدعوة، جامعة سيد علي رحمة الله الإسلامية الحكومية في تولونغاونغ الإسلامية، سنة 2024م.

الملخص: التجربة هي تراكم كل ما يمر به الفرد من خبرات يتعلمها ويشعر بها طوال حياته. وسوف تقترن التجربة هنا بمعنى الحياة الذي هو مفهوم إنساني لعيش حياة ذات معنى أكبر من أجل تحقيق السعادة والرفاهية المنشودة. تهدف هذه الدراسة إلى استكشاف معنى تجربة الحياة لدى الأشخاص البالغين الذين يشربون الكحول في سن مبكرة والذين عانوا من منزل مفكك. المنهج في هذه الدراسة نوعي. يستخدم المنهج النوعي هنا المنهج الظاهري. شمل هذا البحث النوعي الظاهري 4 مشاركين، رجلان وامرأتان. يمكن أن يوفر تحديد المشاركين من الجنسين اختلافات كبيرة فيما يتعلق بسياق فهم معنى الحياة. خصائص المشاركين في هذه الدراسة هي (1) يمكن للمشاركين شرح معنى الحياة خلال استهلاك الكحول مع عائلة منزلية مفككة، (2) المشاركون من البالغين في سن مبكرة تتراوح أعمارهم بين 20-30 سنة، (3) المشاركون هم ضحايا أسرة منزلية محطمة، (4) وجود مخبرين داعمين ومرافقين. محور هذا البحث هو (1) فهم عوامل استهلاك الكحول من قبل البالغين في سن مبكرة من المنزل المحطم، (2) فهم تأثير استهلاك الكحول من قبل البالغين في وقت مبكر من المنزل المحطم، (3) معنى الحياة تجاه تجربة استهلاك الكحول من قبل البالغين الأوائل في المنزل المفكك. ومن خلال تحديد محور هذا البحث، من المتوقع أن تكون هناك معرفة جديدة حول موضوع البحث. تم جمع البيانات من خلال المقابلات المتعمقة والملاحظة التشاركية والتوثيق. أظهرت النتائج أن المشاركين عانوا من أزمة معنى الحياة بسبب تجارب مؤلمة في أسرة منزلية مفككة. شعروا أنهم فقدوا السيطرة على أنفسهم وهدفهم وأملهم في الحياة. تم استخدام استهلاك الكحول كمهرب للتغلب على المشاعر السلبية وإيجاد معنى للحياة. ومع ذلك، أدى استهلاك الكحول إلى تفاقم حالتهم النفسية. كانت هناك حاجة إلى تدخل شامل يتضمن الدعم الأسري وتقديم المشورة وبرامج إعادة التأهيل لمساعدة المشاركين على إعادة اكتشاف المعنى الإيجابي والهدف في الحياة. تقدم هذه الدراسة رؤى مهمة لممارسي الصحة النفسية في فهم الديناميات النفسية للبالغين في سن مبكرة الذين ينحدرون من منازل مفككة ويصبحون من شارب الكحول.

الكلمات المفتاحية: التجارب، البالغون في سن مبكرة، شاربو الكحول، المنزل المفكك