

ABSTRAK

Siti Maulidiyah, NIM 12303193038, “Spiritualitas Lansia Jamaah Tahlil Al Kadhijah Dusun Cabe Desa Bendo Kecamatan Gondang Kabupaten Tulungagung”, Skripsi, Jurusan Tasawuf dan Psikoterapi, Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah, Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung, 2024, Pembimbing Achmad Sauqi, M. Pd. I

Kata Kunci : Lansia, Spiritualitas, Tahlilan.

Lanjut usia merupakan suatu tahap perkembangan yang terjadi pada rentang kehidupan manusia. Menjadi tua dapat ditandai dengan munculnya beberapa perubahan, seperti kondisi fisik, motorik dan mental. Hal ini menyebabkan lansia terganggu dan semangat beribadah menurun. Untuk mengatasi masalah tersebut, lansia memerlukan bimbingan, pendampingan serta penguatan. Spiritualitas memiliki peran penting dalam kehidupan lansia, baik dari segi fisik maupun psikologis. Spiritual mempunyai kekuatan ampuh yang dapat membimbing lansia, spiritual juga mampu memberikan kontribusi yang baik dalam praktik kesehatan. Perkembangan spiritual yang baik akan membantu lansia berperan aktif dalam kehidupan, menerima kenyataan, serta mengartikan makna dan tujuan keberadaannya dalam kehidupan. Salah satu cara agar spiritualitas meningkat adalah dengan mengikuti tahlilan, secara tidak langsung kegiatan tahlilan mengingatkan seseorang dengan kematian. Seseorang yang mengingat kematian memikirkan kehidupan akhirat cenderung lebih sering beribadah dan mendekatkan diri kepada Allah SWT.

Tujuan penelitian pada skripsi ini adalah untuk mengetahui pengalaman batin lansia jamaah tahlil Al-Kadhijah dalam melakukan aktivitas ibadah sehari-hari dan mengetahui makna pengalaman batin lansia jamaah tahlil Al-Kadhijah. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan fenomenologi deskriptif. Adapun teknik pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan wawancara dan dokumentasi. Penelitian ini menggunakan teknik purposive sampling dengan menggunakan 3 subjek lansia jamaah tahlil Al-Kadhijah. Serta teknik analisis data yang digunakan adalah analisis data Amedeo Giorgi. Kemudian hasil analisis data dideskripsikan dan peneliti mencari esensi dari pengalaman partisipan.

Hasil penelitian pada skripsi ini adalah setiap partisipan memiliki pengalaman batin tersendiri dalam melakukan aktivitas ibadah sehari-hari. Secara garis besar setelah mengikuti tahlilan secara rutin lansia merasakan perubahan dalam kualitas ibadahnya. Kegiatan tahlilan mampu meningkatkan iman dan takwa lansia dalam beribadah, yang menjadikan lansia beribadah dengan lebih khusyu dan mendalam. Meningkatkan keimanan terhadap kematian, menjadikan lansia merasa lebih bersemangat dalam beribadah. Kegiatan tahlilan mampu memberikan dampak positif lansia dalam menjalani kehidupan seperti menumbuhkan rasa semangat, optimis dan percaya diri. Kegiatan tahlilan memberikan kenyamanan yang dapat meringankan beban pikiran lansia yang mampu menumbuhkan ketenangan dalam jiwa dan pikiran sehingga menjadikan hidup lansia lebih bermakna. Di usia lanjut kegiatan keagamaan perlu ditingkatkan karena sebagai penguat dalam hidupnya. Dengan mengikuti kegiatan tahlilan menjadikan lansia dapat menjalani hidupnya dengan hati yang tenang dan sejahtera.

ABSTRACT

Siti Maulidiyah, NIM 12303193038, "Spirituality of the Elderly Jamaah Tahlil Al Kadhijah Cabe Hamlet, Bendo Village, Gondang District, Tulungagung Regency", Thesis, Department of Tasawuf and Psychotherapy, Faculty of Ushuluddin Adab and Da'wah, Sayyid Ali Rahmatullah State Islamic University Tulungagung, 2024, Supervisor Achmad Sauqi, M. Pd. I.

Keywords: Elderly, Spirituality, Tahlilan.

Old age is a stage of development that occurs in the human life span. Growing old can be characterized by the appearance of several changes, such as physical, motor and mental conditions. This causes the elderly to be disturbed and the spirit of worship decreases. To overcome these problems, the elderly need guidance, assistance and reinforcement. Spirituality has an important role in the lives of the elderly, both physically and psychologically. Spirituality has a powerful force that can guide the elderly, spirituality is also able to make a good contribution in health practices. Good spiritual development will help the elderly play an active role in life, accept reality, and define the meaning and purpose of their existence in life. One way to increase spirituality is to follow tahlilan, indirectly tahlilan activities remind someone of death. Someone who remembers death thinking about the afterlife tends to worship more often and get closer to Allah SWT.

The purpose of the research in this thesis is to find out the inner experience of the elderly congregation of tahlil Al-Kadhijah in carrying out daily worship activities and to find out the meaning of the inner experience of the elderly congregation of tahlil Al-Kadhijah. This research uses a qualitative method with a descriptive phenomenological approach. The data collection techniques in this study used interviews and documentation. This study used purposive sampling technique by using 3 elderly subjects of the Al-Kadhijah tahlil congregation. And the data analysis technique used is Amedeo Giorgi's data analysis. Then the results of the data analysis are described and the researcher looks for the essence of the participant's experience.

The result of the research in this thesis is that each participant has their own inner experience in performing daily worship activities. Broadly speaking, after attending tahlilan regularly, the elderly feel a change in the quality of their worship. Tahlilan activities are able to increase the faith and piety of the elderly in worship, which makes the elderly worship more solemnly and deeply. Increasing faith in death, making the elderly feel more enthusiastic in worship. Tahlilan activities are able to have a positive impact on the elderly in living life such as fostering a sense of enthusiasm, optimism and confidence. Tahlilan activities provide comfort that can ease the burden on the minds of the elderly who are able to foster calmness in the soul and mind so as to make the lives of the elderly more meaningful. At an advanced age, religious activities need to be increased because they are a reinforcement in life. By participating in tahlilan activities, the elderly can live their lives with a peaceful and prosperous heart.

المخلص

سيتي موليدية، NIM 12303193038، "روحانية المسنين جماعة تهليل الكادحين، قرية بيندو، قرية بيندو، منطقة جوندانج، محافظة تولونججونج"، أطروحة، قسم التصوف والعلاج النفسي، كلية أصول الدين والأدب والدعوة، جامعة سيد علي رحمة الله الإسلامية الحكومية تولونججونج، 2024، المشرف أحمد سوقي، م. I.

الشيخوخة هي مرحلة من مراحل التطور التي تحدث في عمر الإنسان. ويتميز التقدم في العمر بظهور العديد من التغيرات التي تطرأ على الإنسان في هذه المرحلة العمرية مثل الحالات الجسدية والحركية والعقلية. ويؤدي ذلك إلى اضطراب المسنين وتراجع روح العبادة. للتغلب على هذه المشاكل، يحتاج كبار السن إلى التوجيه والمساعدة والتعزيز. للروحانيات دور مهم في حياة المسنين، سواء من الناحية الجسدية أو النفسية. فلروحانية قوية يمكنها توجيه المسنين، كما أن الروحانية قادرة على تقديم مساهمة جيدة في الممارسات الصحية. إن التنمية الروحانية الجيدة تساعد المسنين على لعب دور فعال في الحياة وتقبل الواقع وتحديد معنى وجودهم في الحياة والغرض منه. إحدى طرق زيادة الروحانية هي اتباع التهليل، فالنشاطات التهليلية غير المباشرة تذكر الإنسان بالموت. فالشخص الذي يتذكر الموت وهو يفكر في الآخرة يميل إلى الإكثار من العبادة والتقرب إلى الله سبحانه وتعالى.

الغرض من البحث في هذه الأطروحة هو معرفة التجربة الداخلية لكبار السن من جماعة تهليل الكادحية في القيام بالأنشطة التعبديّة اليومية، ومعرفة معنى التجربة الداخلية لكبار السن من جماعة تهليل الكادحية. ويستخدم هذا البحث المنهج الكيفي مع المنهج الوصفي الفينومينولوجي. استخدمت تقنيات جمع البيانات في هذه الدراسة المقابلات والتوثيق. استخدمت في هذه الدراسة أسلوب أخذ العينات الانتقائية باستخدام 3 أشخاص من كبار السن من جماعة التهليل في قرية الكدحية. وتقنية تحليل البيانات المستخدمة هي تحليل بيانات أميديو جيورجي. ثم يتم وصف نتائج تحليل البيانات ويبحث الباحث عن جوهر تجربة المشاركين، ثم يتم وصف نتائج تحليل البيانات.

إن نتيجة البحث في هذه الأطروحة هي أن كل مشارك له تجربته الداخلية الخاصة في أداء الأنشطة التعبديّة اليومية. وبشكل عام، فإن كبار السن بعد حضور التهليل بانتظام يشعرون بتغير في نوعية عبادتهم. إن أنشطة التهليل قادرة على زيادة إيمان وتقوى كبار السن في العبادة، مما يجعل كبار السن يتعبدون بخشوع وعمق أكثر. زيادة الإيمان بالموت، مما يجعل كبار السن يشعرون بمزيد من الحماس في العبادة. أنشطة التهليل والتكبير قادرة على التأثير الإيجابي على المسنين في الحياة المعيشية مثل تعزيز الشعور بالحماس والتفاؤل والثقة. توفر أنشطة التهليل والتبجيل الراحة التي يمكن أن تخفف العبء عن أذهان المسنين، فهي قادرة على تعزيز الهدوء في النفس والعقل بحيث تجعل حياة المسنين أكثر جدوى. في مرحلة الشيخوخة، يجب زيادة الأنشطة الدينية في مرحلة الشيخوخة لأنها تمثل تعزيزًا في الحياة. من خلال المشاركة في أنشطة التهليل، يمكن للمسنين أن يعيشوا حياتهم بقلب مطمئن ومزدهر.