

## **ABSTRAK**

Kehamilan adalah proses alamiah yang dialami wanita. Kehamilan adalah suatu proses yang berkesinambungan dan terdiri dari ovulasi pelepasan sel telur, migrasi spermatozoa, dan ovum, konsepsi dan pertumbuhan zigot, nidasi (implantasi) pada uterus, pembentukan plasenta, dan tumbuh kembang hasil konsepsi sampai aterm atau cukup bulan untuk lahir. Wanita hamil merupakan salah satu kelompok yang rentan gizi, kelompok rentan gizi adalah suatu kelompok dalam masyarakat yang paling mudah menderita gangguan kesehatannya atau rentan karena kekurangan gizi. Gizi buruk pada ibu hamil adalah masalah yang sangat serius yang dapat berdampak negatif pada kesehatan ibu dan perkembangan janin. Salah satu upaya yang dapat dilakukan untuk mengentaskan gizi buruk pada ibu hamil adalah melalui praktik sosial P2KB (Pemberdayaan dan Perlindungan Keluarga Berencana). P2KB adalah suatu pendekatan yang bertujuan untuk memberdayakan keluarga dalam mengelola dan meningkatkan kesejahteraan keluarga, termasuk gizi ibu hamil. Program P2KB berusaha mengatasi masalah-masalah ini dengan menyediakan edukasi tentang gizi sehat, memfasilitasi akses terhadap layanan kesehatan, dan memberikan dukungan sosial kepada ibu hamil dan keluarganya. Praktik sosial adalah istilah yang digunakan untuk mengacu pada tindakan, perilaku, atau kegiatan yang dilakukan oleh individu atau kelompok dalam masyarakat sebagai bagian dari interaksi sosial mereka. Praktik sosial mencakup berbagai aspek kehidupan sehari-hari, seperti norma-norma budaya, nilai-nilai, tradisi, kebiasaan, ritual dan tindakan-tindakan yang menjadi bagian dari struktur sosial. Praktik sosial dapat juga mencakup hal-hal seperti cara berkomunikasi, berinteraksi dengan orang lain, mematuhi norma-norma sosial, menjalankan peran dalam keluarga atau komunitas.

**Kata Kunci:** Ibu Hamil, Gizi Buruk, dan P2KB.

## **ABSTRACT**

*Pregnancy is a natural process experienced by women. Pregnancy is a continuous process and consists of ovulation, release of egg cells, migration of spermatozoa and ovum, conception and growth of the zygote, nidation (implantation) in the uterus, formation of the placenta, and growth and development of the products of conception until term or enough months for birth. Pregnant women is one of the nutritionally vulnerable groups, a nutritionally vulnerable group is a group in society that most easily suffers from health problems or is vulnerable due to malnutrition. Malnutrition in pregnant women is a very serious problem that can have a negative impact on maternal health and fetal development. One effort that can be made to eradicate malnutrition in pregnant women is through the social practice of P2KB (Family Planning Empowerment and Protection). P2KB is an approach that aims to empower families in managing and improving family welfare, including the nutrition of pregnant women. The P2KB program seeks to overcome these problems by providing education about healthy nutrition, facilitating access to health services, and providing social support to pregnant women and their families. Social practice is a term used to refer to actions, behaviors, or activities carried out by individuals or groups in society as part of their social interactions. Social practices include various aspects of daily life, such as cultural norms, values, traditions, habits, rituals and actions that are part of the social structure. Social practices can include things such as ways of communicating, interacting with others, adhering to social norms, carrying out roles in the family or community.*

*Keywords: Pregnant Women, Malnutrition, and P2KB.*