

**EFEKTIVITAS BIMBINGAN KELOMPOK DENGAN TEKNIK
SOSIODRAMA UNTUK MENINGKATKAN KEPERCAYAAN
DIRI PADA SISWA DI SMP NEGERI 1 KAUMAN**

SKRIPSI



DISUSUN OLEH :

ELLEN ANESTI (126306202070)

DOSEN PEMBIMBING :

Dr. MUHAMMAD SHOLIHUDDIN ZUHDI, S. Sos. I., M. Pd.

PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING ISLAM

JURUSAN DAKWAH

FAKULTAS USHULUDDIN, ADAB DAN DAKWAH

UIN SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG

2024

**EFEKTIVITAS BIMBINGAN KELOMPOK DENGAN TEKNIK
SOSIODRAMA UNTUK MENINGKATKAN KEPERCAYAAN
DIRI PADA SISWA DI SMP NEGERI 1 KAUMAN**

Diajukan kepada Program Studi Bimbingan Konseling Islam
Jurusan Dakwah
Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah
Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung
Guna Memperoleh Gelar Sarjana Sosial



DISUSUN OLEH:

ELLEN ANESTI (126306202070)

DOSEN PEMBIMBING:

Dr. MUHAMMAD SHOLIHUDDIN ZUHDI, S. Sos. I., M. Pd.

PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING ISLAM

JURUSAN DAKWAH

FAKULTAS USHULUDDIN, ADAB DAN DAKWAH

UIN SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG

2024



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SAYYID ALI RAHMATULLAH
FAKULTAS USHULUDDIN, ADAB, DAN DAKWAH
Jalan Mayor Sujad Timur 46 Tulungagung - Jawa Timur 66221
Telepon (0355) 321513 Fax. (0355) 321656
Website: fuad.uinsatu.ac.id

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI dengan judul:

**"PENGARUH BIMBINGAN KELOMPOK DENGAN TEKNIK SOSIODRAMA
TERHADAP PENINGKATAN KEPERCAYAAN DIRI PADA SISWA DI SMP NEGERI 1
KAUMAN "**

Yang disusun oleh :

Nama Mahasiswa : Ellen Anesti
NIM : 126306202070
Fakultas : USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH
Jurusan : Dakwah
Program Studi : Bimbingan Konseling Islam

Disetujui untuk diajukan dalam ujian/sidang skripsi.

Tulungagung, 17 Mei 2024

Mengetahui,

Koordinator Prodi

Dosen Pembimbing


Dr. M. Sholihuddin Zuhdi, S.Sos.I., M.Pd
NIP. 198806142023211023


Dr. M. Sholihuddin Zuhdi, S.Sos.I., M.Pd
NIP. 198806142023211023

LEMBAR PENGESAHAN
EFEKTIVITAS BIMBINGAN KELOMPOK DENGAN TEKNIK
SOSIODRAMA UNTUK MENINGKÁTKAN KEPERCAYAAN DIRI
PADA SISWA DI SMP NEGERI 1 KAUMAN

SKRIPSI

Disusun oleh:
ELLEN ANESTI
NIM. 126306202070

Telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal 05 Juni 2024 dan telah dinyatakan diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar strata satu Sarjana Sosial (S.Sos).

Dewan Penguji

Penguji Utama

Febranti Putri Navion, M.Pd.
NIP. 199009212019032026




Ketua Penguji

Dzinnun Hadi S.Sos.I., M.Pd
NIP. 199201072023211017

Sekretaris Penguji

Dr. Muhammad Sholihuddin Zuhdi, M.Pd
NIP. 198806142023211023

Tanda Tangan

()
()
()

Mengesahkan,

Plh. Dekan

Wakil Dekan Bidang Akademik dan Kelembagaan
Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah
Universitas Islam Negeri Saifuddin Ar-Rahmatullah Tulungagung



PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Ellen Anesti
NIM : 126306202070
Semester : 8 (Delapan)
Program Studi : Bimbingan Konseling Islam
Fakultas : Ushuluddin, Adab dan Dakwah
Dosen Pembimbing : Dr. Muhammad Sholihuddin Zuhdi, S. Sos. I., M. Pd.
Judul Skripsi : "Efektivitas Bimbingan Kelompok Dengan Teknik
Sosiodrama Untuk Meningkatkan Kepercayaan Diri Pada
Siswa di SMP Negeri 1 Kauman"

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis benar-benar hasil penelitian atau hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan saya sendiri, kecuali pada bagian - bagian yang dirujuk pada sumbernya dan disebutkan dalam daftar rujukan. Apabila dikemudian hari ditemukan kesalahan dalam pernyataan ini, maka saya siap menerima konsekuensi yang berlaku.

Demikian pernyataan ini, dibuat dengan penuh kesadaran tanpa ada paksaan dari pihak manapun agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tulungagung, 20 Juli 2024

Hormat Saya,


Ellen Anesti

NIM. 126306202070



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG
UPT PERPUSTAKAAN
Jalan Mayor Sujadi Timur Nomor 46 Tulungagung - Jawa Timur 66221
Telepon (0355) 321513, Website : <http://perpustakaan.uinsatu.ac.id>

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ellen Anesti
NIM : 126306202070
Jurusan : Bimbingan Konseling Islam
Fakultas : Ushuluddin, Adab dan Dakwah
Jenis Karya Ilmiah : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) kepada UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung atas karya ilmiah saya berupa (Skripsi) yang berjudul:

Efektivitas Bimbingan Kelompok Dengan Teknik Sosiodrama
Untuk Meningkatkan Kepercayaan Diri Pada Siswa Di
SMP Negeri 1 Kauman.

Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung berhak menyimpan, alih media/format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tulungagung, 20 Juli 2024
Yang Menyatakan,


METERAI TEMPEL
6749ALX279539745
Ellen Anesti
Nama terang dan tanda tangan

MOTTO

“Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan, maka apabila kamu telah selesai sesuatu urusan, kerjakanlah dengan sungguh-sungguh urusan yang lain dan hanya kepada Tuhan Mu lah kamu berharap”

(Q.S. Al-Insyirah: 6-8)

PERSEMBAHAN

Dengan segala puji syukur kepada Allah SWT dan atas dukungan dan do`a dari keluarga tercinta. Akhirnya skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik dan tepat waktu. Oleh karena itu dengan rasa bangga dan bahagia saya ucapkan rasa syukur dan terimakasih kepada:

1. Allah SWT, karena hanya dengan izin dan karunianya maka skripsi ini dapat selesai.
2. Ibu Kamah Ningsih dan Bapak Sudi Hartoyo selaku orang tua saya yang telah senantiasa memberi doa, dukungan, dan materi yang tiada henti.
3. Sahabat seperjuangan saya Diyah, Devita, Anisa serta teman-teman seperjuangan saya yang lainnya yang senantiasa mendukung dan memotivasi.
4. Kepada seluruh teman-teman satu bimbingan yang telah memberikan masukan dan motivasi kepada penulis dalam penyusunan skripsi.
5. Semua responden yang terlibat dalam penelitian ini.
6. Dan terimakasih banyak kepada diri saya sendiri yang sudah berjuang dan kuat sampai sejauh ini, untuk diriku ini bukanlah akhir dari perjalananmu masih banyak rintangan dan pencapaian yang harus kamu gapai tetap semangat dan pantang menyerah.

KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Tuhan Yang Maha Esa dengan segala rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **"Efektivitas Bimbingan Kelompok Dengan Teknik Sociodrama Untuk Meningkatkan Kepercayaan Diri Pada Siswa Di SMP Negeri 1 Kauman "** guna sebagai persyaratan mendapatkan gelar Sarjana Sosial (S.Sos). Sholawat serta salam semoga tetap tercurahkan kepada Baginda Nabi Muhammad SAW yang kita nantikan syafaatnya di hari akhir nanti.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan dan penyelesaian skripsi ini jauh dari kata sempurna dan masih banyak kekurangan serta keterbatasan ilmu pengetahuan di dalamnya. Dalam pembuatan dan penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan dan dukungan banyak pihak yang terlihat, sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan ini dengan baik. Oleh karena itu, penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. H. Abdul Aziz, M.Pd.I., selaku Rektor Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung.
2. Prof. Dr. Akhmad Rizqon Khamami, Lc., MA., selaku Dekan Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung.
3. Amrullah Ali Mubin, S.Pd.I. M.I.Kom selaku Ketua Jurusan Dakwah.
4. Dr. Muhammad Sholihuddin Zuhdi, M.Pd., selaku Koordinator Program Studi Bimbingan Konseling Islam serta dosen pembimbing skripsi yang telah memberikan dorongan, masukan, dan motivasi kepada penulis.
5. Segenap Bapak/Ibu Dosen Prodi Bimbingan Konseling Islam yang telah membimbing penulis sehingga ini dapat terselesaikan.
6. Bapak Sudi Hartoyo dan Kamah Ningsih selaku orang tua saya yang selalu memberikan motivasi, semangat, dukungan, serta selalu melangitkan doa terbaiknya untuk kesuksesan penulis.
7. Teman dekat saya Dyah, Devita, dan Anisa yang selalu memberikan ruang sebagai tempat curhat dan dukungan untuk melangkah bersama menyelesaikan gelar Sarjana.

8. Serta semua pihak yang telah membantu dan berdo`a atas terwujudnya laporan akhir ini.

Semoga Allah SWT selalu melimpahkan rahmat dan membalas kebaikan kita semua. Akhir kata, penulis ingin meyampaikan permintaan maaf apabila terdapat kesalahan dalam penelitian dan pembuatan skripsi ini.semoga karya ini dapat bermanfaat bagi pembaca sekalian maupun untuk penulis secara pribadi.

Tulungagung, 13 Juni 2024

Penulis

Ellen Anesti

NIM.126306202070