

ABSTRAK

Oleh: Hilwia Al Gamar

NIM: 126308201068

Dukungan sosial adalah dukungan yang mengacu pada tindakan yang dilakukan atau diterima melalui orang lain, serta bisa didapat dari berbagai sumber. Selain itu, juga mengacu pada perasaan nyaman, perhatian dan kepedulian. *Self-compassion* adalah rasa belas kasih yang diarahkan pada diri sendiri. *Self-compassion* yang baik cenderung memiliki banyak kebahagiaan, kepuasan hidup, dan pengaruh negatif relatif rendah. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat hubungan antara dukungan sosial dengan *self-compassion* pada remaja dengan kriteria keluarga *broken home*. Desain dari penelitian ini menggunakan pendekatan metode kuantitatif dengan jenis korelasional. Subjek penelitian yang diambil ialah remaja *broken home* di MA Sunan Kalijogo Kediri dengan usia 15-18 tahun yang memenuhi kriteria tertentu. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik *purposive sampling*. Sementara teknik analisa data statistik yang digunakan dalam penelitian ini ialah menggunakan uji korelasi *pearson product moment*, dimana didapatkan hasil nilai koefisien korelasi (r) sebesar -0.314 dengan nilai $p= 0.005$ ($p < 0.05$). Hasil penelitian menunjukkan terdapat hubungan signifikan dengan arah hubungan negatif. Artinya, semakin tinggi tingkat dukungan sosial maka semakin rendah tingkat *self-compassion*, begitu sebaliknya.

Kata Kunci: dukungan sosial, self-compassion, remaja broken home

ABSTRACT

Oleh: Hilwia Al Gamar

NIM: 126308201068

Social support is support that refers to actions taken or received through others, and can be obtained from various sources. It also refers to feelings of comfort, care and concern. Self-compassion is self-directed compassion. Good self-compassion tends to have a lot of happiness, life satisfaction, and relatively low negative affect. This study aims to determine whether there is a relationship between social support and self-compassion in adolescents with broken home family criteria. The design of this study uses a quantitative method approach with a correlational type. The research subjects taken were broken home adolescents at MA Sunan Kalijogo Kediri with ages 15-18 years who met certain criteria. The sampling technique in this study used purposive sampling technique. While the statistical data analysis technique used in this study is to use the Pearson product moment correlation test, where the results of the correlation coefficient (r) value of -0.314 are obtained with a p value = 0.005 ($p < 0.05$). The results showed that there was a significant relationship with a negative relationship direction. That is, the higher the level of social support, the lower the level of self-compassion, and vice versa.

Keywords: social support, self-compassion, broken home teenager

الملاخص

بواسطة: حلوة القمر

نيم: ١٢٦٣٠٨٢٠١٠٦٨

الدعم الاجتماعي هو الدعم الذي يشير إلى الإجراءات المتخذة أو المتلقاة من خلال أشخاص آخرين، ويمكن الحصول عليه من مصادر مختلفة. وبصرف النظر عن ذلك، فهو يشير أيضاً إلى مشاعر الراحة والاهتمام والرعاية. التعاطف مع الذات هو التعاطف الموجه نحو الذات. يميل التعاطف الجيد مع الذات إلى الحصول على الكثير من السعادة والرضا عن الحياة وتأثير سلبي منخفض نسبياً. يهدف هذا البحث إلى تحديد ما إذا كانت هناك علاقة بين الدعم الاجتماعي والرحمة الذاتية لدى المراهقين الذين يعانون من معايير الأسرة المنزلية المكسورة. يستخدم تصميم هذا البحث منهج الطريقة الكمية مع النوع الارتباطي. كان المشاركون في البحث هم المراهقون المنكسرون في المنزل في مدرسة عالية سنن كاليجوغو كيديري الذين تتراوح أعمارهم بين 15 و18 عامًا والذين استوفوا معايير معينة. استخدمت تقنية أخذ العينات في هذا البحث تقنية أخذ العينات الهادفة. وفي الوقت نفسه، فإن تقنية تحليل البيانات الإحصائية المستخدمة في هذا البحث هي اختبار الارتباط اللحظي لمنتج بيرسون، والذي ينتج وأظهرت نتائج البحث أن هناك علاقة معنوية ($p < 0.05$). $p = 0.005$ بقيمة -0.314 بقيمة r عنه معامل ارتباط) بالاتجاه السلبي. وهذا يعني أنه كلما ارتفع مستوى الدعم الاجتماعي، انخفض مستوى التعاطف مع الذات، والعكس صحيح.

الكلمات المفتاحية: المساندة الاجتماعية، التعاطف مع الذات، المراهقون المحطمون في المنزل