

**PENGARUH ALTRISME TERHADAP KEBAHAGIAAN PADA  
RELAWAN AMIL ZAKAT NASIONAL YATIM MANDIRI DI  
TULUNGAGUNG**

**Oleh :**

**Agita Ayu Astriani (126308203184)**

**ABSTRAK**

Salah satu penyebab relawan dapat merasakan kebahagiaan yaitu dengan memberikan pertolongan kepada orang lain. *Happiness*, atau kebahagiaan, adalah gambaran diri dari perasaan yang baik, memenuhi semua kebutuhan hidup dan menikmati kehidupannya. Terdapat permasalahan yang terjadi ketika relawan memberikan bantuan yang membuat relawan tersebut tidak merasakan kebahagiaan yaitu seperti dalam memberikan pertolongan bencana individu mengalami tekanan fisik, beban berat ketika menolong korban dan kondisi yang menyedihkan dari para korban bencana. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh altruisme terhadap kebahagiaan pada relawan Lembaga Amil Zakat Nasional Yatim Mandiri di Tulungagung. Penelitian ini menggunakan pendekatan kausal asosiatif. Populasi penelitian ini adalah para relawan Lembaga Amil Zakat Nasional Yatim Mandiri di Tulungagung yang berjumlah 40 relawan. Teknik pengumpulan data menggunakan skala pengukuran psikologi yang dikembangkan menggunakan skala likert. Hasil penelitian menunjukkan nilai sig 0,01 ( $p < 0,05$ ) yang berarti terdapat pengaruh yang signifikan antara variabel X (Altruisme) dengan variabel Y (Kebahagiaan). Dapat dilihat dari persamaan regresi linear sederhana dengan rumus ( $Y = \alpha + bX$ ) dimana persamaan ini menunjukkan pengaruh altruisme terhadap kebahagiaan dengan table r square pada penelitian sebesar 0,301 (30,1%).

**Kata Kunci : altruisme, kebahagiaan, relawan**

**THE INFLUENCE OF ALTRISM ON HAPPINESS IN YATIM MANDIRI  
NATIONAL ZAKAT AMIL VOLUNTEERS IN TULUNGAGUNG**

**By :**

**Agita Ayu Astriani (126308203184)**

**ABSTRACT**

One of the reasons why volunteers can feel happiness is by providing help to other people. Happiness, or happiness, is a self-image of feeling good, fulfilling all life's needs and enjoying life. There are problems that occur when volunteers provide assistance which makes the volunteers not feel happy, such as when providing disaster assistance, individuals experience physical stress, heavy burdens when helping victims and the sad conditions of disaster victims. The aim of this research is to determine the effect of altruism on happiness among volunteers at the Yatim Mandiri National Amil Zakat Institute in Tulungagung. This research uses an associative causal approach. The population of this research were volunteers from the Yatim Mandiri National Amil Zakat Institute in Tulungagung, totaling 40 volunteers. The data collection technique uses a psychological measurement scale which was developed using a Likert scale. The research results show a sig value of 0.01 ( $p < 0.05$ ), which means there is a significant influence between variable X (Altruism) and variable Y (Happiness). It can be seen from the simple linear regression equation with the formula ( $Y = \alpha + bX$ ) where this equation shows the effect of altruism on happiness with the r square table in the study of 0.301 (30.1%).

**Keywords: altruism, happiness, volunteers**

تأثير الإيثار على السعادة في متطوعي الزكاة الوطنيين يتيم مانديري في تولونجاونج

بواسطة :

جيتا أيو أسترياني (126308203184)

خلاصة

داعسلا وأ داعسلا ف. نير خلال داعسلا ميدقتي ه داعسلا بنوعوطملا اهد رعشيد أن كمبي تلا قرطلا يدحا ل كاشملا ضعب كانهو. ايلجاب عاتمتسلااو ايلحا تاجايتحا عيمج تيلتو داعسلا روعشلا ي تاذ فصوي ه تئاغلا ميدقتي ف ل احلا وه امك، داعسلا رعشيد لا عوطملا لعجت داعسلا نيعوطملا ميدقت دذع ثدحتي تئا قلاحاو اياحضلا داعسم دذع ليقنلا ابعلاو ي ندبلا داهجلا ن م دارفلاأ ي ناعيد ثيد ثراوكلا تلاحا ي ف يدل داعسلا ي لع راثيلا ريثأت ديدحت وه تساردا مده ن م ضرغلا ناك. ثراوكلا اياحضلا تميزحلا تساردا مده مدختست. جنوتجنوجانولوت ي ف يريدينام ميدي اكلزلا تينطولا ليما ليما تسسوم ي ف نيعوطملا ي ف يريدينام ميدي تينطولا اكلزلا ليما تسسوم ي عوطتم ن م ثحبلا اذه معتمج نوكتي. ايطار ت ايبسد اجهنم مريوطت م ي سفن سايق سايقم تانايبلا عمج تينقت تمدختسا. بعوطتم 40 مهددع غلبيو، جنوجانولوت نيب ريبك ريثأت دوجو ي نعي امم ( $p < 0.05$ ) sig 0.01 تميق ن أ جئاتنلا ترهظأ. تركيلا سايقم مادختساب طيسبلا ي طخلا رادحلاا قلداعم ن م كاذ تظحلام نكميو. (داعسلا) Y ريغتملاو (راثيلا) X ريغتملا ي ف r عبرم تميق تغلب ثيد داعسلا ي لع راثيلا ريثأت قلداعملا مده رهظت ثيد ( $Y = a + bX$ ) تغيصلاب (30.1%) 0.301 تساردا

نوعوطملا، داعسلا، راثيلا: تيجاتقلا تاملكلا